

Материально-техническое обеспечение:

- Ноутбуки
- Проектор
- Экран
- Интерактивная доска
-

Список литературы

1. От рождения до школы. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования. ФГОС Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
2. «Росинка», часть 1: «В мире прекрасного». Под ред. Л.В.Куцаковой
3. Швайко Г.С. «Занятия по изобразительной деятельности в детском саду»
4. Комарова Т.С. «Народное искусство в воспитании детей»
5. Мерзлякова С.И. «Волшебный мир театра»
6. Копцева Т.А.«Природа и художник» Художественно- экологическая программа по изобразительному искусству и др.
7. Гурьев С.В. Информационные компьютерные технологии как эффективное средство в образовательном процессе детей старшего дошкольного возраста.

Конспект занятия

Приложение

Гимнастика для глаз

Упражнение 1. Повторить 6-10 раз.

Крепко зажмурить глаза на 3—5 секунд затем открыть их на 3—5 секунд. Упражнение снимает мышечное напряжение глазных мышц и улучшает кровообращение в глазном яблоке.

Упражнение 2. Быстрые моргания в течение 1—2 минут.

Упражнение 3. Повторить упражнение 8—10 раз. Смотреть прямо перед собой 2—3 секунды. Поместить палец на расстояние 30 см от глаз прямо перед собой. Перевести взгляд на кончик пальца и смотреть на него 3—5 секунд. Опустить руку. *Упражнение 4.* Закрыть глаза. Массировать веки круговыми движениями подушечек пальцев в течение 1 минуты. Упражнение расслабляет мышцы глаз и улучшает кровообращение. *Упражнение 5.* Повторить упражнение 3—5 раз. Тремя пальцами правой руки легко нажимать на верхнее веко. Через 2—3 секунды снять пальцы с век.

Упражнения на релаксацию мышц тела и глаз

Упражнение 1. Очень медленно выполнить круговое движение головой сначала в одну сторону, затем в другую. Повторить 3-4 раза.

Упражнение 2. Самомассаж затылочной части головы и шеи – поглаживание, круговые движения, растирание. Все движения выполнять подушечками пальцев сверху вниз.

Упражнение 3. Крепко зажмурить глаза на 3-5 секунд, затем открыть глаза на 3-5 секунд. Повторить 6-8 раз.

Упражнение 4. Руки на поясе. Напряженно свести локти вперед. Отвести локти назад, прогнуться. Повторить 2-3 раза.

Упражнение 5. Руки на поясе. Правую кисть – на голову; напрягая мышцы, повернуть туловище направо. Расслабляя мышцы, вернуться в исходное положение. То же в другую сторону. Повторить 2-3 раза.

Упражнение 6. Следить глазами за медленным опусканием, а затем подниманием руки на расстоянии 40-50 см от глаз. Повторить 10-12 раз, меняя руки.