

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню в дошкольных общеобразовательных учреждениях

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко*				x			x			x				x			x			x
Груша*			x			x			x				x			x			x	
Апельсин*		x										x								
Банан*	x				x			x			x				x			x		

*Возможна замена на фрукт в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях

День	Прием пищи (4-х разовое питание)	Заменяемое блюдо	Вариант замены
		Наименование	Наименование
1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба»	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
2	Полдник	Соус молочный (сладкий)	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
2	Полдник	Булочка «Любимая»	Булочка с изюмом
4	Обед	Тефтели рыбные	Рыба (филе) припущенная
5	Завтрак 1	Соус молочный сладкий с ванилью	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
5	Обед	Плов куриный	Суфле из отварной птицы (цыплята) Рис отварной с овощами
6	Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	Суп-пюре из гороха
6	Обед	Рагу из овощей	Гарнир сложный (пюре картофельное, капуста тушеная)
6	Полдник	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Кнели рыбные отварные собственного производства
8	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)
8	Обед	Тефтели рыбные	Рыба (филе) запеченная
9	Обед	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	Суп с клецками на бульоне из птицы
9	Полдник	Суфле из печени Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	Запеканка картофельная с печенью
11	Полдник	Макароны, запеченные с сыром	Сырники

12	Обед	Котлеты рубленые из фарша рыбного	Рыба (филе) припущенная
14	Завтрак 1	Соус молочный (сладкий)	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
15	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
15	Полдник	Макароны, запеченные с сыром	Сырники
16	Обед	Тефтели рыбные Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски
16	Полдник	Булочка «Городская»	Булочка "Творожная"
17	Обед	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	Суп с клецками на бульоне из птицы
17	Обед	Гуляш из мяса птицы	Суфле из отварной птицы (цыплята)
17	Полдник	Каша жидкая на молоке (манная)	Пудинг манный
20	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
3	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Огурцы свежие
6	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Огурцы консервированные без уксуса
8	Обед	Салат из моркови с сахаром	Икра из уваренных кабачков
10	Обед	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	Помидоры свежие
13	Обед	Винегрет овощной	Салат из отварной свеклы с чесноком
16	Обед	Салат из моркови с сахаром	Огурцы консервированные без уксуса
19	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Икра из баклажанов