

Среднесуточное потребление продуктов по меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8-10 часов, 11-12 и более часов).

Наименование продукта	Среднесуточное потребление, г	
	1,5-3 с полдниками	3-7 с полдниками
Дрожжи хлебопекарные	0,16	0,17
Какао-порошок	0,45	0,60
Картофель	79,89	115,70
Кондитерские изделия	15,38	19,33
Кофейный напиток	0,84	1,12
Крупы (злаки), бобовые	32,03	49,66
Макаронные изделия	15,05	22,31
Масло коровье сладкосливочное	13,41	18,16
Масло растительное	10,36	14,37
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	147,35	199,20
Мука картофельная (крахмал)	3,04	4,05
Мука пшеничная хлебопекарная	23,29	27,22
Мясо	32,24	46,04
Овощи, зелень	128,42	179,09
Птица	16,83	24,22
Рыба	1,35	1,80
Сахар	55,78	73,58
Сметана	4,23	5,72
Соль пищевая поваренная	2,09	3,02
Сыр твердый	5,65	6,03
Творог, творожные изделия	18,65	19,49
Удалить	740,57	998,25
Фрукты (плоды) свежие	86,28	127,07
Фрукты (плоды) сухие	11,49	15,21
Хлеб пшеничный	66,04	69,67
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20,00	20,00
Чай, включая фиточай	0,44	0,59
Яйцо куриное столовое	14,09	18,43