

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении
детский сад комбинированного вида № 6 «Чайка»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 6 «Чайка» (далее – ДООУ) и режим занятий в ДООУ устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДООУ

1.3. Режим функционирования ДООУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДООУ работает круглогодично, 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), 14 групп с 12 часовым пребыванием.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой ДООУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДООУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДООУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В ДООУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаляющие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.20. В группах детей раннего (1 младшая группа) дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего - в первой половине дня.

3.21. Для детей длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности от 1,5 года до 3 лет - не более 10 минут (9 минут); от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.23. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей от 1,5 года до 3 лет - 1 час 30 минут, для детей 3-4 лет - 2 часа 30 минут, для детей 4-5 лет - 3 часа 20 минут, для детей 5-6 лет - 5 часов 25 минут, для детей 6-7 лет - 7 часов.

3.24. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.25. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

3.26. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.

3.27. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.28. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.29. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ТСО (дидактические аудио- и видеоматериалы).

3.30. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.31. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.32. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.33. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным

руководителем и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.