**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Лицей № 6»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  педагогическим советом  от «29» августа 2018г. № 1 | СОГЛАСОВАНО  Управляющим советом  от «30» августа 2018 г. №1 | СОГЛАСОВАНО  Советом самоуправления старшеклассников  от «30» августа 2018г. | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора  от «31» августа 2018г. № 297 |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**муниципального общеобразовательного учреждения**

**«Лицей № 6»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 6» (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с последующими изменениями) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в муниципальном общеобразовательном учреждении «Лицей № 6» (далее – МОУ «Лицей № 6»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся, график посещения МОУ «Лицей № 6» участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора МОУ «Лицей № 6» в начале учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся, календарный учебный график посещения МОУ «Лицей № 6» участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов директора МОУ «Лицей № 6».

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование МОУ «Лицей № 6» в период организации образовательного процесса, каникул обучающихся.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

* 1. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «Лицей № 6» в сети Интернет.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

**3. Режим образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса в МОУ «Лицей № 6» регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями учебных занятий, элективных курсов, внеурочной

деятельности, расписанием звонков.

3.2. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1 – 11 классов определяется графиком учебного процесса. Учебный год в МОУ «Лицей № 6» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год в МОУ «Лицей № 6» делится на триместры. Количество триместров – 3. Каникулы объявляются в октябре, ноябре, январе, феврале, апреле, июне-августе независимо от сроков окончания триместров. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

3.4. В соответствии с федеральным и региональным базисными учебными планами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели;

во 2 – 4 классах – не менее 34 учебных недель;

в классах основного общего и среднего общего образования – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым  
календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный  
год согласовывается с учредителем (МУ «Управление образования администрации Воскресенского муниципального района Московской области») и утверждается приказом директора МОУ «Лицей № 6».

3.6. Обучение в МОУ «Лицей № 6» ведется в одну смену. Исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим советом в МОУ «Лицей № 6» устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

В субботу для обучающихся возможно проведение занятий внеурочной деятельности, занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора МОУ «Лицей № 6».

3.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно – эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.9. Учебные занятия в МОУ «Лицей № 6» начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в МОУ «Лицей № 6», т. е. до 8.00 не допускается.

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

3.11. Элективные курсы планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Составленное расписание подлежит согласованию с территориальным органом Роспотребнадзора.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, технологии, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно – математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.14. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы триместровые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками - экскурсиями:

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в 1-х классах проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью 40 минут.

3.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 – 4-м уроках.

3.17. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.18. Расписание звонков:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 класс** | **1-е полугодие** |  | **2-е полугодие** | |
| 1 урок | 08.00 – 08.35 | перемена 20 мин | 08.00 – 08.40 | перемена 10 мин |
| 2 урок | 08.55 – 09.30 |  | 08.50 – 09.30 |  |
|  | 09.30 – 10.10 | динамическая пауза 40 мин | 09.30 – 10.10 | динамическая пауза 40 мин |
| 3 урок | 10.10 – 10.45 | перемена 20 мин | 10.10 – 10.45 | перемена 15 мин |
| 4 урок | 11.05 – 11.40 | перемена 20 мин | 11.05 – 11.45 | перемена 15 мин |
| 5 урок (вторник) | 12.00 – 12.35 |  | 12.00 – 12.45 |  |

**2-11 классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 урок | 08.00 – 08.45 | перемена 10 мин |
| 2 урок | 08.55 – 9.40 | перемена 20 мин |
| 3 урок | 10.00 – 10.45 | перемена 20 мин |
| 4 урок | 11.05 – 11.50 | перемена 10 мин |
| 5 урок | 12.00 – 12.45 | перемена 10 мин |
| 6 урок | 12.55 – 13.40 | перемена 10 мин |
| 7 урок | 13.50 – 14.35 |  |

3.19. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 23 часа в неделю;

- 5 класс – 29 часов в неделю;

- 6 класс – 30 часа в неделю;

- 7 класс – 31 час в неделю;

- 8 класс – 32 часа в неделю;

- 9 класс – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы – 34 часа в неделю.

3.20. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора МОУ «Лицей № 6».

3.21. В МОУ «Лицей № 6» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.22. При проведении занятий по иностранному языку на 1-3 ступенях обучения, технологии, информатике и ИКТ на 2-3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения класс делится на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в МОУ «Лицей № 6» проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.24. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, 2-4 классов – 2-3 уроках, 5-11 классов на 2-4 уроках.

3.25. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.26. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МОУ «Лицей № 6», а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.27. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время учебных занятий.

3.28. Прием родителей (законных представителей) обучающихся директором МОУ «Лицей № 6» осуществляется с понедельника по пятницу с 15 часов 00 минут до 17 часов 00 минут.

3.29. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.). Участие в мероприятиях определяется приказом директора по МОУ «Лицей № 6».

3.30. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и (или) физическое воздействие на обучающихся.

**4. Режим питания обучающихся**

4.1. Организацию питания обучающихся в МОУ «Лицей № 6» осуществляет МОУ «Лицей № 6».

4.2. Для организации питания, а также для хранения и подогрева пищи, выделяются специальные помещения (буфет-раздаточная, кухня).

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному расписанию (графику), утверждаемому на каждый учебный период директором МОУ «Лицей № 6».

4.4. При организации работы группы продленного дня в МОУ «Лицей № 6» предусматривается трехразовое питание обучающихся: завтрак – на второй, третьей перемене во время учебных занятий; обед – в период пребывания в группе продленного дня в 12.00-13.00 часов, полдник – в 14.30-15.00 часов и для всех остальных обучающихся обед с 13.00 до 14.00 часов.

**5. Режим каникулярного времени**

5.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся впервом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

**6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

6.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе МОУ «Лицей № 6».

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора МОУ «Лицей № 6».

6.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии сутверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МОУ «Лицей № 6» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «Лицей № 6». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора МОУ «Лицей № 6».

6.7. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока вданном классе.

6.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.9. В МОУ «Лицей № 6» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открыватьсягруппы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором МОУ «Лицей № 6».

Группы продленного дня действуют на основании Положения огруппах продленного дня.

6.10. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

6.11. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1,5 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Двигательная активность на воздухе должна быть организована ввиде подвижных и спортивных игр.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

**7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общелицейских спортивных мероприятий;

- Дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Обучающимся основной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

**8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. На занятиях по предмету «Технология», предусмотренных образовательной программой МОУ «Лицей № 6», чередуются различные по характеру задания.

8.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной

одежде (халат, фартук). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

8.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8.5. При организации летней практики обучающихся (с письменного согласия родителей/законных представителей) допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

**9. Режим выполнения домашних заданий**

9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 часа,

в 4-5 классах – 2 часа,

в 6-8 классах – 2,5 часа,

в 9-11 классах – до 3,5 часа.

**10. Режим промежуточной и итоговой аттестация обучающихся**

10.1. Оценкаиндивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса- по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-11 классов – по итогам триместров, учебного года (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МОУ «Лицей № 6».

10.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса.

10.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, утвержденными Приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.