Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21.08.2020г. № 115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **1 - я гр. раннего возраста 1,5-2 г.****КРОХА** |
| Приём и осмотр детей, игры, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 7.45 |
| **Утренняя гимнастика** | 7.45 – 7.50 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 7.50 - 8.00 |
| **Завтрак** | **8.00 -** 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры(по подгруппам, включая перерыв 10 мин.)   | 8.30 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**(по подгруппам, включая перерыв 10 мин.)  | 9.00 - 9.30  |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак** | **9.30 -** 9.40 |
| **Подготовка к прогулке,** **прогулка** ( игры, труд, наблюдения, инд. работа)   | **9.40 - 11.00** |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.00** – 11.30 |
| **Обед** | **11.30 -** 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику**, полдник,** подготовка к организованной образовательной деятельности | **15.25** - 16.00 |
| **Организованная образовательная деятельность детей** (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | **16.00 - 16.30** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.45 -** 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21. 08.2020г. № 115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **2 - я гр. раннего возраста 2-3 г.****ГНОМИКИ** |
| Приём и осмотр детей, игры, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 7.55 |
| **Утренняя гимнастика** | **7.55** – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 - 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 -** 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры(по подгруппам, включая перерыв 10 мин.)   | 8.30 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**(по подгруппам, включая перерыв 10 мин.)  | 9.00 - 9.30  |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак** | **9.30 -** 9.45 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** ( игры, труд, наблюдения, инд. работа)   | **9.45 - 11.40** |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.40** – 12.00 |
| **Обед** | **12.00 -** 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику**, полдник,** подготовка к организованной образовательной деятельности | **15.25** - 16.00 |
| **Организованная образовательная деятельность детей** (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | **16.00 - 16.30** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.45 -** 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа****3-4 года****«МЕДВЕЖАТА»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – **8.00**  |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 - 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00** – **9.15** (ПН)**8.50 – 9.40** (ВТ)**8.55 -9.35** (СР)**9.10** – **10.00** (ЧТ)**9.00 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**(после ООД) | **9.30 – 9.40** (ПН,ЧТ)**9.40 – 9.50** (ВТ,ПТ)**9.35 – 9.45** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей)   | **9.40** - **11.50** (ПН,ЧТ)**9.50** – **11.50** (ВТ,ПТ)**9.45 – 11.50** (СР) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | **15.00** - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа****3-4 года****«СОЛНЫШКО»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – 8.00  |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 – 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 мин.) | **8.50 – 9.40** (ПН,СР,ЧТ)**9.00 - 9.40** (ВТ)**9.00 – 9.15** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**(после ООД) | **9.40** **– 9.50** (ПН,ВТ, СР,ЧТ)**9.30 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей)   | **9.50 – 11.50** (ПН,ВТ,СР,ЧТ)**9.40 – 11.50** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа****3-4 года****«БЕЛОЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – 8.00  |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 – 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00 – 9.40** (ПН,СР)**9.00 - 9.15** (ВТ)**8.50 – 9.30** (ЧТ)**8.50 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**(после ООД) | **9.40** **– 9.50** (ПН,СР, ПТ)**9.30 – 9.40** (ВТ,ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей)   | **9.50 – 11.50** (ПН, СР, ПТ)**9.40 – 11.50** (ВТ,ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, дополнительное образование (кружок) | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **средняя гр.****4-5 л****«ПОЧЕМУЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | **8.00 – 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.25 |
| **Завтрак** | **8.25 -** 8 .40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 минут) |  **8.55 - 9.45** (ПН,ЧТ) **9.10 – 10.00** (ВТ, ПТ) **9.00 - 9.20** (СР) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**после ООД | **9.45 – 9.55** (ПН,ЧТ)**9.30 – 9.40** (ВТ,ПТ)**9.20** – **9.30** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **9.55** - **12.10** (ПН,ЧТ)**10.00 – 12.10** (ВТ,ПТ)**9.30** – **12.10** (СР) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.10** - 12.25 |
| **Обед** | **12.25 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № 115\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **средняя гр.****4-5 л****«ЗНАЙКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.25 |
| **Завтрак** | **8.25 -** 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв от 10 до 25 мин.) | **9.10 – 10.00** (ПН,СР)**9.00 – 9.50** (ВТ,ПТ)**9.00 - 9.20** (ЧТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**после ООД | **9.30 – 9.40** (ПН,СР)**9.50** – **10.00** (ВТ,ПТ)**9.40 – 9.50** (ЧТ) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **10.10** - **12.10** (ПН,СР)**10.05 – 12.10** (ВТ,ПТ)**9.50 – 12.10** (ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.10** - 12.25 |
| **Обед** | **12.25 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **старшая гр.****5-6 лет****«ПЧЁЛКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.10 – 10.15** (ПН)**8.50 – 10.20** (ВТ)**9.00 – 9.20** (СР)**9.00 – 10.15** (ЧТ)**9.00 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**в перерыве м/у ООД | **9.40 – 9.50** (ПН,СР,ЧТ)**9.45 – 9.55** (ВТ)**9.30 – 9.40** (ПТ)  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **9.50** - **12.20** (ПН,СР,ЧТ)**9.55 – 12.20** (ВТ)**9.40 – 12.20 (**ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.20** - 12.35 |
| **Обед** | **12.35 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| **Организованная образовательная деятельность детей****Дополнительное образование (кружок)****Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | **15.15 - 15.40** (ПН,ВТ,ЧТ)**15.20 – 15.40** (ПТ)**15.15 – 15.40** (СР) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **старшая гр.****5-6 лет****«ЗАЙЧАТА»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика (**в группе**)** | **8.00– 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00 – 10.15** (ПН)**9.00 – 10.25** (ВТ)**9.10 – 10.10** (СР)**9.00 – 10.15** (ЧТ)**8.50 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**в перерыве м/у ООД | **9.30 – 9.40** (ПН,ВТ,СР,ЧТ, ПТ) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **10.15 – 12.20** (ПН,ЧТ)**10.25** - **12.20** (ВТ)**10.10 – 12.20** (СР,ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.20** - 12.35 |
| **Обед** | **12.35 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| **Организованная образовательная деятельность детей****Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | **15.20 - 15.45** (ВТ,СР,ЧТ)**15.15 – 15.40** (ПН,ПТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.****6-7 лет****«ЁЖИКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. |  7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика (**в группе**)** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность(включая перерывы не менее 10 мин.)  | **9.00 – 10.10** (ПН)**9.00 – 11.05** (ВТ)**9.00 – 10.10** (СР)**9.00 – 10.55** (ЧТ)**8.50 – 11.05** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**в перерыве м/у ООД | **9.30 – 9.35** (ПН, ВТ, СР,ЧТ,ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **10.10** - **12.25** (ПН)**11.05 – 12.25** (ВТ,ПТ)**11.10 – 12.25** (СР)**10.55 – 12.25** (ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**  |  15.15 - 15.45**16.00 – 16.30** (ПН)**15.50 -16.15** (СР) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.****6-7 лет****«ЗВЁЗДОЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность(включая перерывы – не менее 10 мин.)  | **9.00 – 11.05** (ПН,ВТ)**9.40 – 11.00** (СР)**9.00 – 10.50** (ЧТ)**8.50 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**в перерыве м/у ООД | **10.10 – 10.15** (ПН,ВТ,СР,ЧТ,ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **11.05 – 12.25** (ПН,ВТ)**11.00 – 12.25** (СР)**10.50 – 12.25** (ЧТ)**10.10 – 12.25** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов****Дополнительное образование** (кружок «Робознайка») |  15.15 - 15.45**16.00 – 16.30** (ПН)**15.15 – 15.45** (ЧТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**на холодный период года**

 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1 « Улыбка»

 **с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.****6-7 лет****«КОЛОКОЛЬЧИК»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность(включая перерывы – не менее 10 мин.)  | **9.00 – 10.50** (ПН)**9.00 – 10.10** (ВТ)**9.35 – 10.45** (СР)**9.00 – 11.05** (ЧТ)**9.00 – 11.00** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**в перерыве м/у ООД | **10.10 – 10.15** (ПН,ВТ,ЧТ,ПТ)**10.05 – 10.10** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа)   | **10.50 – 12.25** (ПН)**10.10 – 12.25** (ВТ)**10.45 – 12.25** (СР)**11.05 – 12.25** (ЧТ)**11.00 – 12.25** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов****Дополнительное образование (**кружок «АБВГДейка») |  15.15 - 15.45**15.15 – 15.45** (ВТ,СР)**15.15 – 15.45** (ПТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |