Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21.08.2020г. № 115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **1 - я гр. раннего возраста 1,5-2 г.**  **КРОХА** |
| Приём и осмотр детей, игры, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 7.45 |
| **Утренняя гимнастика** | 7.45 – 7.50 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 7.50 - 8.00 |
| **Завтрак** | **8.00 -** 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры  (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | 8.30 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | 9.00 - 9.30 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак** | **9.30 -** 9.40 |
| **Подготовка к прогулке,** **прогулка**  ( игры, труд, наблюдения, инд. работа) | **9.40 - 11.00** |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.00** – 11.30 |
| **Обед** | **11.30 -** 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику**, полдник,** подготовка к организованной образовательной деятельности | **15.25** - 16.00 |
| **Организованная образовательная деятельность детей** (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | **16.00 - 16.30** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.45 -** 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21. 08.2020г. № 115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **2 - я гр. раннего возраста 2-3 г.**  **ГНОМИКИ** |
| Приём и осмотр детей, игры, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 7.55 |
| **Утренняя гимнастика** | **7.55** – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 - 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 -** 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры  (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | 8.30 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | 9.00 - 9.30 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак** | **9.30 -** 9.45 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**  ( игры, труд, наблюдения, инд. работа) | **9.45 - 11.40** |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.40** – 12.00 |
| **Обед** | **12.00 -** 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику**, полдник,** подготовка к организованной образовательной деятельности | **15.25** - 16.00 |
| **Организованная образовательная деятельность детей** (по подгруппам, включая перерыв 10 мин.) | **16.00 - 16.30** |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.45 -** 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа**  **3-4 года**  **«МЕДВЕЖАТА»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – **8.00** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 - 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00** – **9.15** (ПН)  **8.50 – 9.40** (ВТ)  **8.55 -9.35** (СР)  **9.10** – **10.00** (ЧТ)  **9.00 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**  (после ООД) | **9.30 – 9.40** (ПН,ЧТ)  **9.40 – 9.50** (ВТ,ПТ)  **9.35 – 9.45** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей) | **9.40** - **11.50** (ПН,ЧТ)  **9.50** – **11.50** (ВТ,ПТ)  **9.45 – 11.50** (СР) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия,  культурно-гигиенические процедуры | **15.00** - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа**  **3-4 года**  **«СОЛНЫШКО»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 – 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 мин.) | **8.50 – 9.40** (ПН,СР,ЧТ)  **9.00 - 9.40** (ВТ)  **9.00 – 9.15** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**  (после ООД) | **9.40** **– 9.50** (ПН,ВТ, СР,ЧТ)  **9.30 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей) | **9.50 – 11.50** (ПН,ВТ,СР,ЧТ)  **9.40 – 11.50** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия,  культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **младшая группа**  **3-4 года**  **«БЕЛОЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | **7.50** – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.00 – 8.10 |
| **Завтрак** | **8.10 - 8.25** |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.25 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00 – 9.40** (ПН,СР)  **9.00 - 9.15** (ВТ)  **8.50 – 9.30** (ЧТ)  **8.50 – 9.40** (ПТ) |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, **2 завтрак**  (после ООД) | **9.40** **– 9.50** (ПН,СР, ПТ)  **9.30 – 9.40** (ВТ,ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, инд. работа, самостоятельная игровая деятельность детей) | **9.50 – 11.50** (ПН, СР, ПТ)  **9.40 – 11.50** (ВТ,ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **11.50** - 12.20 |
| **Обед** | **12.20 -** 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия,  культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25** - 15.45 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, дополнительное образование (кружок) | **15.45** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **средняя гр.**  **4-5 л**  **«ПОЧЕМУЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | **8.00 – 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.25 |
| **Завтрак** | **8.25 -** 8 .40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 минут) | **8.55 - 9.45** (ПН,ЧТ)  **9.10 – 10.00** (ВТ, ПТ)  **9.00 - 9.20** (СР) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  после ООД | **9.45 – 9.55** (ПН,ЧТ)  **9.30 – 9.40** (ВТ,ПТ)  **9.20** – **9.30** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **9.55** - **12.10** (ПН,ЧТ)  **10.00 – 12.10** (ВТ,ПТ)  **9.30** – **12.10** (СР) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.10** - 12.25 |
| **Обед** | **12.25 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № 115\_\_\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **средняя гр.**  **4-5 л**  **«ЗНАЙКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.25 |
| **Завтрак** | **8.25 -** 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв от 10 до 25 мин.) | **9.10 – 10.00** (ПН,СР)  **9.00 – 9.50** (ВТ,ПТ)  **9.00 - 9.20** (ЧТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  после ООД | **9.30 – 9.40** (ПН,СР)  **9.50** – **10.00** (ВТ,ПТ)  **9.40 – 9.50** (ЧТ) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **10.10** - **12.10** (ПН,СР)  **10.05 – 12.10** (ВТ,ПТ)  **9.50 – 12.10** (ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.10** - 12.25 |
| **Обед** | **12.25 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.15** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **старшая гр.**  **5-6 лет**  **«ПЧЁЛКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 – 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.10 – 10.15** (ПН)  **8.50 – 10.20** (ВТ)  **9.00 – 9.20** (СР)  **9.00 – 10.15** (ЧТ)  **9.00 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  в перерыве м/у ООД | **9.40 – 9.50** (ПН,СР,ЧТ)  **9.45 – 9.55** (ВТ)  **9.30 – 9.40** (ПТ) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **9.50** - **12.20** (ПН,СР,ЧТ)  **9.55 – 12.20** (ВТ)  **9.40 – 12.20 (**ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.20** - 12.35 |
| **Обед** | **12.35 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| **Организованная образовательная деятельность детей**  **Дополнительное образование (кружок)**  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | **15.15 - 15.40** (ПН,ВТ,ЧТ)  **15.20 – 15.40** (ПТ)  **15.15 – 15.40** (СР) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **старшая гр.**  **5-6 лет**  **«ЗАЙЧАТА»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| **Утренняя гимнастика (**в группе**)** | **8.00– 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность**  (включая перерыв не менее 10 мин.) | **9.00 – 10.15** (ПН)  **9.00 – 10.25** (ВТ)  **9.10 – 10.10** (СР)  **9.00 – 10.15** (ЧТ)  **8.50 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  в перерыве м/у ООД | **9.30 – 9.40** (ПН,ВТ,СР,ЧТ, ПТ) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **10.15 – 12.20** (ПН,ЧТ)  **10.25** - **12.20** (ВТ)  **10.10 – 12.20** (СР,ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.20** - 12.35 |
| **Обед** | **12.35 -** 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 |
| **Организованная образовательная деятельность детей**  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | **15.20 - 15.45** (ВТ,СР,ЧТ)  **15.15 – 15.40** (ПН,ПТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

**от 21 .08.2020г. № \_\_115\_\_\_\_**

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.**  **6-7 лет**  **«ЁЖИКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика (**в группе**)** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы не менее 10 мин.) | **9.00 – 10.10** (ПН)  **9.00 – 11.05** (ВТ)  **9.00 – 10.10** (СР)  **9.00 – 10.55** (ЧТ)  **8.50 – 11.05** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  в перерыве м/у ООД | **9.30 – 9.35** (ПН, ВТ, СР,ЧТ,ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **10.10** - **12.25** (ПН)  **11.05 – 12.25** (ВТ,ПТ)  **11.10 – 12.25** (СР)  **10.55 – 12.25** (ЧТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | 15.15 - 15.45  **16.00 – 16.30** (ПН)  **15.50 -16.15** (СР) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.**  **6-7 лет**  **«ЗВЁЗДОЧКИ»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы – не менее 10 мин.) | **9.00 – 11.05** (ПН,ВТ)  **9.40 – 11.00** (СР)  **9.00 – 10.50** (ЧТ)  **8.50 – 10.10** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  в перерыве м/у ООД | **10.10 – 10.15** (ПН,ВТ,СР,ЧТ,ПТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **11.05 – 12.25** (ПН,ВТ)  **11.00 – 12.25** (СР)  **10.50 – 12.25** (ЧТ)  **10.10 – 12.25** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**  **Дополнительное образование** (кружок «Робознайка») | 15.15 - 15.45  **16.00 – 16.30** (ПН)  **15.15 – 15.45** (ЧТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |

Утверждено:

Приказом по МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида

№ 1 «Улыбка»

от 21 .08.2020г. № \_115\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**на холодный период года**

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1 « Улыбка»

**с 01.09.2020 года Режим работы д/с: 10,5 ч**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности в дошкольном учреждении** | **Подготов. к школе гр.**  **6-7 лет**  **«КОЛОКОЛЬЧИК»** |
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, труд, творчество детей, работа в книжном уголке, индивидуальная работа с детьми. | 7.00 - 8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.10** |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 8.10 - 8.30 |
| **Завтрак** | **8.30** - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы – не менее 10 мин.) | **9.00 – 10.50** (ПН)  **9.00 – 10.10** (ВТ)  **9.35 – 10.45** (СР)  **9.00 – 11.05** (ЧТ)  **9.00 – 11.00** (ПТ) |
| Подготовка к завтраку, **2 завтрак**  в перерыве м/у ООД | **10.10 – 10.15** (ПН,ВТ,ЧТ,ПТ)  **10.05 – 10.10** (СР) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( игры, труд, наблюдения, физическая культура, инд. работа) | **10.50 – 12.25** (ПН)  **10.10 – 12.25** (ВТ)  **10.45 – 12.25** (СР)  **11.05 – 12.25** (ЧТ)  **11.00 – 12.25** (ПТ) |
| **Возвращение с прогулки,** подготовка к обеду | **12.25** - 12.40 |
| **Обед** | **12.40 -** 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 - 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы  **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**  **Дополнительное образование (**кружок «АБВГДейка») | 15.15 - 15.45  **15.15 – 15.45** (ВТ,СР)  **15.15 – 15.45** (ПТ) |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.45** - 16.00 |
| самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы | **16.00** - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  ( подвижные игры, инд.работа с детьми, работа с родителями, постепенный уход детей домой) | **16.20** - 17.30 |