Российская Федерация Московская область Городской округ Подольск, г. Подольск

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №64«Непоседа»**

142184, Московская область, Городской округ Подольск, г. Подольск, ул. Гайдара, д.8-аТелефон: (8-4967) 50-59-16

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕН  Заведующий МДОУ  д/с №64 «Непоседа»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Н. Васильева  Приказ № 107 от «31» августа 2020 г. |

ПЛАН

МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ, ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №64«Непоседа»

на 2020 - 2021 учебный год

**Цель:** создание условий в ДОУ, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Срок реализации*** | | ***ответственный*** |
| **Нормативно-правовое и информационное обеспечение** | | | | |
|  | Включение вопросов охраны и укрепления здоровья воспитанников в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения, педагогических заседаний. | | в течение года | Заведующий  Ст.медсестра  Ст. воспиатель |
|  | Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей | | август  в течение года | Ст.медсестра  Зам. зав. по безопасности |
|  | Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в музыкальных и спортивных залах, на игровых площадках | | август  апрель | Зам. зав. по безопасности |
|  | Разработка планов и материалов, связанных с организацией работы по профилактике детского травматизма | | август  в течение года | Зам. зав. по безопасности |
|  | Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма. | | в течение года | Зам. зав. по безопасности |
| **Организационные мероприятия** | | | | |
|  | Обработка тротуаров, входных и пешеходных зон образовательных учреждений во время гололеда» | Октябрь-март | | Зам. зав. по безопасности |
|  | Организация медико-педагогического контроля за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей (НОД «Физическая культура») во всех возрастных группах | 1 раз в месяц в каждой возрастной группе | | Старший воспитатель Старшая медсестра |
|  | Организация и проведение мероприятий с воспитанниками и их родителями по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма | В соотв.ии с планом | | Старший воспитатель Старшая медсестра Воспитатели |
|  | Организация контроля за обеспечением безопасных условий труда и безопасного пребывания детей в детском саду | В течение года | | Зам. зав. по безопасности |
|  | Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте ДОУ | В течение года | | Старший воспитатель |
|  | Принятие мер дисциплинарной ответственности к работникам детского сада, не обеспечившим безопасность воспитательно-образовательного процесса | По мере необходимости | | Заведующий |
| **Методическая работа** | | | | |
|  | Инструктаж с сотрудниками ДОУ по:  - организации охраны жизни и здоровья детей;  - предупреждению детского травматизма;  - охране труда и выполнению требований безопасности на рабочем месте;  - антитеррористической безопасности;  - противопожарной безопасности. | Август  в течение года | | Зам. зав. по безопасности  Старший воспитатель Старшая медсестра |
|  | Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с рабочей программой группы по разделам «ЗОЖ», «ОБЖ», «ПДД» | В течение года | | Воспитатели |
|  | Медико-педагогические совещания с педагогами групп раннего возраста и групп компенсирующей направленности. | Октябрь-апрель | |  |
| **Проведение специальных закаливающих процедур** | | | | |
|  | Воздушные ванны после сна и во время проведения физкультурных занятий во всех группах. | постоянно | | Воспитатели  Инструктор по физ.воспитанию |
|  | Проведение коррегироующей гимнастики (утренняя зарядка, физкультурные занятия) | постоянно | | Воспитатели  Инструктор по физ.воспитанию |
|  | Босохождение – хождение босиком по покрытому и непокрытому полу. | ежедневно | | Воспитатели |
|  | Проведение дыхательной гимнастики | регулярно | | Воспитатели |
|  | Проведение зрительной гимнастики | регулярно | | Воспитатели |
| **Профилактические мероприятия** | | | | |
|  | Самомассаж | регулярно | | Воспитатели |
|  | Осмотр детей узкими специалистами для раннего выявления заболеваний. | В течение года | | Старшая медсестра |
| **Организация питания** | | | | |
|  | Использовать в рационе питания детей кисло-молочную продукцию | По нормам | | Старшая медсестра |
|  | Включать в рацион овощные салаты, овощи. | По нормам | | Старшая медсестра |
|  | Витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой. | По нормам | | Старшая медсестра |
|  | Использовать в рационе детей фрукты и фруктовый сок. | По нормам | | Старшая медсестра |
| **Физкультурно-оздоровительный мероприятия** | | | | |
|  | Физкультурные занятия по развитию движений воспитанников ( в помещении и на воздухе) | По плану | | Инструктор по физ.воспитанию |
|  | Валеологические беседы «О мышцах». «О значении сердца в организме» и т.п.) | По плану | | Воспитатели |
|  | Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением. | ежедневно | | Воспитатели |
|  | Динамические паузы на занятиях и в свободной деятельности:  - физминутки;  - пальчиковая гимнастика;  - логоритмика | ежедневно | | Воспитатели |
| **Физкультурные досуги** | | | | |
|  | Праздники здоровья | По плану | | Воспитатели  Инструктор по физ.воспитанию |
|  | Спортивные праздники | По плану | | Воспитатели  Инструктор по физ.воспитанию |
| **Музыкально-оздоровительные мероприятия** | | | | |
|  | Использование приёмов релаксации:  - минутки тишины  - музыкальные паузы | регулярно | | Воспитатели |
|  | Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом  - Игры и упражнения на развитие коммуникативных связей и коррекции нежелательных черт характера | По плану | | Музыкальный руководитель  Воспитатели |
|  | Занятия с использованием методов Сказкотерапии | По плану | | Педагог-психолог  Воспитатели |
|  | Музыкальные утренники и развлечения | По плану | | Музыкальный руководитель  Воспитатели |
| **Санитарно-просветительская работа с детьми** | | | | |
|  | Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни. | В течение года | | Воспитатели  Старшая медсестра |
|  | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей. | В течение года | | Воспитатели  Старший воспитатель |
| **Санитарно-просветительская работа с сотрудниками** | | | | |
|  | Усилить работу среди воспитателей по физическому воспитанию детей, чёткому соблюдению режима дня, закаливанию, оздоровлению. | В течение года | | Старший воспитатель Старшая медсестра |
|  | Проведение инструктажей с воспитателями по проведению оздоровительных и закаливающих процедур с воспитанниками ДОУ | По плану | | Старший воспитатель Старшая медсестра |
|  | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников ДОУ | В течение года | | Старший воспитатель |
| **Санитарно-просветительская работа с родителями** | | | | |
|  | Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей. | По плану | | Воспитатели |
|  | Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми технологиями оздоровления. | По плану | | Воспитатели |
|  | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей. | В течение года | | Воспитатели |
| **Медико-педагогический контроль** | | | | |
|  | Усилить контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей. | По плану | | Старшая медсестра |
|  | Систематизировать контроль за проведением утренней гимнастики и физкультурных занятий в ДОУ. | По плану | | Старший воспитатель |
|  | Контроль за соблюдением режима дня в группах. | По плану | | Старший воспитатель  Старшая медсестра |
|  | Контроль за двигательной активностью на прогулке в осенне-зимний период. | По плану | | Старший воспитатель |
|  | Контроль за проведением закаливающих процедур. | По плану | | Старшая медсестра |
|  | Контроль за соблюдение санитарно-эпидемиологических требований. | постоянно | | Старшая медсестра |
|  | Контроль за посещаемостью и заболеваемостью детей. | постоянно | | Старшая медсестра |
| **Материально-техническое обеспечение** | | | | |
|  | Анализ материально-технического обеспечения ДОУ с учётом потребностей | Сентябрь-октябрь | | заведующий |
|  | Анализ обеспечения пособиями для организации образовательно-воспитательного процесса ДОУ. | Сентябрь-октябрь | | Старший воспитатель |
|  | Обеспечение соответствия предметно-пространственной развивающей среды требованиям ФГОС | В течение года | | Старший воспитатель |
|  | Приобретение материально-технических средств | В течение года | | заведующий |
| **Мониторинговое направление** | | | | |
| 1 | Мониторинг эффективности работы ДОУ по здоровьесбережению | Сентябрь-май | | Старшая медсестра |
| 2 | Мониторинговая оценка качества проведённых профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий. | Сентябрь-май | | Старшая медсестра |