«Утверждаю»

Заведующий МДОУ д/с № 47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пучкова Л.Б.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_г.

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** | | |
| **средняя** | **старшая** | **подготовительная**  **к школе** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.35 | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку | 8.55 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 8.55 – 9.05 |
| Занятие на участке | 9.20 – 9.40 | 9.15 – 9.45 | 9.05 – 9.35 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.40 – 11.35 | 9.45 – 12.15 | 9.35 – 12.10 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.20 | 10.00 – 10.20 | 10.00 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.35 – 12.00 | 12.15 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.35 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 – 15.10 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.45 | 15.25. - 15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 15.50 – 16.10 | 15.45 – 16.05 | 15.40 – 16.00 |
| Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность Уход детей домой | 16.10 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 |