«Утверждаю»

Заведующий МДОУ д/с № 47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пучкова Л.Б.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** | | |
| **средняя** | **Старшая** | **подготовительная**  **к школе** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.10 | 8.55 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.00 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 12.10 | 10.35 – 12.25 | 10.50 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.30 | 12.25 – 12.40 | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25. - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, дополнительное образование | 15.50 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |

**Режим дня на холодный период года**