

**Режим дня**  
**Теплый период года**

| Деятельность   | 2-ая группа раннего развития (2-3 года) | Младшая группа (3-4года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|--|---|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Приём, осмотр детей.Измерение температуры. Игровая деятельность.                       | 7.00-8.00                               | 7.00-8.00                | 7.00-8.00                | 7.00-8.00               | 7.00-8.00                         |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.05                               | 8.00-8.10                | 8.00-8.15                | 8.00-8.20               | 8.00-8.25                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.05-8.30                               | 8.10-8.40                | 8.15-8.40                | 8.20-8.40               | 8.25-8.45                         |
| Игры. Подготовка к прогулке, организованной деятельности .<br>Выход на прогулку.       | 8.30-9.00                               | 8.40-9.00                | 8.40-9.00                | 8.40-9.00               | 8.45-9.00                         |
| Организованная образовательная деятельность на участке                                 | 9.00-9.10                               | 9.00-9.15                | 9.00-9.20                | 9.00-9.25               | 9.00-9.30                         |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, труд, индивидуальная работа | 9.00-11.15                              | 9.15-11.30               | 9.20-11.40               | 9.25-11.55              | 9.30-12.15                        |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                             | 10.00-10.10              | 10.00-10.10              | 10.00-10.10             | 10.00-10.10                       |
| Возвращение с прогулки.<br>Водные процедуры.   | 11.15-11.35                             | 11.30-12.00              | 11.40-12.05              | 11.55-12.20             | 12.15-12.30                       |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.35-12.15                             | 12.00-12.40              | 12.05-12.50              | 12.20-12.55             | 12.25-13.00                       |
| Подготовка ко сну.   | 12.15-12.30                             | 12.40-12.50              | 12.50-13.00              | 12.55-13.05             | 13.00-13.10                       |
| Дневной сон.   | 12.30-15.00                             | 12.50-15.00              | 13.00-15.00              | 13.05-15.00             | 13.10-15.00                       |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.             | 15.00-15.10                             | 15.00-15.15              | 15.00-15.20              | 15.00-15.25             | 15.00-15.30                       |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник.   | 15.10-15.30                             | 15.15-15.30              | 15.20-15.40              | 15.25-15.45             | 15.30-15.50                       |
| Игры, чтение, индивидуальная работа.   | 15.30-16.00                             | 15.30-16.15              | 15.40-16.20              | 15.45-16.30             | 15.50-16.30                       |
| Подготовка к ужину, ужин.  | 16.00-16.20                             | 16.15-16.40              | 16.20-16.40              | 16.30-16.50             | 16.30-16.50                       |
| Подготовка к прогулке.   | 16.20-16.30                             | 16.40-16.50              | 16.40-16.50              | 16.50-17.00             | 16.50-17.00                       |
| Прогулка. Наблюдения, игры. Работа с родителями.                                       | 16.30-18.00                             | 16.50-18.10              | 16.50-18.15              | 17.00-18.30             | 17.00-18.30                       |
| Уход детей домой.  | 18.00-19.00                             | 18.10-19.00              | 18.15-19.00              | 18.30-19.00             | 18.30-19.00                       |
| <b>ДОМА</b>  |   |                          |                          |                         |                                   |
| Прогулка.  | До 19.45                                | До 19.45                 | До 19.45                 | До 19.45                | До 19.45                          |
| Возвращение с прогулки.<br>Ужин. Спокойные игры.<br>Гигиенические процедуры.           | 19.45-20.45                             | 19.45-20.45              | 19.45-21.00              | 19.45-21.00             | 19.45-21.00                       |
| Укладывание, ночной сон.   | 20.45-6.00<br>(7.00)                    | 20.45-6.00<br>(7.00)     | 21.00-6.00<br>(7.00)     | 21.00-6.00<br>(7.00)    | 21.00-6.00<br>(7.00)              |