

Первый день		Второй день		Третий день		Четвертый день		Пятый день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша рисовая молочная		Каша жидкая манная молочная		Каша пшеничная жидкая молочная		Каша геркулесовая жидкая молочная		Каша дружба молочная	
Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком	
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	
Сыр									
Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2	
Сок		Сок		Сок		Сок		Сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп вермишелевый с курицей		Салат из свежих помидоров с перцем сладким и маслом				Огурец свежий		Салат из овощей	
Бефстроганов из говядины		Рассольник ленинградский		Суп картофельный с бобами		Суп с клецками на курином бульоне со сметаной		Борщ с мясом	
Каша гречневая рассыпчатая		Печень в сметане		Куриная котлета		Гуляш из говядины		Котлета из говядины	
Компот из кураги		Макароны отварные с маслом		Картофельное пюре		Рис припущенный, с маслом		Макароны отварные с маслом	
Хлеб ржаной		Напиток из шиповника		Компот из изюма		Компот из чернославя		Компот из сухофруктов	
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Сырники		Ватрушка с творогом		Омлет натуральный		Жаркое по домашнему		Овощное рагу	
Сгущенное молоко		Чай с сахаром		Салат из кукурузы консервированный		Хлеб пшеничный		Суфле из рыбы	
Чай с сахаром				Зефир		Чай с сахаром и лимоном		Чай с сахаром и лимоном	
				Чай с сахаром					
				Хлеб пшеничный					

Шестой день		Седьмой день		Восьмой день		Девятый день		Десятый день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша гречнево-рисовая молочная		Каша жидкая манная молочная с вареньем		Суп молочный с макаронными изделиями		Каша гречневая жидкая молочная		Каша геркулесовая молочная	
Кофейный напиток с молоком		Чай с сахаром и лимоном		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком	
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	
		Сыр		Сыр					
Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2	
Сок		Сок		Сок		Сок		Сок	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Куриный бульон с гречками		Салат из свежих огурцов и помидоров с репчатым луком и маслом				Салат из соленых огурцов		Долька свежего помидора	
Суфле из отварного мяса		Суп с фрикадельками		Суп крестьянский с курицей и сметаной		Щи из свежей капусты со сметаной		Суп рыбный	
Картофельное пюре		Голубцы ленивые с отварным мясом		Плов с мясом		Суфле из отварного мяса, запеченное		Биточки рубленые из куриного филе	
Компот из курати		Компот из изюма		Компот из сухофруктов		Картофель отварной		Капуста тушеная	
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Вареники ленивые		Бисквит Зебра		Котлеты рыбные		Плюшка с сахаром		Пицца детская	
Сметанный соус		Какао с молоком		Салат из зеленого горошка консерв.		Чай с сахаром и лимоном		Чай с сахаром	
Чай с сахаром				Печенье		Чай с сахаром			
				Чай с сахаром					
				Хлеб пшеничный					