

СЦЕНАРИЙ ДЕЛОВОЙ ИГРЫ «ЗАЙМИ ЗДОРОВЬЯ У ПРИРОДЫ»

Цель: разработать алгоритм инновационной работы с электронным информационно-практическим журналом для родителей «Сказочная планета» в области формирования культуры здорового образа жизни для организации взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.

Задачи: уточнить и систематизировать знания педагогов по проблеме формирования навыков здорового образа жизни для взаимодействия с родителями воспитанников.

Повысить профессиональную компетентность педагогов по организации новых форм взаимодействия с семьями воспитанников.

Поддержать интерес педагогов к дальнейшему изучению данной темы.

Ожидаемые результаты: создание алгоритма инновационной работы с электронным информационно-практическим журналом для родителей «Сказочная планета» в области формирования культуры здорового образа жизни для организации взаимодействия с родителями воспитанников.

Повышение уровня профессионального мастерства педагогов в вопросах формирования навыков здорового образа жизни для взаимодействия образовательной организации с семьями воспитанников.

Установление тесного сотрудничества родителей с педагогами образовательной организации.

Звучит песня «О здоровье»

На экране конверт с маркой, из конверта высыпается веер листков с основными вопросами обсуждения (кроссворды, загадки, пословицы, закончи предложение, лекарственные травы)

1 Ведущий: здравствуйте дорогие гости, уважаемые коллеги. Что самое важное для человека? Конечно же, здоровье.

2 Ведущий: Тысячелетиями лекарственные растения были единственным средством, доступным людям. Что, в общем-то, не удивительно, ведь мы являемся детьми природы и пища у нас должна быть растительного и животного происхождения, а не что-либо синтетическое. На протяжении всей эволюции люди и растения развивались вместе. Поэтому наши предки

отлично разбирались в травах и знали, какое лекарственное растение, от какого недуга поможет. Травы настоящая кладовая здоровья. Тема нашей игры «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу».

1 Ведущий: в нашей игре участвуют 2 команды. Первая команда называется – ромашка, вторая – ландыш. У вас на столах лежат колокольчики. Если команда готова ответить на вопрос, она подает сигнал колокольчиком. Если ответ не верный, право ответа переходит к другой команде. Команды имеют право дополнять ответы соперников, вступать в спор после ответа. За каждый правильный ответ, команда получает жетон.

2 Ведущий: итак, раунд 1 «Ответь на вопрос». Мы предлагаем Вам 2 конверта по 1 на выбор. От каждой команды приглашаем по 1 участнику. Откройте конверт, посмотрите задание, можно посоветоваться со своей командой. Если готовы к ответу, пусть зазвенит ваш колокольчик. За каждый правильный ответ, команда получает жетон.

1 Ведущий: 2 раунд нашей игры - блиц – опрос. Также приглашаем по одному участнику, который будет отвечать на вопросы.

Растение, которым сводят бородавки (чистотел)

Лекарственное растение, гарантирующее продолжительную жизнь.

Ближайший родственник Кощея (бессмертник)

Целебный цветок – предок всех роз (шиповник)

Русское название этого растения произошло от казахского слово «джерейбай», что в переводе означает «целитель ран» (зверобой)

1 Ведущий: растение, обладающее целительными свойствами. В народе зовётся «кошачьим зельем», т.к. кошки очень любят его запах и даже едят его листья (валериана)

- Какой цветок лечит сердце? (Ландыш).
- Название, какого лекарственного растения в переводе с греческого означает "здоровье"? (Полынь).
- Ценное лекарственное растение, говорящее о том, как много у него листьев (тысячелистник)

Молодцы, вы правильно ответили на вопросы.

1 Ведущий: предлагаем Вам небольшую паузу «Это интересно знать».

Яблоки гораздо более эффективно бодрят людей по утрам, чем кофеин.

2 Ведущий: зеленый чай содержит на 50% больше витамина С, чем обычный черный.

1 Ведущий: чтобы из семени ландыша выросло цветущее растение необходимо не менее 7–8 лет.

2 Ведущий: от появления всходов черники до образования первых плодов проходит более 10 лет.

1 Ведущий: самый распространенный овощ в мире – лук. Его остатки находили даже в гробницах египетских фараонов. Египтяне считали лук большим лакомством и ели его только по праздникам

2 Ведущий: а сейчас следующий раунд. Вашему вниманию предлагается отгадать кроссворд. Посмотрите на столы. У вас у каждого в конверте лежит кроссворд, который вам надо отгадать. После того, как отгадаете кроссворд, дайте знак колокольчиком и назовите ключевое слово. 1 кроссворд ключевое слово – здоровье. 2 кроссворд

1 Ведущий: молодцы. Всё отгадали правильно. Следующий раунд «Составь пословицу». Возьмите конверт №2. Задание: из разрезанных частей составьте пословицу.

- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Дай бог здоровья – счастье найдёшь
- Здоров будешь – всё добудешь
- Здоровье не купишь – его разум дарит

2 Ведущий: а теперь раунд №5 «Ушки на макушке» На внимательность вопросы. Ты их слушай, не зевай! Отвечать на них непросто, лишь, подумав, отвечай!

Растёт зелёною стеной,
Её обходят стороной.
Колючая и злая дива,
А как зовут траву? (крапива)

1 Ведущий: в поле сестрички стоят,
Жёлтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички –
Белые реснички (ромашка)

2 Ведущий: вдоль дорожек его встретишь
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвёшь листочек осторожно.
Кто нас лечит? (подорожник)

1 Ведущий: я знаменита не цветами,
А обычными листьями:
То твёрдыми, холодными,
То мягкими и тёмными (мать и мачеха)

2 Ведущий: вкусен чай и ароматен,

С ней он лёгок и приятен:

Листочки сорваны, помяты.

Что ты вдыхаешь? Запах... (мяты)

1 Ведущий: что за странные цветы

Под названьем ноготки?

Так похожи на ромашки –

Все в оранжевых рубашках? (ноготки)

2 Ведущий: следующий раунд «По врачам я не хожу – я сама себя лечу». В нашем саду прошёл опрос родителей, как они лечат своих детей применяя народные средства. Может быть кто-то из вас желает поделиться своим опытом. За каждый ответ вы получите жетон.

1 Ведущий: сейчас мы поведём итоги и посчитаем, у какой команды больше жетонов за правильные ответы. (подсчитываем). Несмотря на то, что у команды «...» больше жетонов, у нас нет проигравших. В нашей игре победила дружба. Желаем вам крепкого здоровья и отличного настроения.

2 Ведущий: чаепитие на Руси – признак хорошего тона! Чай здоровью – лучший друг! В современном мире широко применяется метод оздоровления человека с использованием лекарственных трав. Фитотерапевты советуют поддерживать организм фиточаями. Он состоит из...

1 Ведущий: польза травяного чая напрямую зависит от его состава.

Чай из чёрной смородины с ложкой мёда очень хорошо повышает иммунитет.

2 Ведущий: чай из листьев мяты – успокаивает.

1 Ведущий: чай из рябины обыкновенной можно использовать как десерт или заваривать в термосе и пить с сахаром – такой чай укрепляет нервную систему, избавляет от головных болей.

2 Ведущий: природа, раскрывая тайны своей фито аптеки, дарит нам удивительную возможность, получая удовольствие, укреплять и поддерживать своё здоровье. Сегодня мы вас фиточаем угощаем и здоровья вам желаем. Наш фиточай состоит из ягод шиповника. Шиповником лечат различные заболевания. С помощью такого чая повышают умственную и физическую способность, укрепляют иммунитет. Данное растение помогает справиться с простудой, заболеваниями ротовой полости, нормализует артериальное давление, оздоравливает сердечно-сосудистую систему. Шиповниковый чай замечательно тонизирует, эффективно снимает усталость, переутомление, стимулирует интеллектуальную работоспособность, устраняет головную боль.

1 Ведущий: но помните: чтобы получить эффект от использования фиточаев в укреплении здоровья, не стоит им злоупотреблять.

2 Ведущий: и в заключении мы хотим вам пожелать. Не теряйте связи с природой, уделяйте время для ухода за своим организмом, и поддерживайте в своём теле здоровый, сильный дух с помощью фиточаев, физических нагрузок и прогулок по свежему воздуху.

1 Ведущий: и тогда никакие стрессы, депрессии, разочарования и кризисы Вам не будут страшны. На память о нашей встрече, мы дарим Вам памятку «Советы как сохранить здоровье».

2 Ведущий: Приятного чаепития! Будьте здоровы! До новых встреч!