



Утверждаю
Заведующий детским садом
общеразвивающего вида № 9 «Солнышко»
С.Е.Соловьева
« 09 » октября 2020

МЕНЮ
«12» октября 2020г.

Выход

	Дети от 1,5 до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет
Завтрак <u>Каша манная молочная</u>	150	200
<u>Кофейный напиток</u>	150	200
<u>Бутерброд с маслом</u>	35/5	40/6
Второй завтрак <u>Сок</u>	150	200
Обед <u>Щи с курицей, сметаной</u>	200	250
<u>Котлета мясная, макароны, соус</u>	60/110/40	80/140/50
<u>Компот из сухофруктов</u>	150	200
<u>Хлеб ржаной</u>	30	38
Полдник <u>Салат из зеленого горошка и кукурузы, яйцо</u>	80/40	105/40
<u>Хлеб пшеничный</u>	35	40
<u>Чай, вафля</u>	150/28	200/28
Ужин <u>Рыба тушеная, картофельное пюре</u>	60/160	100/180
<u>Хлеб ржаной</u>	30	38
<u>Чай</u>	150	200
<u>Печенье</u>	30	30
<u>Хлеб пшеничный</u>	35	40
<u>Сок</u>	150	200

Мед сестра Н.С.Парамонова Н.С.Парамонова