



Утверждаю
Заведующий детским садом
общеразвивающего вида № 9 «Солнышко»
С.Е.Соловьева
«21» октября 2020

МЕНЮ
«22» октября 2020г.

Выход

	Дети	Дети
Завтрак <u>Каша геркулесовая молочная</u>	150	200
<u>Кофейный напиток</u>	150	200
<u>Бутерброд с маслом</u>	35/5	40/6
Второй завтрак <u>Мандарин</u>	240	240
Обед <u>Борщ с мясом, сметаной</u>	200	250
<u>Картофель по домашнему с печенью</u>	150	180
<u>Компот из чернослива</u>	150	200
<u>Хлеб ржаной</u>	30	38
Полдник <u>Запеканка пшенно-рисовая с джемом</u>	130/25	150/30
<u>Кисель</u>	150	200
Ужин <u>Маннe биточки с джемом</u>	130/25	140/30
<u>Чай</u>	150	200
<u>Печенье</u>	30	30
<u>Хлеб пшеничный</u>	35	40
<u>Сок</u>	150	200

Мед сестра

Н.С. Парамонова