



Утверждаю
Заведующий детским садом
общеразвивающего вида № 9 «Солнышко»
С.Е.Соловьева
« 19 » октября 2020г

МЕНЮ
«20» октября 2020г.

Выход

	Дети от 1,5 до 3 лет	Дети от 3 до 7 лет
Завтрак Творожная запеканка со сгущенкой	110/25	130/35
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с маслом	35/5	40/6
Второй завтрак Банан	170	170
Обед Суп картофельный с мясом, сметаной	200	250
Мясная тефтеля, рис , соус	60/110/40	80/140/50
Долька свежего томата	50	50
Компот из чернослива	150	200
Хлеб ржаной	30	38
Полдник Винегрет, хлеб ржаной	80/30	180/38
Чай	150	200
Зефир	50	50
Ужин Мясо тушеное, макароны	60/110	80/140
Хлеб ржаной	30	38
Хлеб пшеничный	35	40
Компот из сухофруктов	150	200
Печенье	30	30
Сок	150	200

Мед сестра  Н.С. Парамонова