

1. Примерный режим дня по группам.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-9.00	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.15	8.50-10.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.30-9.00	9.00-10.00	8.55-10.00	8.55-10.15	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.15-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.35	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.45	16.35-17.45	16.30-17.45	16.40-17.45	16.40-17.45