

Режим дня холодный период

	Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4- 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительн ая к школе группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.25	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10	8.30-9.10	8.55-9.20	8.55-10.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.30-9.10 (по подгруппам)	8.30-9.10 (по подгруппам)	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.20-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.45	15.15-15.30	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20 (по подгруппам)	15.25-16.15	15.50-16.30	15.45-16.30	15.30-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.45	16.15-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.40-17.45	16.40-17.45