

Грядка юного ботаника – 7 растений, которые можно вырастить вместе с детьми

Если ваш ребенок до сих пор думает, что мандарины, салат, мята и морковка появляются из полиэтиленовых пакетов в магазине, срочно пора заняться с ним вместе домашним огородничеством! Причем вам даже не понадобится дачный участок, огород для детей можно разбить на подоконнике в квартире. Выращивание зелени, овощей или цветов вместе с ребенком – отличная идея. Во-первых, это весьма познавательно для малыша – он узнает много нового из области ботаники, увидит своими глазами, как крохотное семечко превращается в настоящее живое растение, красивое или вкусное.

Разумеется, в процессе выращивания вы многое расскажете чаду о "зеленом питомце".

Во-вторых, малыш научится многое делать своими руками – разумеется, руководить процессом будете вы, но и ребенок даже младшего возраста вполне способен под вашим присмотром сеять, укрывать, рыхлить, поливать, опрыскивать растения.

В-третьих, в процессе будут развиваться и другие полезные навыки – наблюдательность, терпеливость, способность задавать вопросы, изучать причинно-следственные связи, планировать и анализировать.

Ну и, наконец, это просто весело и интересно! Такие регулярные совместные занятия всегда сближают – это залог хороших отношений в семье.



Какие растения можно выращивать вместе с детьми? В принципе, практически любые – от овощей и зелени до комнатных цветов, но для самого начала процесса лучше выбирать те культуры, которые достаточно быстро растут и неприхотливы в уходе. Предлагаем вам на выбор несколько отличных вариантов "на любой вкус".

Застелите пол пленкой или газетами, выберите одежду, которую не жалко испачкать, запаситесь игрушечным совком и грабельками, яркими горшками разных размеров и цветными перчатками – и за дело!

Зеленый лук из луковицы



Это, разумеется, самый часто встречающийся и наименее трудозатратный вариант, вырастает у всех и всегда.

Поскольку выращивание лука из семян требует достаточно усилий, обойдемся выращиванием зелени из луковицы. Вы можете организовать на подоконнике мини-грядку с землей, куда отправите лук-севок, либо прозрачную емкость с водой – так ребенку будет даже интереснее, ведь можно будет наблюдать не только за появлением перышек зелени, но и за развитием корешков.

Если выбрали вариант с грунтом, его нужно тщательно разрыхлить, а затем на расстоянии 10-15 см друг от друга высадить мелкие луковки. И в дальнейшем просто следите вместе с малышом, чтобы земля оставалась всегда слегка влажной, ну и посторонние "сорняки" выпалывайте, если таковые взойдут. С водой еще легче – в широкий стакан или пол-литровую баночку, на 2-3 пальца заполненные водой, опустите крупную луковицу, она обязательно прорастет. Кстати, и ее потом можно посадить в землю.

Появившиеся через неделю-другую зеленые перья – прекрасная добавка к супам, салатам, гарнирам. Обязательно собирайте их вместе и расскажите ребенку, почему лук так полезен для нашего организма.

Луковичные первоцветы из луковицы



Этот вариант скорее обрадует девочек, хотя ребенку любого пола, пожалуй, будет интересно наблюдать за превращением невзрачной луковицы в яркий цветок, который затем можно подарить маме или бабушке.

Выбор мелколуковичных первоцветов, которые нетрудно выгнать, велик – крокусы, мелкоцветковые гиацинты, мускари, нарциссы, низкорослые тюльпаны, галантусы, пушкинии, хионодоксы, эрантисы...

Приобретите в магазине ранние сорта любых первоцветов, помеченные значком "для выгонки", так вы с ребенком гарантированно получите дома в горшочке максимально быстрое цветение. Разумеется, делать это нужно не в конце лета или осенью, а после периода покоя.

Вместе с детьми осмотрите луковицы, аккуратно очистите их от старой сухой шелухи, продезинфицируйте полчаса в растворе марганцовки, высаживайте в горшки и следите, чтобы земля не пересыхала.

Кресс-салат из семян

Некоторые сорта кресс-салата готовы к срезке и употреблению уже через две недели после посева. Эта быстрорастущая холодоустойчивая зелень богата витаминами и минеральными солями, а еще очень неприхотлива и даже зимой на подоконнике ее можно выращивать без досвечивания.

Покажите ребенку, что эти семена его можно растить не только в земле, но даже на влажной губке либо ватной подушке, смоченных слабым раствором комплексных удобрений. Проведите эксперимент – высадите кресс-салат и так, и эдак, каждый день опрыскивайте водой из пульверизатора и попробуйте вместе угадать – какой взойдет раньше и даст больше зелени.

Объясните малышу, почему таким способом не получится вырастить крупные растения, расскажите про пользу удобрений и про значение питательных веществ.

Фиалка из листика



Листовые черенки фиалки отлично укореняются в воде или в грунте, но в первом случае опять же малышу будет интереснее следить за развитием корешков в прозрачном стакане (хотя чрезмерное количество освещения может немного помешать этому процессу).

Приготовьте маленькие пластиковые или стеклянные емкости, наполните их мягкой (отстоянной или кипяченой) водой, добавьте туда немного растолченного активированного угля, объяснив ребенку, что это нужно для того, чтобы не размножились бактерии, из-за которых черенок может заболеть и загнить, что за растениями обязательно нужно правильно ухаживать.

От взрослого растения фиалки отрежьте пару крупных боковых листиков и поместите в подготовленную емкость – следите, чтобы листовая пластина воды не касалась, а в нее был только погружен черешок листа на высоту 1-1,5 см.

Поставьте стаканчик с листьями на окно и время от времени проверяйте с ребенком, не появились ли корешки. Если жидкость испаряется, долейте (но не меняйте!) воду. Через 2-3 недели у черенков должны образоваться достаточно развитые корешки (а может даже детки) для посадки фиалки в землю. Выберите яркий нарядный горшок и проделайте эту процедуру вместе с малышом, а в дальнейшем наблюдайте за приростом молодых листиков и первым цветением.

Авокадо или финик из косточки



За проращением крупных косточек фиников или авокадо будет интересно следить даже маленькому ребенку. Правда, новых плодов в итоге вы, скорее всего, не дождетесь, но сами растения в домашних условиях получить совсем несложно.

Покажите малышу плоды фиников, попробуйте их, расскажите, как и где они растут. Из плодов фиников извлеките косточки, замочите их на пару дней в стакане с водой комнатной температуры, затем извлеките и тщательно очистите от остатков мякоти. Заполните яркий горшочек почвогрунтом для пальм (берите сразу достаточно крупную емкость, эта культура не любит частых пересадок), увлажните его и высадите финиковую косточку вертикально. Периодически слегка увлажняйте почву и ждите появления всходов примерно через 2-3 недели. Если будете хорошо ухаживать за зеленым питомцем, за несколько лет вырастите очень симпатичную финиковую пальмочку.

Если вы выбрали для проращивания с ребенком авокадо, объясните, что это тоже очень полезный для человека плод тропического вечнозеленого дерева. Достаньте из мякоти косточку спелого авокадо, тщательно аккуратно ее вымойте и обсушите. Для проращивания в воде вам нужно разместить косточку так, чтобы она была погружена в жидкость не полностью, а лишь наполовину. С этой целью можно использовать, к примеру, зубочистки, которые, будучи воткнутыми одной стороной в косточку, другой стороной лягут на бортик стакана, служа опорой. В итоге косточка должна касаться воды лишь своей нижней стороной (тупым концом). Следите, чтобы погружение было постоянным, время от времени доливайте воду. В итоге из нижнего конца косточки в воде должны появиться корешки, а из верхнего, расколовшегося чуть позже – зеленые ростки, а затем и крупные листья. Такой авокадо уже можно смело помещать в горшок с грунтом и растить дальше.

Некоторые сажают косточку авокадо сразу во влажную почву, без проращивания в воде – если хотите, можете и на основании этого провести с

ребенком сравнительный эксперимент по скорости и результативности того и другого способа.

Горох или фасоль



Такие бобовые, как горох и фасоль также легко вырастить вместе с ребенком в домашних условиях. Культуры эти совершенно неприхотливы, их семена долго сохраняют всхожесть.

Поместите горошины в горшочки с плодородным грунтом и следите, чтобы тот не пересыхал. Первые всходы вы увидите уже через 1-1,5 недели, а затем начнется еще одна интересная фаза обучения – покажите ребенку, как установить опоры для слабых вьющихся побегов, объясните, как и зачем их подвязывать. Затем вместе с малышом вы будете следить, как гибкие усики оплетают опору, как появляются белые цветы, а затем и стручки с молодым горошком, который можно с удовольствием попробовать. Несколько стручков можете оставить "на вырост", чтобы получить свой собственный посевной материал к новому сезону!

Все вышеописанное касается и фасоли огненно-красной (турецких бобов), которую в квартире разводят скорее из-за красочного яркого цветения, чем для получения молодых мелких стручков, хотя они тоже вполне съедобны, хотя и отличаются острым вкусом.

Как видите – культур для совместного огородничества с ребенком дома существует немало. Если вам почему-то не подходят те, которые мы описали, попробуйте посадить на подоконнике петрушку, пшеницу, горчицу, салат, редис, базилик, мяту, календулу, бархатцы. Если же у вас в распоряжении есть дачный участок, то ребенку вполне по силам вырастить даже свой собственный кустик картофеля, подсолнух или тыкву – конечно, под вашим чутким руководством. Обязательно воткните рядышком табличку с именем малыша – он будет очень горд и обязательно станет заботиться о своем "подопечном" и демонстрировать его всем знакомым.