

МАДОУ «Детский сад № 15»

**Муниципальная учебно-методическая
площадка**

**Тренинговые методы в работе с
родителями (законными
представителями) в условиях
реализации ФГОС ДО**

Заведующий

Лариса Михайловна Кузнецова

Череповец 2018



ДОБРЫЙ
ДЕНЬ

Тренинговые методы - это совокупность методов развития



коммуникативных качеств



рефлексивных способностей



умения анализировать поведение членов группы и свое



анализировать социальные ситуации и себя в них



умения адекватно воспринимать себя и окружающих

Общие тренинговые методы

Групповая дискуссия



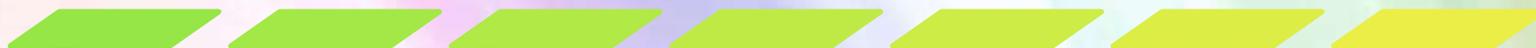
Игровые методы



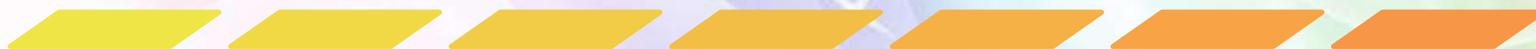
Методы, направленные на развитие социальной перцепции



Методы телесно-ориентированной психотерапии



Медитативные техники



Общие виды работ

диагностика – уточнение и оценка различных особенностей группы и отдельных её участников (например, эмоциональное состояние и т.д.).

разминка или психологический разогрев – снятие двигательных, голосовых и других стереотипов.

развитие сензитивности – повышение чувствительности в области межличностных отношений

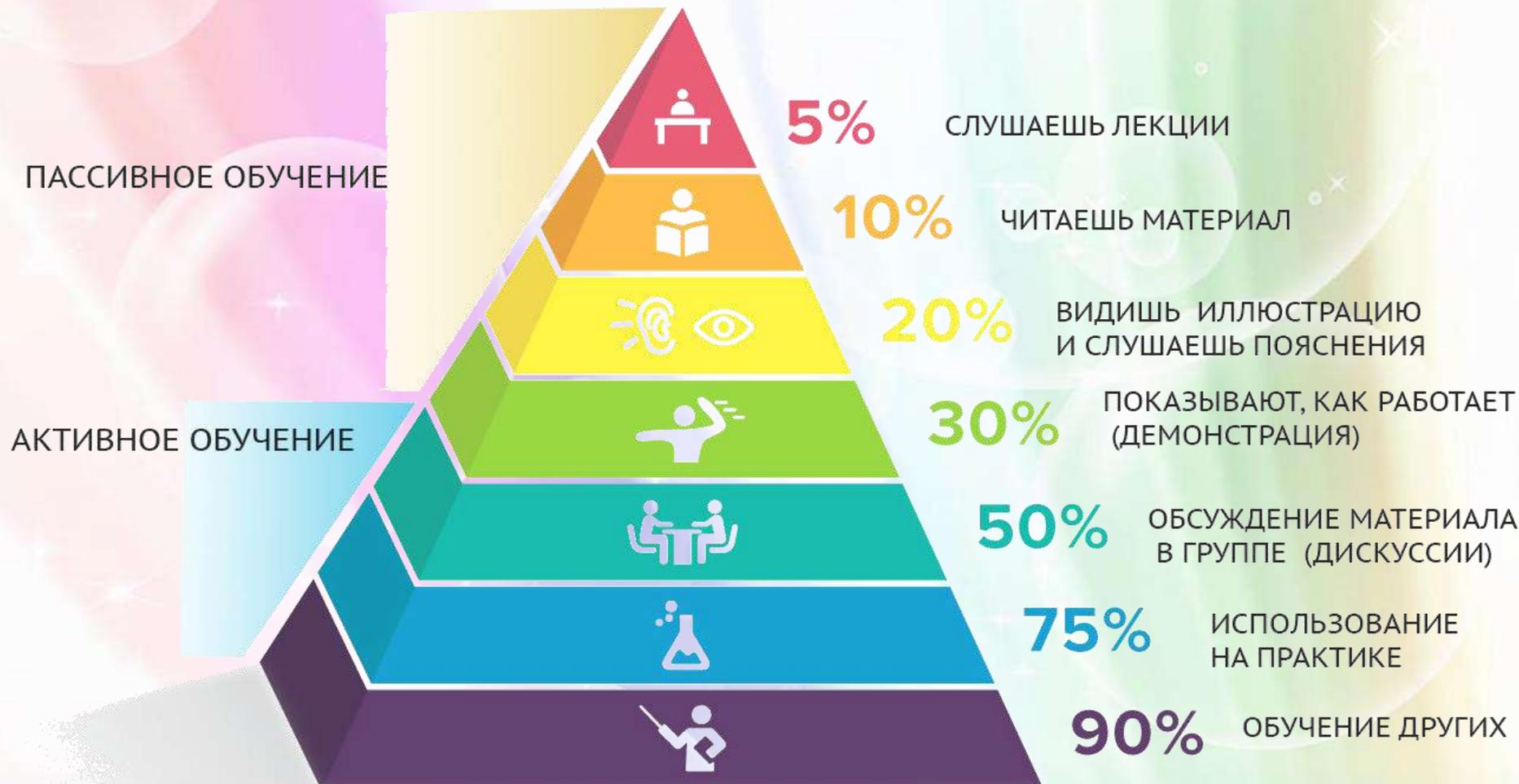
обучение индивидуальному аутотренингу – расслабление, снятие напряженности с использованием самовнушения.

ролевые игры – близкие к драматическим этюдам, в которых участники берут на себя проигрывание различных ролей, встречающихся в межличностном общении.





КАК УСВАИВАЕТСЯ МАТЕРИАЛ



Методы структурирования информации

Графические

Творческо-
практические

Инфографика

Схемы

Интеллект
карты

Скрайбинг

Визуализация

Опыты-
эксперименты

Рисунки детей

Готовые

Коллективно
создаваемые

Индивидуально
создаваемые

Коллективно
создаваемые

Готовые

Что должен уметь специалист будущего?

1 Быть кросс-функциональным - работать на стыке профессий.

2 Умение работать удаленно.

3 Быть профессионалом big data - уметь собирать и распоряжаться большим объемом информации.

4 Уметь самообучаться - развитие IT-технологий будет стремительным.

5 Быть «универсальным солдатом»: знать несколько языков, уметь творчески мыслить, обладать soft skills - умением мягко, терпеливо, доброжелательно добиваться целей.



6 Быть готовым переобучаться всю жизнь.

7 Знать основы IT-технологий.

8 Быть готовым менять до 10 профессий в течении жизни.

9 Быть способным к научным дисциплинам - подавляющее большинство видов работ будет выстроено на компьютерных технологиях.

10 Быть готовым к кросс-культурным перемещениям - работе в разных странах в виду глобализации.

Ошибки в требованиях к детям до трех лет



Надо делиться игрушками



Надо контролировать свои эмоции



Нельзя думать только о себе



Нельзя кричать на маму



Нельзя шуметь и кричать в общественных местах



Нельзя все хватать и пытаться потрогать, если ты не дома



Нельзя плакать, особенно если ты мальчик

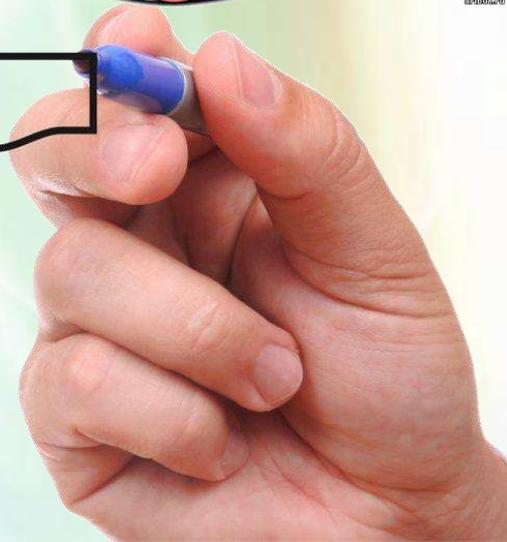
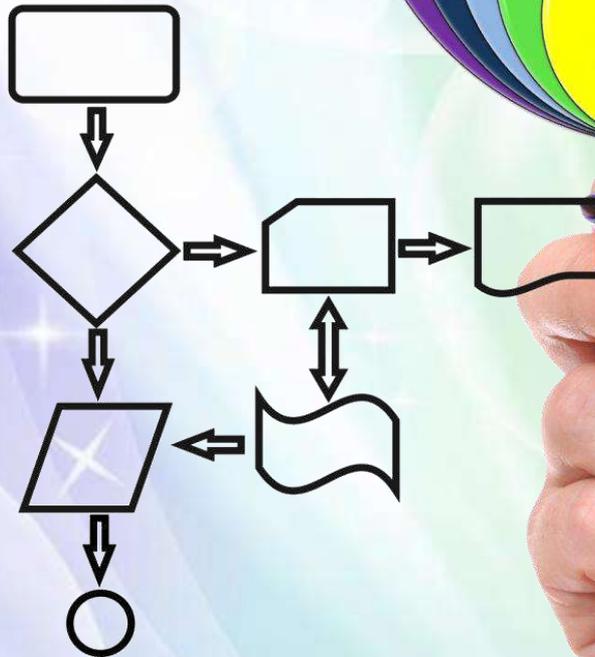
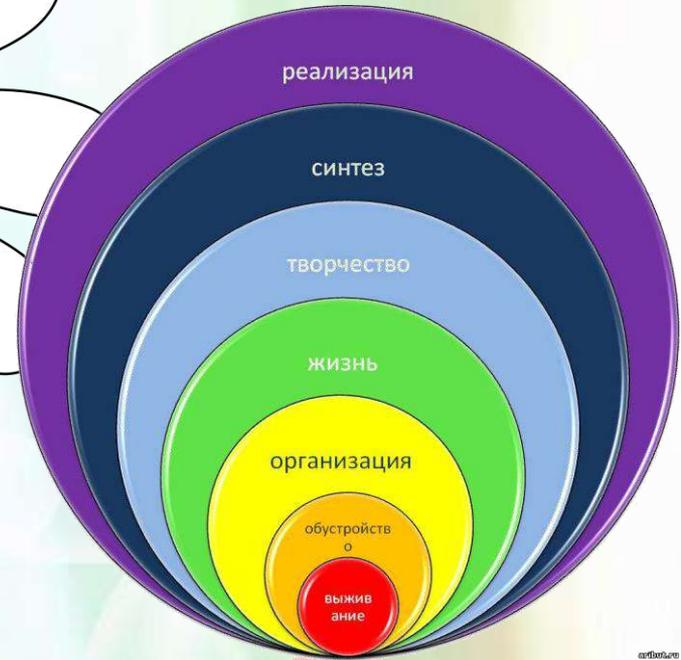
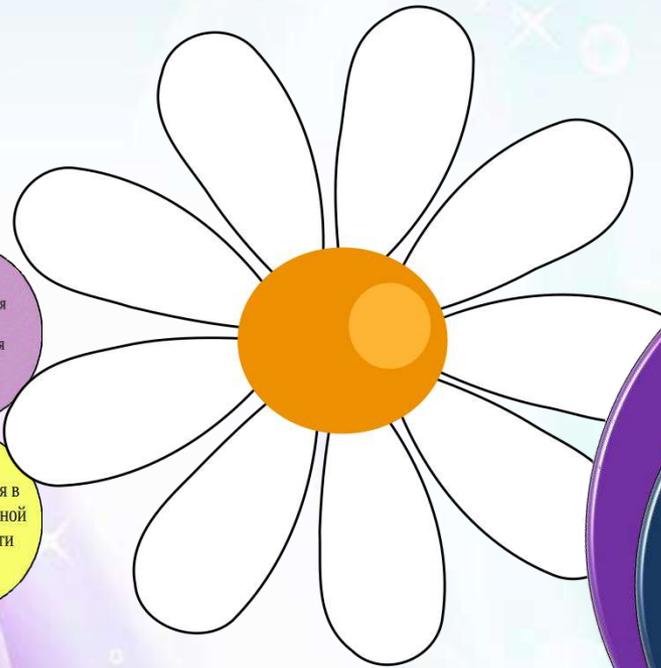
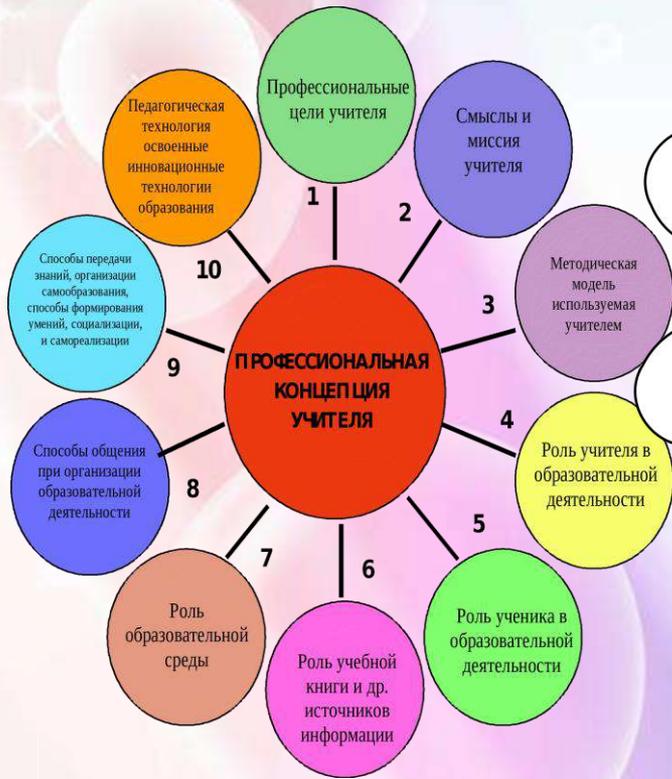


Нельзя разбрасывать еду, надо есть аккуратно



ШКОЛА МАТЕРИНСТВА
Профессиональная школа для мам





**ОТДЫХ И
РАЗВЛЕЧЕНИЯ**



**ЛИЧНОСТНЫЙ
РОСТ
ДУХОВНОЕ
РАЗВИТИЕ**



**УСЛОВИЯ
ЖИЗНИ**

**КАРЬЕРА,
РАБОТА**



ДЕНЬГИ



ЗДОРОВЬЕ



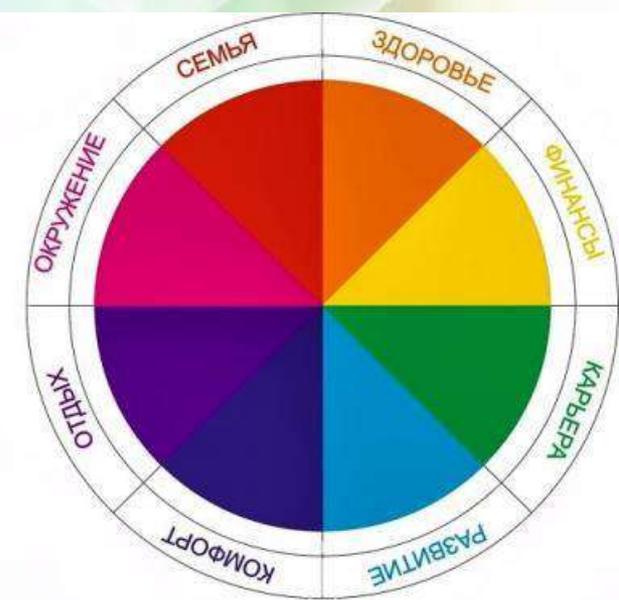
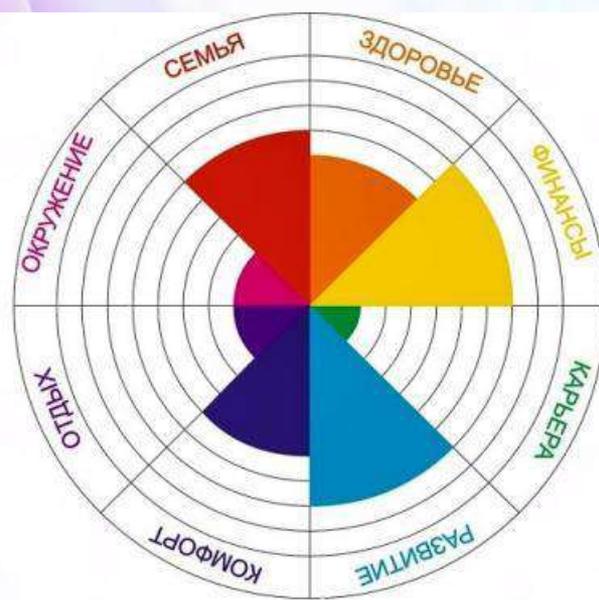
**ЛЮБОВЬ
ОТНОШЕНИЯ**

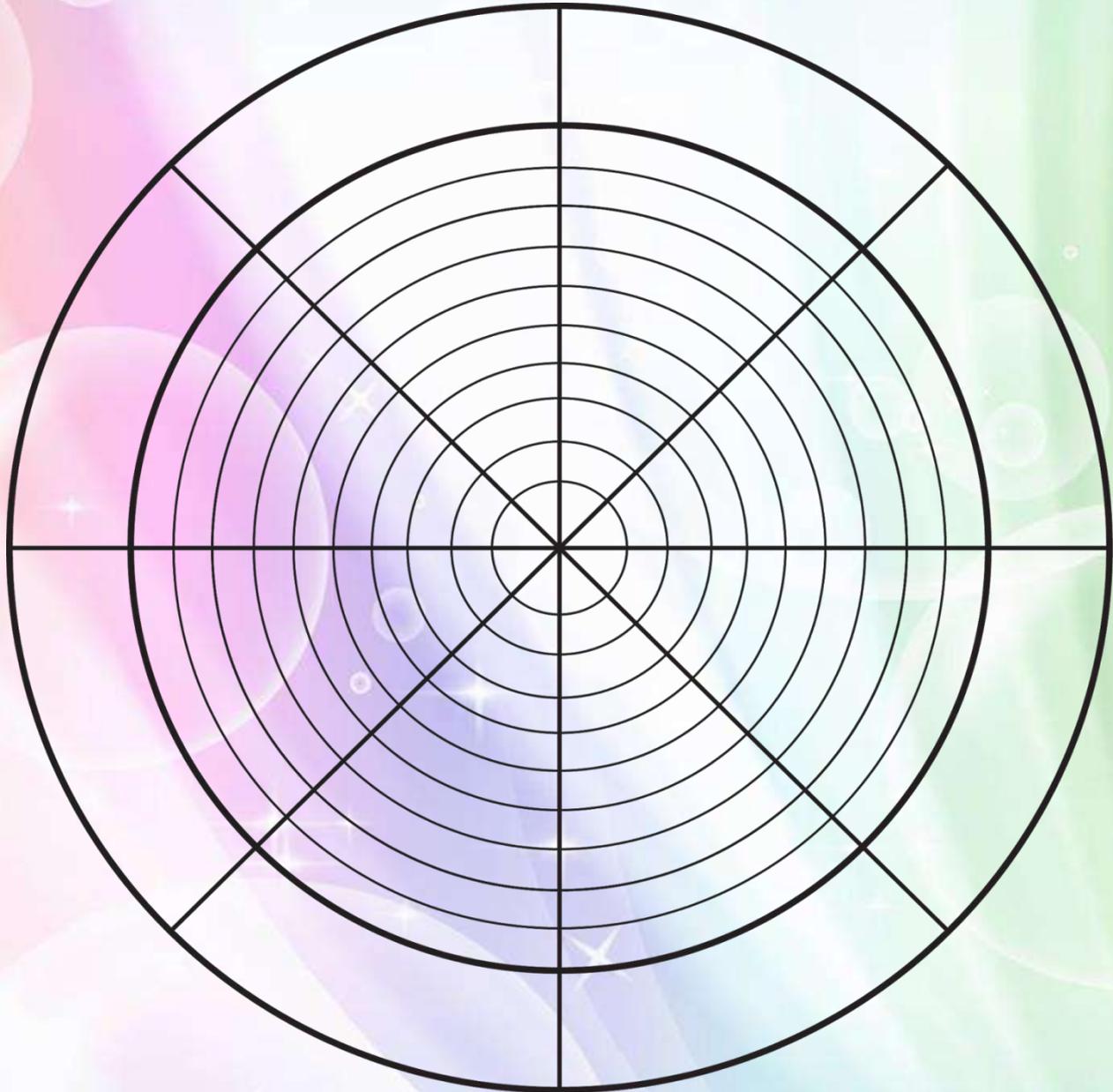


**ДРУЗЬЯ И
РОДСТВЕННИКИ
ОТНОШЕНИЯ**

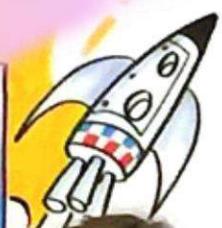


10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10





ЧЕМ БЫЛ ЭТОТ ГОД для нас



- Погружение в себя КОУЧИНГ
- БОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ СМЕНА МАСШ

ЗА ЧТО ХВАЛЮ

Себя

- Стараюсь БЫТЬ ПРИМЕРОМ
- ПОМОГАЮ СТАРАЮСЬ

Команду

- СРЭБОТАЛИСЯ ВКЛАД в общее ДЕЛО
- ДИНАМИЧНАЯ ОТКРЫТАЯ НЕТ ПР

ЧТО ВОЗЬМУ в 2016

- ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
- СТРАТЕГИЯ

ЧТО ОСТАВЛЮ 2015

2015

2016

• Тем По

ИДЕИ

Р.И
(нов. проект)

КОМПАКТНО
ВСЕХ
УЧАСТНИКОВ
СОДЕРЖАНИЕ

ШОУ

КЕЙСЫ
(кейсы)

Сделать сессию для начинающих тренеров по наполнению тренингового инструментария

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Сессия networking и teambuilding

Новый формат - обмен тренерами

Более активное участие участников
В СВОЕ ПАЗ
РАТЕ ВОДАШЕ, ПОД
30 В АНШЕ, ПОД
30 В АНШЕ, ПОД

ПОЛЁТА

Океан позитива



ЧУВСТВА

Очень круто!!!
Впервые все вместе - СПАСИБО!



КЛАСС...
ЗАЩКАЛ ЭМОЦИЙ!
СУПЕР ЭНЕРГЕТИКА

ОТЛИЧНОЕ ОКРУЖЕНИЕ!

МЫСЛИ

ЗАРЯНАЕТ ПОЗИТИВОМ И ИДЕЯМИ!

У нас отличное тренинговое пространство

Что-то новое свежее интересное

ОТЛИЧНАЯ ПОДГОТОВКА И КОНТЕНТ!

ГДЕ ВЗЯТЬ КНИГИ? (с полки?)

2 ЭТАЖ
L&D area
(СВЕТЛАНА ЛАПТЕВА)

ВОПРОСЫ

БЛАГОДАРЮ!!!

Великолепное Потрясающее мероприятие!!!

ЧТО-ТО НОВОЕ СПАСИБО!
РАДОСТЬ, СВЕЖЕСТЬ!

спасибо девочки вы лучшие! спасибо!!!

ЭМОЦИИ

спасибо за опыт и эмоции!



**ХОЧУ
СКАЗАТЬ**



Здоровье

Отдых и правильный сон

Удобный матрас
Сон (8 часов)



Чередование работы с отдыхом



Последствия

Сложность с концентрацией на чем-либо



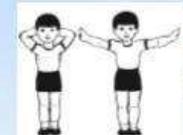
Ошибки



Стресс



Занятие спортом



Разминка (разогрев)



Велосипед

Фитнес

Беговая дорожка



Растяжка



Утренняя зарядка

Правильное питание



Овощи

Витамины

A

C

E

Фрукты

Яблоки и груши

Бананы



Цитрусовые

Злаковые



Стресс

Отношения с семьей



Работа



Учеба

Причины

Раздражительность

Тревожность

Головная боль

Последствия

Депрессия

Релаксация



Прогулки

Спорт

Друзья

Хобби

Медицинское обслуживание



Лечение

Диагностика





доход растет
на глазах



Я всеми
любима



Моя
семья



Я счастлива!



Все мои желания
исполняются



слежу за
здоровьем

Я
путешествую
четыре раза
в год

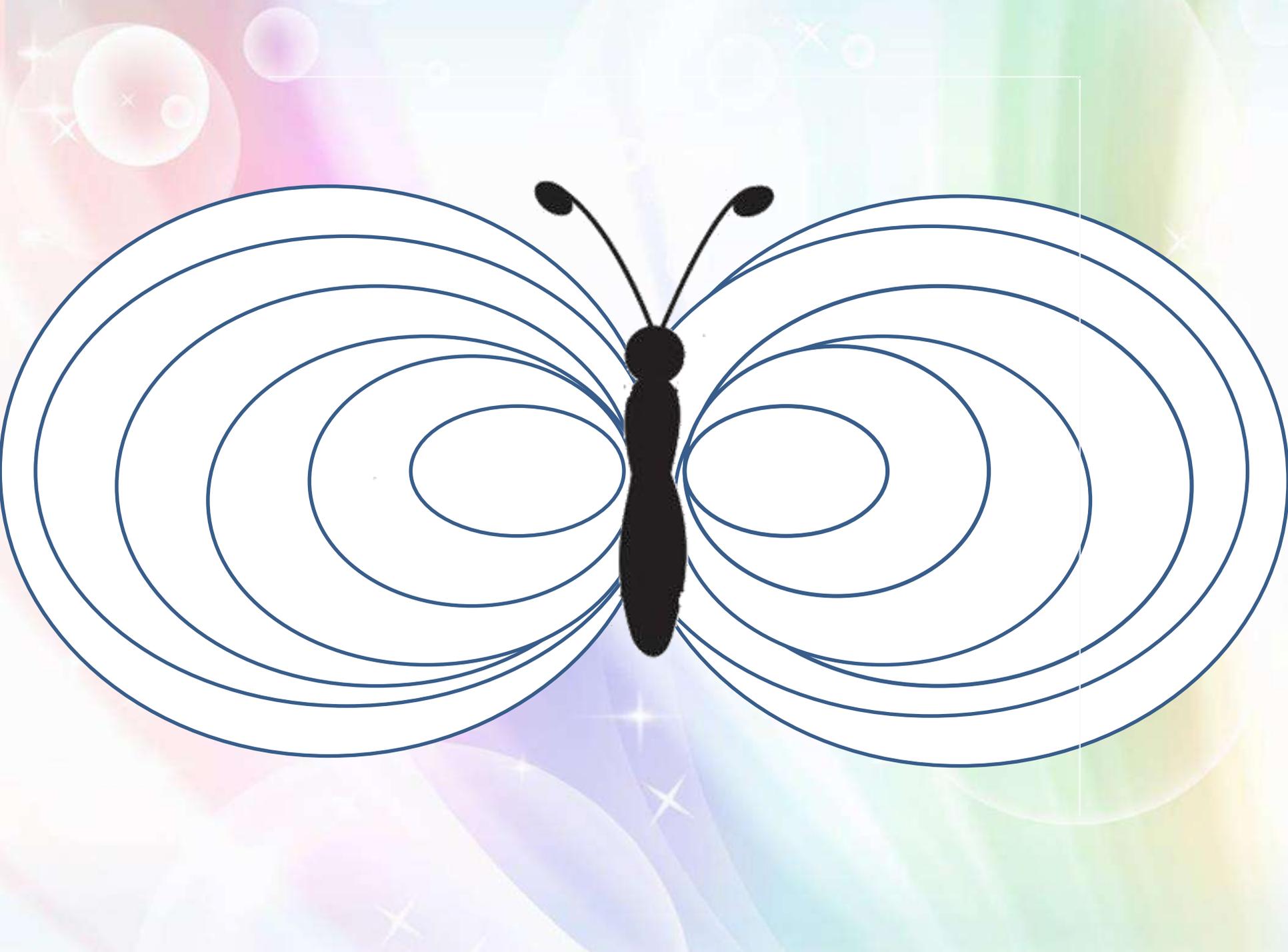
РЕФЛЕКСИЯ

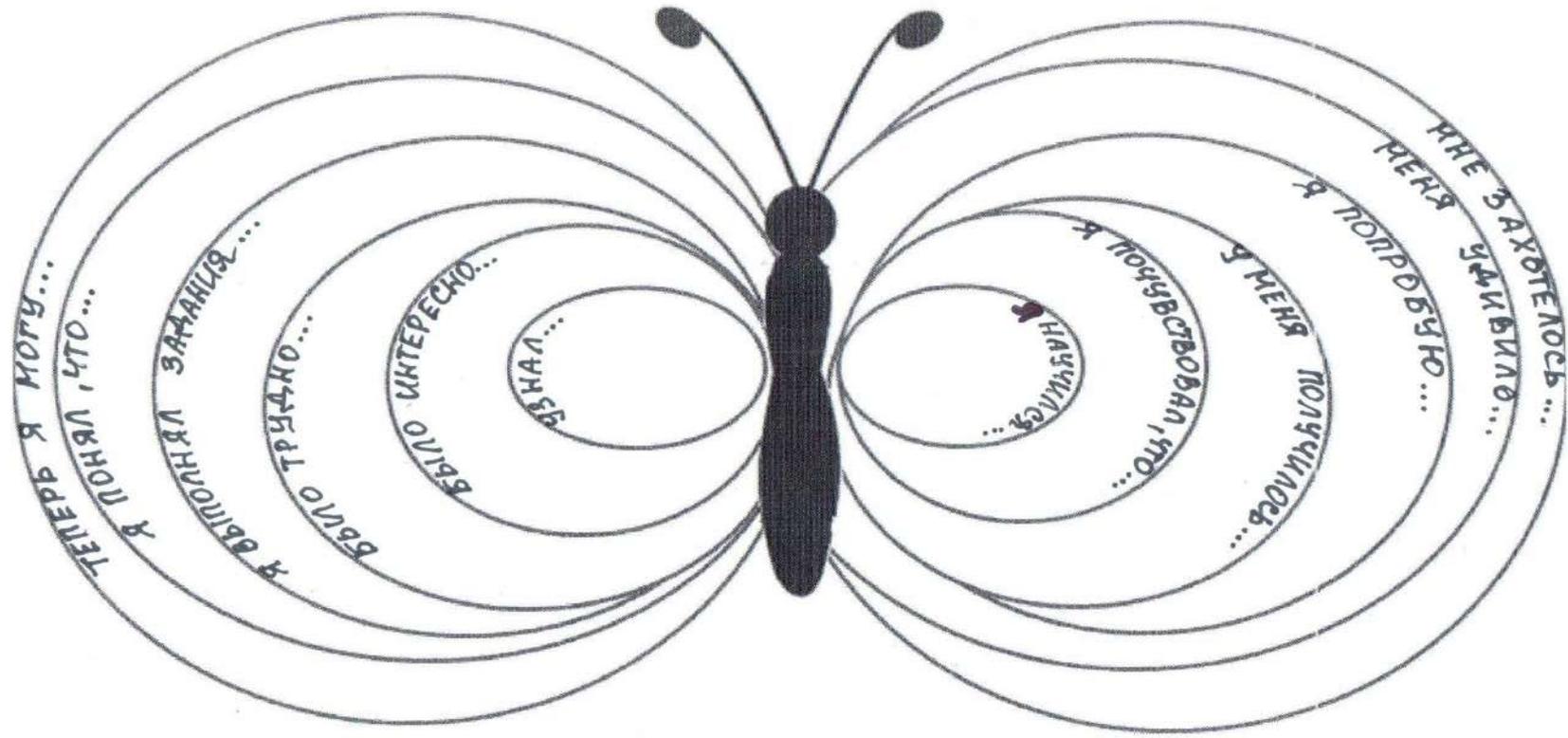
Квадрат впечатлений

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| Что понравилось больше всего? | Что не понравилось? |
| Что было интересно? | Что было трудно? |

Бабочка Блума







ТЕПЕРЬ Я МОГУ...

Я ПОНИМАЮ, ЧТО...

Я ВЛИЮЩИМ ЗАДАНИЯ...

Я ПОПРОБУЮ...

БЫЛО ИНТЕРЕСНО...

БЫЛО ТРУДНО...

НАУЧИЛСЯ...

Я ПОЧУВСТВОВАЛ, ЧТО...

У МЕНЯ ПОЛУЧАЮТСЯ...

Я ПОПРОБУЮ...

МНЕ ЗАХОТЕЛОСЬ...