

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак



Каша манная с яблоками

Какао с молоком

Батон

Масло (порциями)

Второй завтрак



Компот из сушеных фруктов

Обед



Щи из свежей капусты с картофелем

Плов из мяса

Салат из помидор с луком

Хлеб ржано-пшеничный

Напиток лимонный

Ужин (уплотненный)



Пудинг из творога с яблоками

Соус молочный (сладкий)

Крендель сахарный

Чай с молоком или сливками

Хлеб пшеничный