

Правила личной гигиены





МОЙДОДЫР



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ
И МЫЛА
У МИКРОБОВ ТАЕТ
СИЛА.»**



**Лёг в карман и караюлю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.**



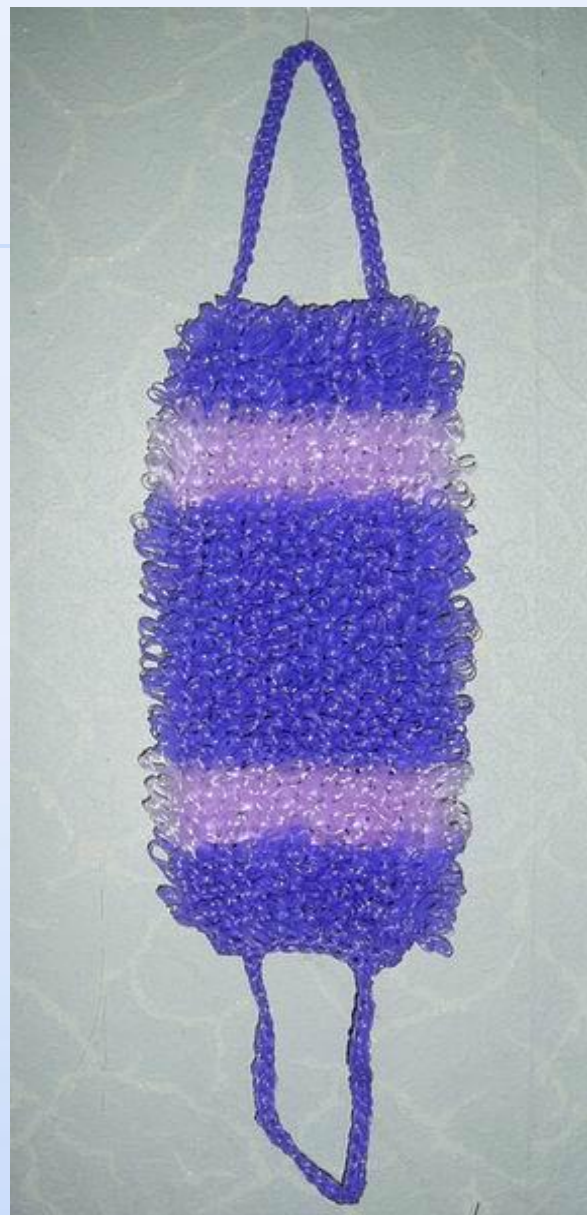
Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было

- Что, ребята?



**На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.**



Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка.



**Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.**



**Вроде ежика на вид,
Но не просит пици.
По одежде пробежит,
И та станет чище.**



**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам.**



Как правильно чистить зубы?



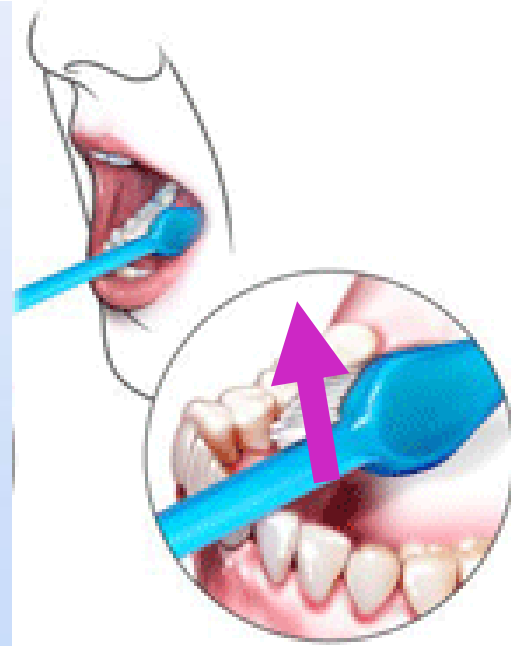
Наружные поверхности зубов:

**производят
выметающие
движения от
десны к зубу.**



Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения – от
десны к краю
зуба.**



Жевательные поверхности зубов:

**зубную щетку
располагают
горизонтально
и производят
чистящие
движения вперед-
назад.**



Будьте здоровы !

