

**Учебно-тематический план дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей программа  
объединения «Волейбол»  
Первый год обучения**

№ п/п	Раздел	Общее количество часов	В том числе:		Формы контроля
			теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2	0	опрос
2.	Правила игры	6	2	4	опрос
3.	Общая и специальная физическая подготовка	28	-	28	тестирование
4.	Техника игры	70	4	66	тестирование
5.	Тактика игры	32	4	28	сдача базовых элементов
6.	Инструкторская и судейская практика	12	2	10	опрос
7.	Организация и участие в соревнованиях	16	2	14	соревнования
8.	Итоговое занятие	2	0	2	соревнования
<b>ВСЕГО:</b>		<b>168</b>	<b>16</b>	<b>152</b>	

**Второй год обучения**

№ п/ п	Раздел	Общее количес во часов	В том числе:		Формы контроля
			теория	практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2	2	0	опрос

2.	Правила игры	10	2	8	опрос
3.	Общая и специальная физическая подготовка	36	0	36	тестирование
4.	Техника игры	54	4	50	тестирование
5.	Тактика игры	36	0	36	сдача базовых элементов
6.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	опрос
7.	Организация и участие в соревнованиях	18	0	18	соревнования
8.	Итоговое занятие	2	1	1	соревнования
	<b>ВСЕГО:</b>	168	11	157	

### Третий год обучения

№ п/п	Раздел	Общее количество часов	В том числе:		Формы контроля
			теория	практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2	2	0	опрос
2.	Правила игры	2	2	0	опрос
3.	Общая и специальная физическая подготовка	60	0	60	тестирование
4.	Техника игры	42	0	42	тестирование
5.	Тактика игры	50	0	50	сдача базовых элементов
6.	Инструкторская и судейская практика	4	2	2	опрос

7.	Организация и участие в соревнованиях	4	0	4	соревнования
8.	Итоговое занятие	4	2	2	соревнования
<b>ВСЕГО:</b>		<b>168</b>	<b>8</b>	<b>160</b>	