

**Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы объединения «Баскетбол»**

Первый год обучения

№ п/п	Название раздела, тем	Общее количество часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	2	1,5	0,5	беседа
2.	Физическая подготовка	75,5	5,5	70	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке
3.	Техническая подготовка	53	5	48	тестирование технических приёмов игровая практика
4.	Тактическая подготовка	29,5	5	24,5	тестирование тактических приёмов игровая практика
5.	Итоговое занятие	8	2	6	итоговое тестирование
ВСЕГО:		168	19	149	

Второй год обучения

№ п/п	Название раздела, тем	Общее количество часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	2	1,5	0,5	беседа
2.	Физическая подготовка	59	3	56	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке

3.	Техническая подготовка	64	6	58	тестирование технических приёмов Игровая практика
4.	Тактическая подготовка	35	6,5	28,5	тестирование тактических приёмов игровая практика
5.	Итоговое занятие	8	2	6	итоговое тестирование
ВСЕГО:		168	19	149	

Третий год обучения

№ п/п	Название раздела, тем	Общее количество часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	2	1,5	0,5	беседа
2.	Физическая подготовка	31,5	3,5	28	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке
3.	Техническая подготовка	61	5	56	тестирование технических приёмов игровая практика
4.	Тактическая подготовка	62,5	6	56,5	тестирование тактических приёмов игровая практика
5.	Итоговое занятие	11	3	8	итоговое тестирование
ВСЕГО:		168	19	149	