

**Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Камчатский дворец детского творчества»**

***Отдел учебно-спортивной работы***

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по учебно-методической работе

  
Н.Н. Чельцова

«14» октября 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГБУДО «Камчатский дворец детского творчества»

ОН. Великанова

«14» октября 2020 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
спортивного объединения «Баскетбол»  
на 2020/2021 учебный год**

Рассмотрено на заседании методического объединения

Протокол от «10» октября 2020 г. № 2

Педагог дополнительного образования  
**Швецов Александр Николаевич**

г. Петропавловск-Камчатский  
2020

### Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен на основании дополнительной общеобразовательной программы для обучающихся объединения «Баскетбол» 1-3 годов обучения.

**Цели:** создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого обучающегося посредством игры в баскетбол.

#### **Задачи:**

##### *Обучающие:*

- укреплять здоровья, содействовать гармоническому физическому развитию обучающихся;
- помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений;
- обучать основам техники и тактики спортивных игр;
- обеспечивать эффективный отбор и своевременную спортивную подготовку одаренных детей, способных достичь высоких спортивных результатов.

##### *Развивающие:*

- развивать координации движений;
- повышать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;
- способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника.

##### *Воспитательные:*

- формировать дисциплинированность, смелость и решительность;
- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;
- прививать жизненно важные гигиенические навыки;
- содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы.

Возраст обучающихся 10-17 лет. Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 3 часа. Продолжительность учебного часа – 45 минут.

Количество обучающихся:

1 группа – 20 человек;

2 группа – 20 человек;

3 группа – 20 человек. Всего – 60 обучающихся.

Предусмотрены перерывы - 10 минут, согласно СанПин 2.4.4.1251-03.

Педагогическая нагрузка – 6 часов в неделю в каждой группе. Всего 18 часов.

**Третий год обучения  
1 группа (понедельник, среда)**

<b>№ п/п</b>	<b>число</b>	<b>Тема, раздел</b>	<b>Форма проведения занятия</b>	<b>Дидактический материал, реквизит</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>Октябрь</b>								
1	12	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б. Правила соревнований по баскетболу и стритболу. Вводное тестирование.	Беседа, фронтальная, индивидуальная	Таблицы, схемы, спортивный инвентарь	3	1,5	1,5	Вводное тестирование. Опрос
2	14	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
3	19	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
4	21	О.Ф.П.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Наблюдение. Оценка вклада каждого
5	26	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
6	28	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная

		баскетбол.						игра
<b>Ноябрь</b>								
7	02	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия: игрок с мячом, без мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
8	09	О.Ф.П. Ведение мяча на месте. Ведение мяча в движении.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
9	11	О.Ф.П. Броски мяча с места. Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5 1,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	16	О.Ф.П. Командные тактические действия в нападении, защите. Стремительное нападение.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	18	О.Ф.П. Броски мяча с места.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
12	23	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия игрока без мяча.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 1,0	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
13	25	О.Ф.П. Командные тактические	Фронтальная, групповая, показ	Схемы, таблицы,	3	0,5	1,5 1,0	

		действия в нападении. Позиционное нападение.	выполнения упражнений	спортивный инвентарь				
14	30	О.Ф.П. Броски мяча с места. Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5 1,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Декабрь</b>								
15	02	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Ведение мяча. Стойки в защите.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
16	07	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
17	09	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 0,5 0,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	14	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
19	16	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
20	21	О.Ф.П. Совершенствование ведения	Фронтальная, индивидуальная, показ	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные

		мяча.	выполнения упражнений					упражнения. Работа в группах. Учебная игра
21	23	О.Ф.П. Броски мяча с места (в движении), в прыжке.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
22	28	О.Ф.П. Вырывание мяча, выбивание.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
<b>Январь</b>								
23	04	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь, видео - показ	3	0,5	1,5 1	Беседа. Наблюдение. Оценка вклада каждого
24	06	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
25	11	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	13	Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух и трех игроков.	Фронтальная, Групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	18	О.Ф.П. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

28	20	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
29	25	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
30	27	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Февраль</b>								
31	01	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	
32	03	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь, видео - показ	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
33	08	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
34	10	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
35	15	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
36	17	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

37	22	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
38	24	Групповые тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	
<b>Март</b>								
39	01	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
40	03	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
41	08	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
42	10	Совершенствование ведения мяча. Промежуточное тестирование.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
43	15	ОФП Броски мяча.	Индивидуальная	Спортивный инвентарь	3		3,0	
44	17	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого



45	22	О.Ф.П. Основные способы передвижения.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
46	24	Инструктаж по Т.Б. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
47	29	Групповые тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
48	31	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Апрель</b>								
49	05	О.Ф.П. Ловля и передача мяча. Вырывание, выбивание мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
50	07	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
51	12	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

52	14	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
53	19	О.Ф.П. Передача мяча. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
54	21	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Учебная игра
55	26	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
56	28	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Остановки с ловлей мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
<b>Итого часов:</b>					<b>168</b>			

**Второй год обучения  
2 группа (вторник, четверг)**

№ п/п	число	Тема, раздел	Форма проведения занятия	Дидактический материал, реквизит	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Октябрь</b>								
1	08	Вводное занятие. Инструктаж	Беседа,	Таблицы, схемы,	3	1,5	1,5	Вводное

		по Т.Б. Правила соревнований по баскетболу и стритболу. Вводное тестирование.	фронтальная, индивидуальная	спортивный инвентарь				тестирование. Опрос. Беседа
2	13	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
3	15	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
4	20	О.Ф.П.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Работа в группах. Учебная игра
5	22	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
6	27	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
7	29	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия: игрок с мячом, без мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Ноябрь</b>								
8	03	О.Ф.П. Ведение мяча на месте. Ведение мяча в движении.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа

								в группах. Учебная игра
9	05	О.Ф.П. Броски мяча с места. Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5 1,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	10	О.Ф.П. Командные тактические действия в нападении, защите. Стремительное нападение.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	12	О.Ф.П. Броски мяча с места.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
12	17	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия игрока без мяча.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 1,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
13	19	О.Ф.П. Командные тактические действия в нападении. Позиционное нападение.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 1,0	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
14	24	О.Ф.П. Броски мяча с места. Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5 1,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
15	26	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Ведение мяча. Стойки в защите.	Фронтальная, групповая, индивидуальная,	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа

			показ выполнения упражнений					в группах. Учебная игра
<b>Декабрь</b>								
16	01	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
17	03	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 0,5 0,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	08	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
19	10	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
20	15	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
21	17	О.Ф.П. Броски мяча с места (в движении), в прыжке.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
22	22	О.Ф.П. Вырывание мяча, выбивание.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
23	24	О.Ф.П.	Фронтальная,	Спортивный инвентарь,	3	0,5	1,5	Показ.

		Индивидуальные тактические действия.	индивидуальная, показ выполнения упражнений	видео - показ			1	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
24	29	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Январь</b>								
25	12	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	14	Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух и трех игроков.	Фронтальная, Групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	19	О.Ф.П. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
28	21	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
29	26	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра

30	28	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Февраль</b>								
31	02	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
32	04	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь, видео - показ	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
33	09	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
34	11	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
35	16	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
36	18	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная

								игра
37	23	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
38	25	Групповые тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Март</b>								
39	02	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
40	04	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
41	09	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
42	11	Совершенствование ведения мяча. Промежуточное тестирование.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
43	16	ОФП Броски мяча.	Индивидуальная	Спортивный инвентарь	3		3,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
44	18	Индивидуальные тактические	Фронтальная,	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ.



		действия.	индивидуальная, показ выполнения упражнений					Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
45	23	О.Ф.П. Основные способы передвижения.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
46	25	Инструктаж по Т.Б. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
47	30	Групповые тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
<b>Апрель</b>								
48	01	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
49	06	О.Ф.П. Ловля и передача мяча. Вырывание, выбивание мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
50	08	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
51	13	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа

								в группах. Учебная игра
52	15	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
53	20	О.Ф.П. Передача мяча. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
54	22	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
55	27	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
56	29	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Остановки с ловлей мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
<b>Итого часов:</b>					<b>168</b>			

**Первый год обучения  
3 группа (суббота, воскресенье)**

№ п/п	число	Тема, раздел	Форма проведения занятия	Дидактический материал, реквизит	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Октябрь</b>								
1	10	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б. Правила соревнований	Беседа, фронтальная,	Таблицы, схемы, спортивный	3	1,5	1,5	Вводное тестирование. Опрос

		по баскетболу и стритболу. Вводное тестирование.	индивидуальная	инвентарь				
2	11	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение
3	17	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение
4	18	О.Ф.П.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Наблюдение. Оценка вклада каждого
5	24	О.Ф.П. Ловля и передача мяча на месте, в движении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
6	25	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
7	31	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия: игрок с мячом, без мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Ноябрь</b>								
8	01	О.Ф.П. Ведение мяча на месте. Ведение мяча в движении.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
9	07	О.Ф.П. Броски мяча с места.	Фронтальная, групповая, индивидуальная,	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5	Показ. Тренировочные

		Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	показ выполнения упражнений				1,0	упражнения. Работа в группах. Учебная игра
10	08	О.Ф.П. Командные тактические действия в нападении, защите. Стремительное нападение.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
11	14	О.Ф.П. Броски мяча с места.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
12	15	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Действия игрока без мяча.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 1,0	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
13	21	О.Ф.П. Командные тактические действия в нападении. Позиционное нападение.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 1,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
14	22	О.Ф.П. Броски мяча с места. Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух игроков.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 0,5 1,0	Работа в группах. Учебная игра
15	28	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Ведение мяча. Стойки в защите.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
16	29	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения.

								Наблюдение. Оценка вклада каждого Работа в группах. Учебная игра
<b>Декабрь</b>								
17	05	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	1,5 0,5 0,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
18	06	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Работа в группах. Учебная игра
19	12	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3	Работа в группах. Учебная игра
20	13	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
21	19	О.Ф.П. Броски мяча с места (в движении), в прыжке.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
22	20	О.Ф.П. Вырывание мяча, выбивание.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
23	26	О.Ф.П. Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь, видео - показ	3	0,5	1,5 1	Наблюдение. Оценка вклада каждого
24	27	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные

			упражнений					упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Январь</b>								
25	09	О.Ф.П. Стойки в нападении и защите. Основные способы передвижения при игре в баскетбол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
26	10	Групповые тактические действия в нападении, взаимодействие двух и трех игроков.	Фронтальная, Групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
27	16	О.Ф.П. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
28	17	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
29	23	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
30	24	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
31	30	О.Ф.П.	Фронтальная, групповая,	Спортивный	3	-	1,5	Показ.

		Ловля и передача мяча.	показ выполнения упражнений	инвентарь			1,5	Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
32	31	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь, видео - показ	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
<b>Февраль</b>								
33	06	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Работа в группах. Учебная игра
34	07	Соревновательная подготовка.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Работа в группах. Учебная игра
35	13	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
36	14	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
37	20	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
38	21	Групповые тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Работа в группах. Учебная игра
39	27	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча. Перехват мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
40	28	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Работа в группах. Учебная игра
<b>Март</b>								

41	06	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Работа в группах. Учебная игра
42	07	Совершенствование ведения мяча. Промежуточное тестирование.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Работа в группах. Учебная игра
43	13	ОФП Броски мяча.	Индивидуальная	Спортивный инвентарь	3		3,0	Наблюдение. Оценка вклада каждого
44	14	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
45	20	О.Ф.П. Основные способы передвижения.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
46	21	Инструктаж по Т.Б. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	3,0	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
47	27	Групповые тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
48	28	О.Ф.П. Совершенствование ведения мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
<b>Апрель</b>								
49	03	О.Ф.П. Ловля и передача мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения	Спортивный инвентарь	3	-	1.5 1.5	Показ. Тренировочные



		Вырывание, выбивание мяча.	упражнений					упражнения. Работа в группах. Учебная игра
50	04	Командные тактические действия в нападении.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
51	10	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, индивидуальная, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
52	11	Тактические действия в защите.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Схемы, таблицы, спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
53	17	О.Ф.П. Передача мяча. Взятие отскока	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Показ. Тренировочные упражнения. Работа в группах. Учебная игра
54	18	О.Ф.П. Броски мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Наблюдение. Оценка вклада каждого
55	24	Индивидуальные тактические действия.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	0,5	2,5	Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа
56	25	О.Ф.П. Элементы жонглирования. Остановки с ловлей мяча.	Фронтальная, групповая, показ выполнения упражнений	Спортивный инвентарь	3	-	1,5 1,5	Тестирование. Зачет по техническим приемам. Анализ. Беседа

<b>Итого часов:</b>	<b>168</b>	
---------------------	------------	--