

## **Дополнительная общеобразовательная программа объединения «Баскетбол»**

**педагог дополнительного образования Швецов Александр Николаевич**

Тип программы – общеразвивающая.

Уровень программы – базовый.

Возраст 7 – 17 лет.

Баскетбол – спортивная командная игра. Систематические занятия баскетболом благоприятно влияют на укрепление здоровья и совершенствование основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости).

Цель программы: создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого обучающегося посредством игры в баскетбол.

Организация учебно-тренировочного процесса в условиях разновозрастной группы, дифференцированное распределение физических нагрузок и требований с учетом возрастных особенностей всех обучающихся. В результате освоения программного материала у обучающихся формируется культура отношения к своему здоровью, происходит качественное изменение личности: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, обучающиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

Форма обучения и виды занятий: основными формами учебного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; тестирование; участие в соревнованиях, матчевых встречах

Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность.

Объем и срок реализации программы: срок реализации Программы 3 года, содержание рассчитано на систему двухразового посещения занятий в неделю, продолжительностью 3 академических часа. Педагогическая нагрузка – 6 часов в неделю в каждой группе. Всего 18 часов. Годовой цикл обучения 168 часов.