

Дополнительная общеобразовательная программа объединения «Баскетбол»

педагог дополнительного образования Степанов Леонид Николаевич

Тип программы – общеразвивающая.

Уровень программы – базовый.

Возраст 10 – 17 лет.

Баскетбол – один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. В учебном процессе баскетбол используется как важное средство общей физической подготовки учащихся.

Цель Программы: формирование устойчивых умений и навыков игры в баскетбол. Данная программа составлена для обучающихся 7-18 лет (1-11) классов общеобразовательной школы, занимающихся в системе дополнительного образования.

Объем и срок реализации программы: срок реализации Программы 3 года. Содержание данной программы рассчитано на систему трехразового посещения занятий в неделю, продолжительностью 2 академических часа. Педагогическая нагрузка – 6 часов в неделю в каждой группе. Всего 18 часов. Годовой цикл обучения 168 часов. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность.

Форма обучения и виды занятий: Основными формами учебного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; тестирование; участие в соревнованиях, матчевых встречах.

Допускаются зачисление в группы и более младших по возрасту детей при индивидуальном разрешении органов здравоохранения. Превышение рекомендуемой недельной учебно-тренировочной нагрузки не допускается.

Запись в объединение «Баскетбол» проводится по желанию детей, предоставлению медицинской справки и заявления от родителей. Состав группы зависит от степени подготовленности детей и их возраста.

В случае если обучающийся успешно справляется с тренировочными объемами и успешно сдает по окончании учебного года контрольно-переводные нормативы по общефизической подготовке (приложения №1, №2) он может быть переведен на следующий этап обучения.

При необходимости могут формироваться разновозрастные группы. Распределение учебного времени по темам является примерным и может корректироваться педагогом в зависимости от уровня подготовленности детей.

Соревновательный период является необходимым условием подготовки обучающихся, помогающий скорректировать учебно-тренировочный процесс согласно результатов соревновательной деятельности.

Формы организации учебного занятия: фронтальная, поточная, проходная, форма круговой тренировки и индивидуальных занятий.

При фронтальной форме проведения занятия упражнения выполняются одновременно или

Форма применения индивидуальных заданий предполагает самостоятельное выполнение их каждым обучающимся.

Выбор формы организации обучающихся на занятии зависит от уровня их подготовленности, степени поставленных решаемых задач, используемых педагогом средств и методов обучения, условий проведения занятия, наличия в достаточном количестве спортивного инвентаря.