

**Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы объединения «Баскетбол»**

**Первый год обучения**

№ п/п	Название раздела	Общее количество о часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	1	1	-	беседа
2.	Физическая подготовка	28	2	26	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке
3.	Техническая подготовка	93	3	90	тестирование технических приёмов Игровая практика. Наблюдение
4.	Тактическая подготовка	37	2	35	тестирование тактических приёмов Игровая практика. Наблюдение
5.	Итоговое занятие	9	2	7	итоговое тестирование
<b>ВСЕГО:</b>		<b>168</b>	<b>10</b>	<b>158</b>	

**Второй год обучения**

№ п/п	Наименование программы	Общее количество часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	1	1	-	беседа
2.	Физическая подготовка	27	2	25	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке

3.	Техническая подготовка	85	3	82	тестирование технических приёмов Игровая практика. Наблюдение
4.	Тактическая подготовка	44	2	42	тестирование тактических приёмов Игровая практика. Наблюдение
5.	Итоговое занятие	11	2	9	итоговое тестирование
<b>ВСЕГО:</b>		<b>168</b>	<b>10</b>	<b>158</b>	

### Третий год обучения

№ п/п	Наименование программы	Общее количество часов	В том числе:		Форма контроля/ аттестации
			теоретические часы	практические часы	
1.	Вводное занятие	1	1	-	беседа
2.	Физическая подготовка	25	1	24	зачетное занятие по общей и специальной физической подготовке
3.	Техническая подготовка	63	2	61	тестирование технических приёмов Игровая практика Наблюдение
4.	Тактическая подготовка	66	2	64	тестирование тактических приёмов Игровая практика Наблюдение
5.	Теоретическая подготовка	2	2	-	контрольное занятие беседа
6.	Итоговое занятие	11	2	9	итоговое тестирование
<b>ИТОГО:</b>		<b>168</b>	<b>10</b>	<b>158</b>	