

## **Дополнительная общеобразовательная программа объединения «Веселые непоседы»**

**Педагог дополнительного образования Воронова Юлия Валерьевна**

Тип программы – общеразвивающая.

Уровень программы – базовый.

Возраст 5-8 лет.

Работа по программе, направленная на охрану и укрепление физического здоровья детей дошкольного возраста и обучающихся начальной школы, приводит к улучшению состояния здоровья детей к повышению их самооценки, воспитанию уверенности в себе, к расширению кругозора.

Программа обусловлена поиском более эффективных способов педагогических воздействий в физическом и умственном воспитании детей при создании здоровьесберегающей среды.

Содержание программы заключается в комплексном решении задач оздоровления: физическое развитие детей организуется при одновременном развитии их интеллектуальных и креативных способностей, эмоциональной сферы, психических процессов.

Цель: содействие гармоничному физическому развитию детей и своевременная коррекция имеющихся нарушений в физическом развитии, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья.

Занятия в группах первого года обучения проводятся три раза в неделю по одному академическому часу, всего 3 часа в неделю.

Годовой цикл обучения –108 часов.

Занятия в группах второго года обучения проводятся три раза в неделю по одному академическому часу, всего 3 часа в неделю.

Годовой цикл обучения –108 часов.

Продолжительность учебного часа для детей 5 лет- 25 минут, 6-7 лет - 30 минут.

Запись в группы осуществляется только при наличии справки от врача об отсутствии противопоказаний к занятиям.