

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 44
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 44
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 31.08.2020 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ № 44
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Дмитриева Е.Г.
Приказом № 35 от 31.08.2020г

Организация режима дня

2020 г.

**Организация режима дня в холодный период года (сентябрь-май)
(режим составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду)**

Содержание	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	8.08 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20- 8.30	_____	_____
Подготовка к завтраку. 1-й завтрак	8.20-8.55	8.25 – 8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.12-9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Перерывы между периодами непосредственной- образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.)	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.20-9.25	9.45 – 10.00	9.50-10.10	9.55-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20-11.20	10.00 – 11.50	10.10-12.10	10.40-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.20-11.35	11.50-12.10	12.10-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.10	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Умывание, воздушные ванны	12.10-12.25	12.40-12.55	12.50-13.05	13.00-13.15	13.10-13.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.25	12.55-15.05	13.05 -15.10	13.15-15.10	13.25-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.25-15.40	15.10 – 15.25	15.10-15.25	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.25-15.50	15.25-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми	16.00-16.40	15.50 – 16.45	15.45-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Организация режима дня в теплый период года (июнь-август)
(режим составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду)

Содержание	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальнохудожественная). Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. 1-й завтрак	8.20-8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Прогулка: самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальнохудожественная). Индивидуальная работа с детьми.	9.00-11.30	9.10-11.40	9.10-12.05	9.10-12.15	9.10-12.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.00-9.45	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30-11.55	11.40-12.00	12.05-12.25	12.15-12.35	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25	12.00-12.30	12.15-12.45	12.35-13.00	12.40-13.00
Умывание, полоскание рта	12.25-12.40	12.30-12.40	12.45-12.55	13.00-13.10	13.00-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.15	12.40-15.00	12.55-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога и детей, чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Совместная художественная деятельность	16.10-16.20	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры с воспитателем. Уход детей домой	16.20-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00

Адаптационный режим пребывания ребёнка

Временной период	Адаптационные мероприятия
1 - 5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов (как вариант – вместе с родителями)
6-10 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (без питания)
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе, полный день

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, дети не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном зале.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ

в осенне-зимний период на неблагоприятную погоду: дождь, мороз более 15 градусов, сильный ветер

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.12-9.20	9.00-09.40	9.00-9.20, 9.35-9.55	9.00-9.25, 9.35-10.00, 10.10-10.35	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
Перерывы между периодами непосредственной-образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.)	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин
Второй завтрак	9.20-9.25	10.00-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.10-10.15
Экскурсии по ДОУ, выставки в холлах, Сюжетно-ролевые игры, игры драматизации, театрализованная деятельность	9.25-11.30	10.10-12.20	10.10-12.30	10.35-12.35	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.25	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.05	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50

Самостоятельная и совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы. Вместо прогулки поход в гости в соседнюю группу (при отсутствии карантина), игры с песком и водой Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	15.45-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, дети не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном /физкультурном зале.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДЕТЕЙ в дошкольном учреждении

Данный режим назначается детям в период реконвалесценции после острых заболеваний как реабилитационный, для детей III-IV группы здоровья.

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10 – 8.15	08.20-08.25	8.25 – 8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	9.00 – 9.10	-----	-----	-----
Непосредственная -образовательная деятельность	9.00-9.08	9.10– 9.25; 9.35 – 9.50	9.00 – 9.20; 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00;	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Перерывы между периодами непосредственной- образовательной деятельности (подвижные игры, физ.упр. и др.)	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин
Второй завтрак	9.12-9.20	9.50 – 10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-9.25	10.00 - 12.00	10.05 - 12.10	10.15 – 12.25	10.25 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	9.25-11.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25– 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.35	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	11.35-12.10	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.15– 15.15	13.15 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.10-15.25	15.15 – 15.25	15.00 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15– 15.35
Полдник	15.25-15.40	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35-15.50

Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.05	15.45 – 16.30	15.50–16.25	15.50 – 16.15	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.05-16.50	16.30 – 16.35	16.25-17.00	16.15-16.40	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50-17.00	16.35– 19.00	17.00 – 19.00	16.40 -19.00	16.50-19.00

РЕЖИМ ДЕТЕЙ
в дошкольном учреждении на период КАРАНТИНА

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр - утренний фильтр с участием медицинской сестры, свободные игры детей	7.00-8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.15 – 8.20	8.20-08.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20– 8.40	8.25 –8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Осмотр детей врачом	8.30-9.00	8.40 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Непосредственная -образовательная деятельность	9.00-9.08 9.12-9.20	9.15-9.25; 9.40-9.50	9.15 – 9.30; 9.35 – 9.50	9.20-9.40; 9.55-10.10	9.20-9.45, 9.55-10.20, 10.30-10.55
Второй завтрак	9.20-9.25	10.00-10.10	9.50 -10.05	10.10-10.20	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (не допускать переутомления)	9.25-11.20	10.10 - 12.00	10.05 - 12.10	10.20-12.20	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.35	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон (увеличение продолжительности сна)	12.10-15.25	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.05-15.15	13.10-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, тщательный осмотр детей воспитателем и медперсоналом	15.25-15.40	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15-15.30	15.15-15.30

Полдник	15.40-16.05	15.20 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, Чтение художественной литературы	16.05-16.50	15.50-16.20	15.50 – 16.25	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.20 – 16.35	16.25-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка (не допускать переутомления). Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00-19.00	16.35-19.00	16.40– 19.00	16.50-19.00	16.50-19.00