

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

трапеза	время	группы
завтрак	8.20-8.40	Группа раннего возраста
Второй завтрак	10.00-10.20	
обед	12.00-12.30	
полдник	15.30-16.00	
завтрак	8.30-8.50	Вторые младшие группы
Второй завтрак	10.20-10.30	
обед	12.30-13.00	
полдник	15.30-16.00	
завтрак	8.30-8.50	Средние группы
Второй завтрак	10.20-10.30	
обед	12.30-13.00	
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	
завтрак	8.30-8.50	Старшие группы
Второй завтрак	10.20-10.30	
обед	12.30-13.00	
Уплотнённый полдник	15.30-15.50	
завтрак	8.30-8.50	Подготовительные группы
Второй завтрак	10.20-10.30	
обед	12.30-13.00	
Уплотнённый полдник	15.30-15.50	