

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59 «Умка»
г.Подольск

Консультация для родителей
на тему «**Чем занять ребёнка в выходные дни для детей 2-3 лет?**»

Подготовила: воспитатель
Кедрукова Е.В.

2020 г.

Чем занять ребенка в выходные дни

Ребенок, особенно в дошкольном возрасте, постоянно требует внимания взрослых, особенно мамы и папы. Родителям всячески нужно обращать на это внимание, и стараться больше времени уделять играм с ребенком.

Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем. Ведь для ребенка очень важно общение с близкими родственниками, понимать, что их любят и ценят. Каждый из родителей когда-то задавал себе вопрос — «Чем же занять ребёнка в выходные дни?». Подвижные игры и игровые упражнения имеют большое значение для правильного и всестороннего развития ребенка. Играя в подвижные игры, ребенок физически развивается, что очень важно в дошкольном возрасте. Играя в ролевые игры, изображая разные действия, дети используют свои знания о поведении животных, о разных явлениях природы, представления о профессиях, и т.д.

Предлагаем несколько простых игр, которые заинтересуют вашего ребенка.

1. Игры с крупами. У всех дома найдется несколько видов круп. Можно смешать различные крупы, рассказать ребенку какую-нибудь интересную историю. (Например, как ночью пробралась в шкаф, где хранятся крупы, мышка, прогрызла дырочки в пакетиках, и все крупы высыпались и смешались.) Это у кого как фантазия работает! Дать задание отделить крупы. Эта игра способствует развитию мелкой моторики, а также займет на некоторое время вашего непоседливого ребенка, пока вы готовите обед.



2. Игры с прищепками. Вырезать из цветного картона силуэты – солнышко, ежик, облако, елочку. Для солнышка нужно желтые прищепки прицепить по кругу, облако – синие и т. д. Вариантов много разных. Также можно предложить ребенку посчитать прищепки. Эта игра также способствует развитию мелкой моторики.



3. Макароны изделия. Из них можно составлять различные узоры, делать поделки, нанизывать на нитку, как бусы. Благодаря такому виду деятельности развивается зрительное восприятие, мелкая моторика, чувство композиции.



4. Бумага. Из бумаги можно сложить различные фигуры, которые ребенок может использовать в других каких-то играх; Малышам очень нравится рвать и мять бумагу. Для этого пригодятся салфетки разных цветов, из которых в дальнейшем можно сделать аппликацию.



Поиграйте с детьми в игры малой подвижности



1) Бег с препятствиями

Малыши любят бегать. В догонялки с размахом дома не поиграешь, поэтому приходится искать другие игры.

Разложите на полу в комнате тапочки, маленькие подушки, верёвки. Попросите ребёнка обойти тапочки вокруг, на подушку прыгнуть, через верёвку перешагнуть. Ускорьте темп, преодолеть препятствия станет труднее.

2) «Газетный тир»

Газету разорвите на несколько частей и сделайте бумажные шарики. Проведите черту, от которой будете бросать ваши бумажные снаряды. На расстоянии нескольких шагов поставьте пустое ведро или коробку и по очереди метайте в него бумажные снаряды.

Если малыш справляется легко, увеличивайте расстояние до цели.

Либо поставьте свою коробку каждому участнику, а потом посчитайте, у кого в ведре оказалось больше шариков.

3) «День и ночь»

Малыши повзрослее любят играть в «Море волнуется раз». У этой игры есть и упрощённый вариант.

Взрослый говорит:

– День.

Ребёнок ходит по комнате.

Потом взрослый произносит:

– Ночь.

В этот момент малыш должен лечь на пол и притвориться спящим.

Такие ценные качества, как память и внимательность, а также интуитивное мышление тоже можно тренировать всей семьей.



1) Сказка по кругу.

В эту игру можно играть, уютно расположившись дома. Итак, первый участник игры произносит первую фразу. Например, такую: «Жила-была одна маленькая девочка». Следующий участник подхватывает: «И была у нее пушистая собачка». Каждый вносит по очереди свою лепту в развитие сюжета.

Порой сказка заканчивается через пять минут, а порой – продолжается в течение нескольких дней.

2) Что изменилось?

Классическая игра на внимательность и память. Для самых маленьких можно поставить в ряд несколько игрушек, а потом, когда кроха закроет глаза, убрать одну из них или поменять местами. Теперь ваша очередь закрывать глаза, а малыш будет менять изначальную расстановку.

Это все игры из подручных средств, которые имеются у каждого дома. Все эти игры очень просты, и не требуют много затрат. А ваш ребенок будет очень доволен, играя с вами.

Любите детей и уделяйте как можно больше им внимания!!!