

## ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПСИХОФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

В нашем детском саду созданы условия, отвечающие медицинским и воспитательно-образовательным требованиям по сохранению и укреплению здоровья детей а также повышению их работоспособности.

Медицинский блок включает кабинет для приёма детей, процедурную комнату. Медицинское обслуживание детей осуществляют: старшая медицинская сестра и врач педиатр из детской поликлиники. Углублённое обследование детей проводят своевременно и в полном объёме. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья ребёнка, перенесённые инфекционные заболевания, эмоциональный настрой, дети распределяются по группам здоровья и намечаются пути их оздоровления.

На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе мед. персоналом даются рекомендации педагогам и родителям, устанавливаются щадящий режим, согласованный с родителями. Дети с хроническими заболеваниями, часто болеющие берутся на диспансерный учет с последующими оздоровительными мероприятиями.

В детском саду соблюдается оптимальный воздушно - тепловой режим. Все дети обеспечиваются четырёхразовым питанием. В детском саду имеется примерное перспективное 10 меню, специальная разработанная картотека блюд.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, световой, воздушной и питьевой режимы поддерживаются в норме. Квалифицированный инструктор физкультуры и педагоги проводят работу по физическому воспитанию, которая помимо традиционных видов и форм включает нетрадиционные, такие как ритмическая и корригирующая гимнастика, оздоровительный бег, спартакиады, турниры, интегрированные занятия и т.п. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические и закаливающие мероприятия. При этом соблюдаются все правила закаливания: индивидуальность, систематичность, постепенность.

В начале каждого учебного года педагоги и медики МДОУ проводят обследование физического развития детей, используется мониторинг состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье. На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе мед. персоналом даются рекомендации педагогам и родителям, устанавливаются щадящий режим, закаливание.

Медицинские работники проводят оценку физического развития детей с определением групп здоровья.