

## Правила безопасности людей на воде в осеннее - зимний период



Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

### Становление льда:

- \*Водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, а затем уже на середине.
- \*На водоемах со стоячей водой, лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- \*На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

### Основные условия пребывания человека на льду:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

### Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24° время безопасного пребывания 7-9 часов;
- при температуре воды 5-15° - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- при температуре воды 5-15° она оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 2° смерть может наступить через 5-8 минут.

### Правила поведения на льду:

- 1.Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- 2.Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;
- 3.При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне;
- 4.При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- 5.Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;
- 6.Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза;
- 7.Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра;
- 8.Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.