

Администрация Городского округа Подольск
Комитет по образованию

МДОУ детский сад №35 «Звездочка»

**Картотека пальчиковых игр
для детей среднего дошкольного возраста**

Подготовили:
рабочая группа МДОУ
под руководством
старшего воспитателя
Партретовой В. Г.

март, 2020 г.

Пальчиковая гимнастика «Игрушки».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Я с игрушками играю:	Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.
Мячик я тебе бросаю,	Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».
Пирамидку собираю,	Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.
Грузовик везде катаю.	Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки «катаем».
Пальчиковая гимнастика «Игрушки».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Мой весёлый круглый мяч,	(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)
Щёки круглые не прячь!	Смена рук.
Я тебя поймаю,	Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч).
В руках покатаю!	Покатали воображаемый мяч между ладоней.
Пальчиковая гимнастика «Ягоды».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
С ветки ягодки снимаю,	Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.
И в лукошко собираю,	Обе ладони сложить перед собой чашечкой.
Будет полное лукошко,	Одну ладонь, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладонью.
Я попробую немножко.	Одна сложенная ладонь имитирует лукошко, другой рукой достать воображаемые ягодки.
Я поем ещё чуть-чуть,	и отправить их в рот.
Легким будет к дому путь!	Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.
Пальчиковая гимнастика «Грибы».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Красный-красный мухомор-	Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпку гриба.
Белых крапинок узор,	Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».
Ты красивый, но не рвём!	Погрозил пальчиком.
И в корзинку не берём!	Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.

Пальчиковая гимнастика «Лес».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес,	Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.
------------------	---

Дремучий лес, Полный сказок и чудес!	Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.
---	---

Пальчиковая гимнастика «Овощи».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста,	Руки перед собой образуют круг.
----------------------	---------------------------------

Без меня в кастрюле пусто.	Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».
----------------------------	--

Листья снимете с меня,	Разводим руки в стороны.
------------------------	--------------------------

И останусь только я!

Пальчиковая гимнастика «Фрукты».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон,	Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.
--------------------------	--

Кислым соком брызжет он.	Пальцы резко разводим в стороны.
--------------------------	----------------------------------

В чай его положим	Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».
-------------------	---

Вместе с жёлтой кожей.	Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».
------------------------	---

Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд,	Сжимают и разжимают пальцы.
-----------------------	-----------------------------

Тут и репа, и салат, Тут и свёкла, и горох,	Загибают пальцы поочередно.
--	-----------------------------

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород Нас прокормит целый год.	Хлопают в ладоши.
--	-------------------

Пальчиковая гимнастика «Одежда».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги,	Показываем на ноги, туловище, голову.
------------------	---------------------------------------

Курточку и шапку.

И на руку каждую	Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.
------------------	--

Натяну перчатку.	Смена рук.
------------------	------------

Пальчиковая гимнастика «Обувь».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Обуваем ножки бегать по дорожке.	Двумя пальцами «шагают» по столу.
Повторяй за мной слова:	Сжимают и разжимают пальцы.
Ножка – раз, ножка – два!	Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.
В магазине покупают	Сжимают и разжимают пальцы.
И на ножки надевают	
Папа, мама, брат и я –	Загибают пальцы на руках.
Любит обувь вся семья.	(«Шагают» пальцами по столу.
Пальчиковая гимнастика «Посуда».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Из тарелок, как один,	Ладони вместе перед собой «тарелка».
Суп мы ложками едим.	Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.
Вилкой кушаем котлеты,	Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».
Ножик режет нам омлеты.	«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.
Пальчиковая гимнастика «Продукты питания».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Муку в тесто замесили,	Сжимают и разжимают пальцы.
А из теста мы слепили	Прихлопывают ладонями, «лепят».
Пирожки и плюшки,	Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.
Сдобные ватрушки,	
Булочки и калачи –	Обе ладони разворачивают вверх.
Всё мы испечем в печи.	
Очень вкусно!	Гладят животы.
Пальчиковая гимнастика «Части тела».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
У меня есть голова,	Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.
Грудь, живот, а там – спина,	
Ножки – чтобы поскакать,	
Ручки – чтобы поиграть.	
Пальчиковая гимнастика «Домашние животные».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Вот, убрав царапки,	«Моем руки».
Кошка моет лапки.	
Мордочку и ушки	Круговые движения ладонью по лицу.
На своей макушке.	Чуть согнутые ладошки движутся за ушами –

	показываем, как кошка моет ушки.
Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Побежали вдоль реки Котята наперегонки.	Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя.
Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Заяц и ёжик навстречу друг другу	Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.
Шли по дорожке по полю, по лугу.	
Встретились – и испугались они.	Стукнуть кулачками.
Быстро бежали – поди догони!	Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.
Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Это зайчонок, это бельчонок,	Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.
Это лисёнок, это волчонок,	
А это спешит, ковыляет спросонок	Вращают большим пальцем.
Бурый, мохнатый,	
Смешной медвежонок.	
Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Зайка – ушки на макушке –	Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».
Скачет, скачет по опушке.	Руки щепотью вниз у груди – «скачет».
Шёл за ним колючий ёжик,	Переплели пальцы и пошевелили.
Шёл по травке без дорожек,	
А за ёжиком – краса – Рыжехвостая лиса.	Плавные движения руками перед собой.
Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Хобот носит только он -	Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.
Лопухий серый слон.	Приставляем руки к ушам.

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт,	Обе ладони вместе отклоняем от себя.
----------------------	--------------------------------------

И цыплятки тут как тут.	Щепотки «клюют» по очереди.
-------------------------	-----------------------------

В воду уточка нырнёт,	Ладони вместе «ныряют» вперёд.
-----------------------	--------------------------------

А цыплятки не нырнут.	Погрозил пальчиком.
-----------------------	---------------------

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок,	Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.
----------------------------	--

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки - индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – все красивы, хороши.	Перебирают пальцы по очереди.
--	-------------------------------

Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит:	Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о нее.
----------------------	--

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит	Смена рук.
-------------------------	------------

Стук-стук-стук.

Пальчиковая гимнастика «Наш дом».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный.	Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.
----------------------------	--

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

Пальчиковая гимнастика «Мебель».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы спали,	Руки под щеку.
----------------------	----------------

Вещи в шкаф уже убрали.	Свободно двигаем руками – «убираем вещи».
----------------------------	---

Мы на стуле посидели	Ладонью одной руки накрываем кулак другой.
----------------------	--

И за столиком поели.	Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.
----------------------	---

Пальчиковая гимнастика «Транспорт».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,	Крутим воображаемый руль.
-----------------------	---------------------------

По асфальту едут шины.	Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.
По дороге не беги,	Погрозили пальцем.
Я скажу тебе: «Би-би».	Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)
Пальчиковая гимнастика «Насекомые».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Мы пошли гулять на луг,	«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.
А по лугу ползал жук!	Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.
Пальчиковая гимнастика «Цветы».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Ромашки белые цветки –	Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».
Как пальцы маленькой руки.	
И вот слетаются жуки	Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.
Считать ромашки лепестки.	
Пальчиковая гимнастика «Космос».	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Утро – солнце всходит.	Поднимаем растопыренную ладошку.
Ночь – луна приходит.	Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».