

Администрация Городского округа Подольск  
Комитет по образованию

МДОУ детский сад №35 «Звездочка»

**Картотека пальчиковых игр  
для детей старшего дошкольного возраста**

Подготовили:  
рабочая группа МДОУ  
под руководством  
старшего воспитателя  
Партретовой В. Г.

март, 2020 г.

<b>Пальчиковая гимнастика «Дружба».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Дружат в нашей группе девочки и мальчики,	пальцы рук соединяются ритмично в «замок».
Мы с тобой подружим маленькие пальчики,	ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук.
Раз, два, три, четыре, пять,	поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинца.
Начинай считать опять.	руки виз, встряхнуть кистями.
Раз, два, три, четыре, пять,	
Мы закончили считать.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Овощи».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
<b>«Капуста».</b>	Имитация движений.
Мы капустку рубим – рубим,	
Мы капустку солим – солим,	
Мы капустку трем – трем, Мы капустку жмем-жмем,	
<b>«У Лариски – две редиски».</b>	по очереди разгибать пальчики.
У Лариски – две редиски	
У Алешки – две картошки.	
У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.	
А у Вовки – две морковки. Да еще у Петьки две хвостатых редьки.	
<b>«Компот».</b>	левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают».
Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот:	
Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить.	загибают пальчики по одному, начиная с большого пальца.
Отожмем лимонный сок, Слив положим, сахарок.	
Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.	
<b>Пальчиковая гимнастика «На базар мы ходили».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
На базар ходили мы,	соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку.
Много груш там и хурмы,	
Есть лимоны, апельсины,	
Дыни, сливы, мандарины,	

Но купили мы арбуз –	
Это самый вкусный груз!	
<b>Пальчиковая гимнастика «Тараканы».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
За буфетом под пакетом десять тараканов (2 раза)	ладони раскрываем, прижимаем к боковой поверхности стола, пальцы рук («тараканы») растопырены, шевелим ими.
Самый храбрый таракан побежал к тебе в карман.	бежим пальцами рук по туловищу, имитируем заползание «за шиворот».
За буфетом под пакетом девять тараканов.	загибаем один из пальцев, крутим остальными, показывая, что теперь осталось девять тараканов.
За буфетом под пакетом девять тараканов (2 раза)	движения повторяются аналогично первому куплету, только теперь пальцев (тараканов) не десять, а девять.
И так далее.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Веселая мышка».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Веселая мышка	пальцы в стороны, покрутить ладошкой.
Перчатку нашла,	
Гнездо в ней устроив,	сложить ладоши ковшом.
Мышат позвала.	поманить, сгибая и разгибая пальцы.
Им корочку хлеба	кончиком большого пальца поочередно стучим по кончикам остальных пальчиков.
Дала покусать,	
Погладила всех	одна ручка гладит другую и наоборот.
И отправила спать.	сложенные ладони кладем под щечку.
<b>Пальчиковая гимнастика «Дружные пальчики».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Эти пальчики щипают,	большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).
Эти пальчики гуляют,	указательный и средний «идут» по другой руке.
Эти – любят поболтать,	средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).
Эти – тихо подремать,	безымянный и мизинец прижимаем к ладони.
А большой с мизинцем братцем	крутим большим пальцем вокруг мизинца.
Могут чисто умываться.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Апельсин».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Мы делили апельсин Много нас – а он – один!	левая рука в кулачке, правая ее обхватывает.

Эта долька – для ежа, Эта долька – для чижа, Эта долька – для котят, Эта долька — для утят, Эта долька — для бобра, А для волка – кожура!	правой рукой поочередно разжимаем пальцы левой руки, начиная с мизинчика.
	встряхиваем обе кисти
<b>Пальчиковая гимнастика «Домик».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Под грибом – шалашик-домик,	соедините ладони шалашиком.
Там живет веселый гномик. Мы тихонько постучим,	постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки.
В колокольчик позвоним.	ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены; средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается.
Двери нам откроет гномик, Станет звать в шалашик-домик. В домике дощатый пол,	ладони опустить вниз, ребром прижать друг к другу.
А на нем – дубовый стол.	левая рука сжата в кулак, сверху на кулак опускается ладонь правой руки.
Рядом – стул с высокой спинкой.	направить левую ладонь вертикально вверх, к ее нижней части приставить кулачок правой руки большим пальцем к себе.
На столе – тарелка с вилкой.	ладонь левой руки лежит на столе и направлена вверх, изображая тарелку, правая рука изображает вилку: ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони.
И блины горой стоят - Угощение для ребят.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Раз, два, три, четыре, пять!».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Раз, два, три, четыре, пять!	по очереди загибать пальцы на правой руке.
Будем пальчики считать: крепкие, дружные, все такие нужные.	ритмично сжимать и разжимать кулачки.
На другой руке опять: раз, два, три, четыре, пять!	по очереди загибать пальцы на левой руке.
Пальчики быстрые, хотя не очень... чистые.	помахать пальцами обеих рук.
<b>Пальчиковая гимнастика «Дом».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	

На поляне дом стоит,	«дом» изобразить двумя руками, крышу дома – пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.
Ну, а к дому путь закрыт.	правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы – вверх («ворота»).
Мы ворота открываем, В этот домик приглашаем.	ладони разворачиваются параллельно друг другу.
<b>Пальчиковая гимнастика «Матрёшка».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
У Матрешиной сестрицы.	ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по левой ладони.
По деревне небылиц	ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.
Ходит утка в юбке,	на каждое название животного загибают пальцы на руках, начиная с больших.
В теплом полушубке, Курочка – в жилете, Петушок – в берете, Коза – в сарафане, Зайнышка – в кафтане, А всех их пригоже.	ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками.
Корова в рогоже.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Потешка».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
- Солнышко-ведрышко!	развести руки в стороны и раздвинуть пальцы.
Взойди поскорей,	поднять руки вверх.
Освети, обогрей	сделать «фонарики» перед собой).
Телят да ягнят,	показать «рожки» на голове.
Еще маленьких.	не до конца соединить, указательный палец и большой.
Ребят.	Приложить ладони к груди.
<b>Пальчиковая гимнастика «Тише, тише, не шумите».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Этот пальчик хочет спать,	загнуть большой палец.
Этот пальчик лег в кровать,	загнуть указательный палец.
Этот пальчик чуть вздремнул,	загнуть средний палец.
Этот пальчик уж уснул	загнуть безымянный палец.
Этот крепко-крепко спит	загнуть мизинец.
Тише, тише, не шумите...	погрозить пальцем.

Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать!	разогнуть кулачек.
<b>Пальчиковая гимнастика «Пчела».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Прилетела к нам вчера	машут ладошками.
Полосатая пчела.	на каждое название насекомого загибают пальчик.
А за нею шмель-шмелек И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, Как фонарики глаза.	делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.
Пожужжали, полетали, От усталости упали.	роняют ладони на стол.
<b>Пальчиковая гимнастика «Рисуем».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Я взял бумагу, карандаш,	«рисуют» карандашом.
Нарисовал дорогу.	сжимают, разжимают кулачки.
На ней быка изобразил, А рядом с ним корову.	показывают рога.
Направо дом, налево сад...	показывают крышу дома.
В лесу двенадцать кочек. На ветках яблочки висят,	(«рисуют» кочки и яблочки.
И дождичек их мочит. Потом поставил стул на стол, Тянусь как можно выше.	тянут руки как можно выше.
Уф! Свой рисунок приколол Совсем неплохо вышел!	
<b>Пальчиковая гимнастика «Кап, кап, кап».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Кап, кап, кап – звенит капель. Приближается апрель.	ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого.
<b>Пальчиковая гимнастика «Космос».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Раз, два, три, четыре, пять	по одному загибают пальчики на обеих руках.
В космос полетел отряд.	соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.
Командир в бинокль глядит,	пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».
Что он видит впереди? Солнце, планеты, спутники,	загибают пальчики обеих рук.

КОМЕТЫ,	
Большую желтую луну.	
<b>Пальчиковая гимнастика «Здравствуй!».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Здравствуй, Солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в одном краю – кончиками. Всех я вас приветствую!	пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга.
<b>Пальчиковая гимнастика «Швея».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Вышивает, шьет иголка,	в правой руке воображаемая иголка.
Пальцу больно,	«шьет» и задевает указательный пальчик на левой руке.
Пальцу колко. А наперсток	надевают наперсток, в тот же миг «шьют».
К девочке на пальчик Прыг! Говорит иголке: Грозят пальчиком. - Шей, а колоться ты не смей!	
Говорит иголке: - Шей, а колоться ты не смей!	
<b>Пальчиковая гимнастика «Профессии».</b>	
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	
Много есть профессий знатных,	соединять пальцы правой руки с большим.
И полезных, и приятных.	соединять пальцы левой руки с большим.
Повар, врач, маляр, учитель, Продавец, шахтер, строитель...	последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.
Сразу всех не называю,	сжимать и разжимать кулачки.
Вам продолжить предлагаю.	вытянуть руки вперед ладонями вверх.