**Иногда приходится сидеть с ребенком дома несколько дней подряд. Но это вовсе не повод грустить! Наши идеи, как развлечь детей дома — вам в помощь.**

**Они помогут провести время с интересом и Вам, и детям. Возможно, Вы все эти идеи знаете, но какие-то забыли, и возьмете их на заметку в условиях освободившегося времени.**

**Станьте для детей источником вдохновения на новые и интересные дела. Разделите эмоции радости от времяпровождения вместе со своим ребёнком!**

**И главное – согласно Требованиям СП 2.4.3648 — 20, деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.**

**ПОЛЕЗНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Уважаемые родители! Перейдя по ссылке <https://deti-online.com/> вы сможете с пользой провести время с вашими малышами.

Разделы сайта содержат самые лучшие, самые популярные аудио сказки для детей от 2-х до 15 лет.

Представлены сказки, рассказы и повести мировых авторов, которые стоит обязательно прочитать ребенку. Представлено огромное количество басен..

[Каталог музеев](http://www.museum.ru/) На портале возможен поиск музеев по автору или произведению любого автора.

[Подборка экспериментов и опытов для детей](http://www.detsadclub.ru/metodicheskaya-kopilka/587-eksperimenty-i-opyty-dlya-detei) На сайте представлено описание простых опытов с водой, воздухом, песком и т.д. для познания детьми законов природы и окружающего мира. Даны рекомендации по организации рабочего места детей и взрослых.

[Почемучка](http://pochemu4ka.ru/) Детский портал, где найдутся материалы для организации самой разной деятельности детей. Вот некоторая тематика страниц сайта: Развивающие занятия, Развивающие стенгазеты, Развивающий календарь, 60 детских «почему», Развиваем мышление, Детский журнал «Это я!», Подготовка к школе, Математика детям, Послушный карандаш, Детям о профессиях и др.

**«ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА»**

Для раннего возраста:

Сенсорика (для детей 2-3 лет): <https://mishka-knizhka.ru/sensorika/>

Для дошкольного возраста:

Реши-пиши (для детей 4-7 лет): <https://reshi-pishi.ru/>

Математические игры (для детей 4-7 лет): <https://bibusha.ru/matematicheskie-igry-dlya-detej>

Цвет, форма, счет (для детей 4-7 лет): <https://mishka-knizhka.ru/cifry-formy-schjot/>

**«ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ»**

Для дошкольного возраста:

1. О жизни животных «Ребятам о зверятах»: <https://vk.com/wall1019570015_2089>
2. Про птиц:<https://m.vk.com/wall-34443093_144900>

**«РАЗВИВАЙ-КА» (развивающие игры и пазлы)**

Развивающие игры (для детей 2-3 лет):

1. <https://mishka-knizhka.ru/razvivajka-dlja-detej-1-3-let/cifry-i-formy/uchimsja-schitat-zadanija-dlja-detej-2-3-let/>
2. <https://mishka-knizhka.ru/logika-i-vnimanie/>

[Развивающие игры (для детей 4-7 лет): https://bibusha.ru/logicheskie-igry-dlya-detej](https://bibusha.ru/logicheskie-igry-dlya-detej)

Развитие логики и математических способностей (для детей с 5 до 7 лет): <https://vk.com/wall-20199180_283923>

Пазлы (для детей 4-5 лет): <https://bibusha.ru/pazly-onlajn-dlya-detej-4-5-let-ot-lisenka-bibushi>

**«ЧИТАЕМ ДЕТЯМ»**

Для раннего возраста:

1. <https://deti-online.com/skazki/russkie-narodnye-skazki/kurochka-rjaba/>
2. <https://deti-online.com/skazki/russkie-narodnye-skazki/kolobok/>
3. <https://deti-online.com/stihi/>
4. <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-1-2-3-let/>

Для дошкольного возраста:

1. <https://deti-online.com/skazki/skazki-aksakova/alenkii-cvetochek/>
2. <https://deti-online.com/stihi/>
3. <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-4-5-6-let/>
4. [Агния Барто. Стихи детям](http://agniyabarto.ru/) На сайте представлен последний авторский сборник стихов Агнии Барто «Стихи детям», а также стихи не включённые в сборник, произведения других жанров, переводы, видео, аудио, дополнительные материалы. Биография Агнии Львовны Барто и статьи к столетнему юбилею со дня рождения.
5. [Корней Чуковский. Проект «Библиотека поэзии»](http://chukovskiy.ouc.ru/) Сайт посвящен Корнею Ивановичу Чуковскому (1882-1969) (наст, имя и фамилия Николай Васильевич Корнейчуков), писателю, переводчику, литературоведу. Даны биографическая справка, публикации об авторе, стихи, сгруппированные по годам, воспоминания современников.
6. [Самуил Маршак. Проект «Библиотека поэзии»](http://marshak.ouc.ru/) Сайт посвящен Самуилу Яковлевичу Маршаку, (1887-1964), поэту, переводчику, драматургу, литературному критику, редактору. Даны биографическая справка, стихотворения, проза, статьи, заметки, письма.
7. [Павел Петрович Бажов](http://www.bazhov.ru/) Биография писателя, написанная дочерью – Ариадной Павловной Бажовой; фотоальбом.
8. [Сайт Э.Н. Успенского](http://www.uspens.ru/) Представлены все произведения Э.Н. Успенского, в том числе издания на иностранных языках Дан полный список фильмов по произведениям писателя.
9. [Домовёнок: детский журнал и электронная библиотек](http://s-bagrow.narod.ru/)а. Электронная библиотека детской литературы: электронные книги для детей с картинками лучших современных детских поэтов, пишущих стихи и сказки в стихах.
10. [Проект «Дорогами сказок»](http://teremok.in/) На сайте представлены сказки, легенды, мифы, былины народов мира, также наиболее известные произведения русских и зарубежных писателей-сказочников. Также на сайте размещены мультфильмы на английском языке, есть возможность скачать книги, послушать сказки. Основные разделы сайта: «Народные сказки», «Мифы и легенды», «Сказки русских писателей», «Сказки зарубежных писателей».

**«ИГРАЕМ ВМЕСТЕ»**

Подвижные игры для детей дошкольного возраста: <https://ped-kopilka.ru/igry-konkursy-razvlechenija/razvivayuschie-igry-dlja-doshkolnikov/aktivnye-igry-dlja-detei-4-6-let-doma.html>

**«МЫ — ХУДОЖНИКИ»**

Для раннего возраста:

1. <https://mishka-knizhka.ru/raskraski-dlja-samyh-malenkih/>
2. <https://deti-online.com/raskraski/toddlers/>
3. <http://www.raskraska.com/raskraski/356/>

Для дошкольного возраста:

1. <http://seoi.net/butterfly/>
2. [http://vk.com.club127722071](http://vk.com.club127722071/)
3. <http://detskie-raskraski.ru/raskraski-obuchayushchie/raskraski-po-nomeram>
4. <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/risovalki>
5. <http://shkola7gnomov.ru/parrents/pozanimaytes_s_malyshom>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Позанимайтесь с малышом. На страницах сайта можно найти игры по всем возрастным группам: для развития мелкой моторики, усвоения цветов, знакомства с формой, развития творческих способностей, способности различать теплые и холодные цвета, обучения ребенка основам изобразительного искусства, знакомства с необычными способами рисования и идеями для творчества, рисованием акварелью и др.
6. <http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/dosug/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Досуг. На страницах сайта можно найти материал «В картинную галерею с ребенком».
7. <http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/dosug/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Досуг. На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Открытка к Дню Победы», «Делаем снежинку», «Делаем объемную снежинку», «Панно из новогодней открытки», «Кружевные снежинки», «Подарки к 23 февраля», «Подарки к 8 марта», «Рисунки на песке» и др.

**«ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ» (из подручных материалов)**

Для раннего и дошкольного возраста:

<https://vk.com/club127722071> Копилка знаний

Для дошкольного возраста:

<https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm> Вы можете сделать с детьми 4 интересных игрушек (Котик из перчатки, театр теней, ежики из поролоновой губки, кораблик из бутылки, кораблик из пластиковой бутылки, робот из пластиковых крышек, зверушки из скорлупы грецкого ореха)

[Оригами - Мир своими руками](http://www.zonar.info/) Сайт посвящён древнему искусству складывания фигурок из бумаги. Представлены конструкции разной степени сложности. Здесь вы найдете схемы и видеозаписи о правилах складывания оригами.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/razvivayuschie_zanyatiya/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Развивающие занятия. На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Обрываем по контуру», «Бумажные комочки», «Мозаика из кусочков бумаги», «Силуэтная аппликация», «Необычное рисование: отпечатки», «Волшебные картинки», «Каляки-маляки: веселые превращения», «Лепка методом скульптурного рельефа», «Рисование с помощью рамок паспарту», «Проступающее тиснение», «Аппликация из природного материала», «Несуществующие животные», «Отпечатки листьев», «Рисование ватными палочками», «Рисование «Веселый шарик», «Тампонирование», «Мокрые картинки», «Лепка для малышей методом «вдавливания» и «растягивания», «Развитие цветового восприятия», «Ребенок и творчество: изобразительная деятельность», «Лепим поделки из соленого теста», «Пластилиновые фантазии», «Метод «тычка» (рисование жесткой полусухой кистью)», «Лепка для малышей методом «налепа», «Лепим животных из киндера», «Рисуем пальчиками», «Рисуем ладошками», «Лепим дракона», «Квиллинг для детей. Животные», «Простой квиллинг для детей. Снеговик», «В мире животных. Геометрическая аппликация для детей от 3-х лет», «Поделки: аквариум», «Игры с цветом», «Квиллинг для детей. Снежинка», «Прятки с пластилином «Жучки», «Раскатанные картинки. Божья коровка», «Раскатанные картинки», «Птичка (плетение из цветной бумаги)», «Барашек (аппликация с контурной нитью)», «Рисование цветными карандашами и фломастерами», «Рисование вилкой», «Рисование зубной щеткой», «Рисование с помощью рамки Паспарту (или трафаретов)», «Рисование чаем», «Аппликация с использованием соленого теста», «Лепка из пластилина. Лыжник», «Обведение силуэтов», «Монотопия (предметная и пейзажная)», «Акватушь или акватипия», «Маяк. Объемное изделие», «Диатипия или водяная печать» др.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/dosug/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Досуг. На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Открытка к Дню Победы», «Делаем снежинку», «Делаем объемную снежинку», «Панно из новогодней открытки», «Кружевные снежинки», «Подарки к 23 февраля», «Подарки к 8 марта», «Рисунки на песке» и др.

**МУЗЫКАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

<http://detsad768.ru/music.html>  – Страничка музыкального руководителя.

На данной странице можно найти консультации: «Развиваем музыкальные способности», «Организация музыкально-эстетического воспитания в семье в современных условиях», «Несколько советов родителям по охране певческого голоса детей дошкольного возраста» и др.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/pozanimaytes_s_malyshom>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Позанимайтесь с малышом.

На страницах сайта можно найти игры по всем возрастным группам для развития слухового внимания, восприятия и дифференциацию на слух различного темпа звучания музыкальных инструментов.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Интересно. Вопросы воспитания.

На страницах сайта можно найти следующий материал «Какую музыку любят младенцы?»

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/razvivayuschie_zanyatiya/> – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Развивающие занятия.

На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Музыкальные игры для малышей», «Музыкальное развитие ребенка третьего года жизни».

[http://www.m-w-m.ru](http://www.m-w-m.ru/)  – Раннее развитие через музыку: методические материалы и фонограммы.

На сайте представлено описание авторских методик раннего музыкального развития и общего развития через музыку для детей от 5 месяцев до 5 лет: музыкальные компакт-диски, методические материалы и рекомендации. Дан обзор аудиопособий, развивающих игр.

**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

<http://detsad768.ru/fizra.html>  – Страничка инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении. На данной странице можно найти материалы: «Виды подвижных игр», «Современные взгляды на профилактику и коррекцию плоскостопия».

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/pozanimaytes_s_malyshom>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Позанимайтесь с малышом. На страницах сайта можно найти игры по всем возрастным группам: для физического развития, развития координации движений, внимания; увлекательные игры для всей семьи в дороге, путешествии, на прогулке.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/dosug/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Досуг.  На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Зимние забавы на улице», «Игры с мячом для детей от 5 лет. Каждый сам за себя» и др.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/fizicheskoe_razvitie/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Физическое развитие. На страницах сайта можно найти следующий материал «Физическая активность дошкольников сказывается на их форме в будущем».

<http://window.edu.ru/resource/783/22783>  – Колобки: конспект физкультурного занятия с элементами фольклора в старшей группе/ Корнилова Р.Н. Дан конспект физкультурного занятия в старшей группе, рекомендации по использованию фольклорного материала, описание физических упражнений и методики работы с каждым из них.

<http://www.detsadclub.ru/metodicheskaya-kopilka/387-palchikovaya-gimnastika> На сайте представлено более 50 вариантов пальчиковой гимнастики для детей со стихотворным сопровождением движений

<http://www.detsadclub.ru/metodicheskaya-kopilka/362-zaryadki-fizkultminutki>  На сайте даны комплексы упражнений для зарядки, которые могут быть использованы на занятиях в детском саду, а также дома. Сопровождаются стихотворными текстами.

**СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА**

<http://psyparents.ru/index.php?view=news&item=943>  – Детская психология для родителей.

[http://adalin.mospsy.ru](http://adalin.mospsy.ru/)  – Психологический центр «АДАЛИН». Психологическое консультирование по вопросам детско-родительских и семейных отношений, развивающие занятия с детьми дошкольного возраста (диагностика и развитие мышления, речи, памяти, внимания, творческих способностей), подготовка ребенка к школе. Коррекционные занятия: гиперактивность, дефицит внимания, повышенная агрессивность, тревожность, медлительность, аутизм, детские страхи, неврозы у детей, задержка психического развития. Психологические тесты, коррекционные и развивающие методики, статьи и публикации по психологии.

[http://azps.ru](http://azps.ru/)  – «А.Я. Психология». Сайт содержит статьи по разным отраслям психологии, в том числе – по детской психологии <http://azps.ru/articles/kid> (гиперучебник), тесты, программы тренингов, словарь психологических терминов, есть раздел для родителей.

<http://detsad768.ru/psiholog.html>  – Страничка психолога дошкольного отделения. На данной странице можно найти советы психолога по темам: «Если ребёнок плохо говорит…», «Роль семьи в развитии ребёнка дошкольного возраста», «Какой метод эффективнее – похвала или наказание?», «Что делать в сложной ситуации?», «каковы критерии психологической готовности ребёнка к школе?», «Какие занятия полезны для ребёнка в период подготовки его к школе?», «Дети, которых не понимают взрослые», «Воспитание шустриков и мямликов», «Детская психология: агрессивность у маленьких детей», «Как правильно играть с ребёнком», «Таланты детей находятся на кончиках пальцев» и др.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Интересно. Вопросы воспитания. На страницах сайта можно найти консультации на темы: «Признаки кризиса 3 лет», «Семь «золотых» правил наказания», «Дети-билингвы лучше владеют важными навыками общения», «Кризис первого года», «7 советов по воспитанию настоящего мужчины», «35 советов родителям от детей», «Хвалить надо с умом», «Что необходимо знать и уметь будущему первокласснику?», «Как быть, если ребенок делает «не то»?», «12 основных правил общения с ребенком», «Откуда берется уверенность в себе?», «Обидчивый ребенок», «Не хочу бояться! Невротические страхи у детей», «Скажи мне, сколько тебе лет, и я скажу, чего ты боишься», «Зачем нужна истерика?», «Лидерами рождаются или становятся?», «Кризис 7 лет», «Детская вежливость», «Запрещать или позволять?», «Научите детей дружить», «Детская жадность», «Первые шаги – первые запреты», «Тихий, стеснительный, робкий, застенчивый, скромный», «Шесть лет! Пора в школу?», «Самостоятельные дети лучше учатся», «Как вырастить личность?», «Пусть ребенок не ест овощи, если не хочет», «Пять недобрых советов о воспитании», «Если ребенок упрямится», «Развитие общения в семье», «Один ребенок в семье», «Не задолжали» ли Вы ребенку самооценку?» и др.

<http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/fizicheskoe_razvitie/>  – Школа семи гномов. Советы родителям. Это интересно. Физическое развитие. На страницах сайта можно найти следующие материалы: «Возрастные особенности ребенка 3-4 лет», «Возрастные особенности детей 4-5 лет», «Возрастные особенности детей 5-6 лет», «Возрастные особенности детей 6-7 лет», «Сенситивные периоды» и др.

**Интернет-ресурсы, направленные на ознакомление с российскими и мировыми культурными ценностями:**

Музеи и галереи:

1. [***Государственный Эрмитаж (Санкт-Петербург)***](https://www.hermitagemuseum.org/)
2. [***Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)***](http://www.rusmuseum.ru/)
3. [***Музей современного искусства Эрарта (Санкт-Петербург)***](http://erarta.com/)
4. [***Третьяковская галерея (Москва)***](https://www.tretyakovgallery.ru/)
5. [***Государственный музей изобразительных искусств им. А.С.Пушкина (Москва)***](https://www.pushkinmuseum.art/)
6. [***Проект Google Art & Culture***](https://artsandculture.google.com/)
7. [***Лувр (Париж)***](https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne#tabs)
8. [***Музей истории искусств (Художественно-исторический музей, Вена)***](https://www.khm.at/en)
9. [***Галерея Уффици (Флоренция)***](https://www.uffizi.it/en/pages/digitalarchives)
10. [***Музей Ватикана и Сикстинской капеллы***](https://italiatut.com/muzei-vatikana)
11. [***Британский музей (Лондон)***](https://www.britishmuseum.org/)***,***[***Британский музей на Youtube***](https://www.youtube.com/user/britishmuseum)
12. [***Национальный музей Прадо (Мадрид)***](https://www.museodelprado.es/)
13. [***Музей-театр Сальвадора Дали (Фигерас)***](https://www.salvadordali.org/en)
14. [***Национальный музей (Краков)***](https://www.muzeumkrakowa.pl/)
15. [***Музей изобразительных искусств (Будапешт)***](https://www.szepmuveszeti.hu/)

Театры:

1. [***Театр им. Маяковского, Театр им. Вахтангова, Театр Сатиры, Театр ЛЕНКОМ***](https://onlineteatr.com/afisha/timetable)
2. [***Большой театр (Москва)***](https://www.bolshoi.ru/about/relays)
3. [***Московский театр юного зрителя***](https://moscowtyz.ru/)
4. [***Московский художественный театр им. А.П.Чехова, Московский театр Современник, Российский академический молодежный театр, СанктПетербургский государственный детский музыкальный театр «Зазеркалье», Санкт-Петербургский академический театр комедии имени А.П.Акимова и др.***](https://teatr-pro.ru/about)
5. [***Метрополитен-опера (Нью-Йорк)***](https://www.metopera.org/)
6. [***Венская государственная опера***](https://operawire.com/)