

Декабрь  
2016г.



# Белый парус

Год 2016-й пролетел стремительно, он был насыщен для нас интересными событиями, мероприятиями и встречами.

И вот уже совсем скоро 2017-й...

За что мы и любим Новый год? За то, что он каждый раз дает надежду на перемены. Он вторгается в нашу рутину, перебивает привычный ритм устоявшегося существования, манит своими соблазнительными запахами морозного снега и свежей хвои, и зовет – бросить все, устремиться вперед и строить новую жизнь, так, как давно мечтали!

*Пусть Новый год*

В праздник Рождества  
Подарят ощущение волшебства!  
Пусть огонек свечи согреет дом,  
Пусть запах свежей хвои  
Будет в нем!  
Пусть рядом будут близкие друзья,  
Пусть будет счастлива  
И радостна семья!  
Пусть полной чашей будет дом,

*Любовь и дети будут в нем!*

Пусть будет радость, много смеха,  
Удачи блеск, цветы успеха!  
Пусть жизнь украсит счастья свет!  
Красивых, добрых, мирных лет!

С наступающим Вас Новым годом и Рождеством!  
Желаем Вам чудесных веселых приключений,  
Новогодней магии, удачи и везения!

# 31 декабря Новый год!!!

В Древней Руси новый год праздновали в марте. Когда на Руси в конце X века приняли христианство, новый год стали встречать по византийскому календарю – 1 сентября. На кануне 1700 г. русский царь Петр I издал указ Новый год по европейскому обычаю – 1 января и предложил всем москвичам украсить свои дома сосновыми, еловыми ветками.

12 часов ночи Петр I вышел на Красную площадь с факелом в руках и запустил в небо первую ракету. Начался салют в честь новогоднего праздника. Лет триста назад люди верили, что, украшая новогоднюю елку, они делают злые силы добрее.



О злых силах давно забыли, но елка – по-прежнему символ новогоднего праздника.

## ***Уважаемые родители!***

В детском саду объявлен конкурс поделок  
**«Новогоднея игрушка»**  
Работы (поделки из различных материалов)  
принимаются до **25 декабря**.  
Будем очень рады видеть работы ваших детей  
на выставке!

# Подари добро !!!

В декабре месяце наш детский сад принял участие в добровольческой акции Пушкинского района «Подари добро!»  
Сбор подарков к Новому году для одиноких пожилых людей.  
**СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В ЭТОЙ АКЦИИ.**



**Благодарим:**

**Семью Фёдоровых гр. «Дельфинчики»  
Семью Давытовых гр. «Дельфинчики»  
Семью Шумаковых гр. «Дельфинчики»  
Семью Зиминых гр. «Дельфинчики»  
Семью Карпусь гр. «Дельфинчики»  
Семью Иванчиковых гр. «Капельки»  
Семью Цыбуль гр. «Капельки»  
Семью Лепиловых гр. «Капельки»  
Семью Чибиряко гр. «Капельки»  
Семью Бурдиных гр. «Морские звёзды»  
Семью Садовских гр. «Морские звезды»  
Семью Пунановых гр. «Осьминожки»  
Семью Коржуховых гр. «Осьминожки»  
Семью Рудовых гр. «Осьминожки»  
Семью Кунегинных гр. «Жемчужинки»  
Семью Колесовых гр. «Радуга»**

**И ВСЕХ СОТРУДНИКОВ ДЕТСКОГО САДА!!!**

# ФОТООТЧЕТ ГРУППЫ "ЖЕМЧУЖИНКИ"

*Делать добро просто!!!!*

23 ноября в группе «Жемчужинки» прошёл спортивно - развлекательный досуг посвященный Дню Матери.

Отдохнули душой и телом, получили радость и удовольствие, огромный заряд бодрости и энергии не только детки, но и дорогие мамочки.

Интересные конкурсы, эстафеты, веселые песенки и конечно же подарки никого не оставили равнодушными. Наши детки активно участвовали во всех соревнованиях и конкурсах, и вовлекали своих мам.



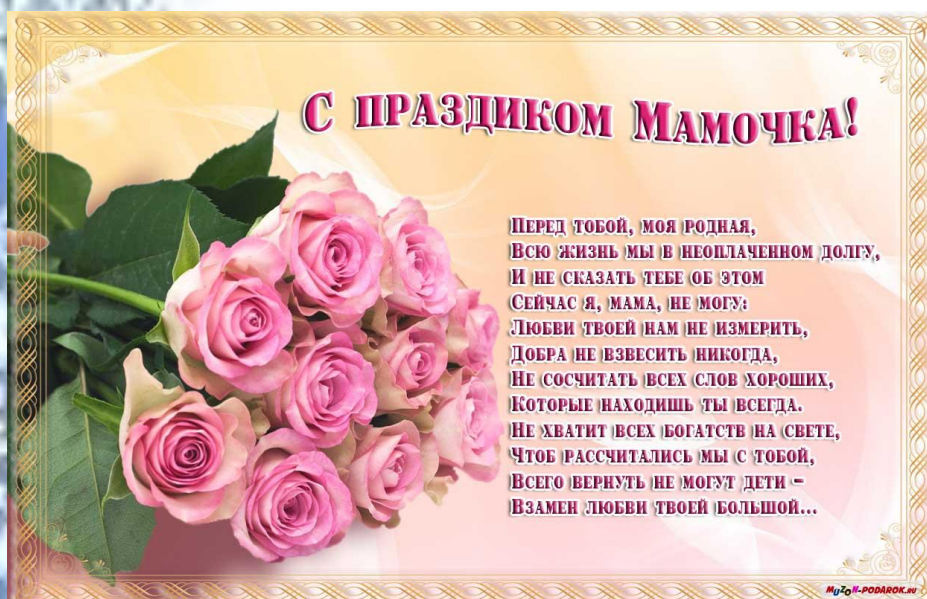
Статью предоставили воспитатели группы «Жемчужинки»  
Петрова С.А. и Садовская Н.В.

# Фотоотчет группы "Солнышко".

В группе «Солнышко», состоялся замечательный праздник «День Матери»! В нашем детском саду очень веселые, добрые, ласковые, красивые дети. Они очень сильно любят своих мамочек. И конечно они очень любят дарить подарки им. И на такой светлый и добрый праздник "День Матери" мы вместе приготовили подарки для своих любимых мам. Не только сделали, а еще и порадовали мамочек замечательным танцем, песней и стихотворениями!



Принимайте поздравления, наши любимые и родные мамы!



Статью предоставила воспитатель группы «Солнышко»  
Балтабекова К. Н.

## **В нашем саду прошло кустовое методическое объединение воспитателей ДОУ Пушкинского района, посвященное здоровому образу жизни.**

Это было итоговое мероприятие в рамках проекта «Скажем мы здоровью ДА!». На КМО выступили педагоги групп и специалисты. Открыла мероприятие заместитель заведующего по УВР Д.О. Мухутдинова, которая выступила с презентацией «Технология проектной деятельности в ДОУ». Презентацию «Воду любить – здоровыми быть!» представила инструктор по физической культуре на бассейн Т.В. Хайкина. Воспитатели младшей группы «Солнышко» Е.И. Гарусина и К.Н. Балтабекова продемонстрировали оригинальную дидактическую игру «Здоровейка», созданную руками педагогов. По итогам своего проекта воспитатели младшей группы «Дельфинчики» И.С. Иванчикова и С.Л. Скокова представили презентацию «Путешествие за здоровьем». Лэпбук «Будь здоров!» и портфолио дошкольника подготовили воспитатели средней группы «Радуга» О.А. Груздева и Е.В. Пунанова. Со стендовым докладом «Кладовая здоровья» выступили воспитатели группы «Жемчужинки» С.А. Петрова, Н.В. Садовская и учитель-логопед В.В. Колесова.

После выступления педагогов было показано театрализованное представление «Стобед в гостях у ребят» с участием воспитанников групп «Морские звёздочки», «Осьминожки» и «Жемчужинки». Благодаря слаженной и профессиональной работе инструктора по физической культуре Г.С. Андреевой и музыкального руководителя З.В. Барахтян, а также воспитателей подготовительной группы «Морские звёздочки» Е.В. Мороз и С.А. Лазаревой, ребята показали высокий уровень подготовки и отлично исполнили свои роли. Гости нашего детского сада – педагоги и специалисты ДОУ Пушкинского района – по достоинству оценили организацию и форму проведения КМО.



**Статью предоставила учитель-логопед Колесова В.В.**

# Стеснительный ребенок. Как помочь обрести уверенность?

Что делать, если ребенок боится выступить на утреннике? Стесняется малознакомых людей, прячется за маму? Не волнуйтесь, в сегодняшней статье вы узнаете, как вы можете помочь своему стеснительному ребенку обрести уверенность.

Стеснительность (застенчивость или робость) появляется результате неуверенности в себе. Ребенок боится получить отрицательную оценку и услышать критику в свой адрес от окружающих: воспитателей, ровесников, незнакомых или малознакомых людей. В этой ситуации ребенок не верит в свои силы, постоянно волнуется, что у него что-то не получится, и он будет осмеян.

Можно сказать, что стеснительность – это свойство характера, ведь даже у близнецов, воспитанных в одной семье в одинаковых условиях, характеры, как и «уровень застенчивости», бывают разными. Чем эмоциональнее и чувствительнее характер, тем более восприимчив он к критике, тем более робким окажется ребенок.

Ребенок боится попасть в неловкое положение, поэтому всеми силами пытается уйти от ситуаций, вызывающих у него волнение и стресс.

## ***Стеснительный ребенок: что делать родителям?***

Главные помощники в преодолении застенчивости – это родители. Их задача – заложить у ребенка фундамент самоуважения.

Основные задачи родителей:

- развить положительное отношение к себе и к жизни;
- развить адекватное и уверенное отношение к себе;
- привить чувство собственного достоинства.



## ***Положительное отношение к себе и к жизни***

Вы — главный помощник в преодолении застенчивости!

Не позволяйте ребенку плохо говорить о себе. Создайте в доме доверительную атмосферу, чтобы он мог поделиться с вами своими переживаниями, проблемами, проявляйте сочувствие.

Чтобы побороть свою неуверенность, ребенку важно чувствовать себя защищенным, что его принимают и понимают таким, какой он есть.

Это не значит, что нужно хвалить ребенка и за проступки, но к замечаниям окружающих и даже воспитателей стоит отнестись осторожно. Стеснительный ребенок боится быть высмеянным, критику и замечания в свой адрес расценивает как предательство.

## ***Адекватное и уверенное отношение к себе***

Похвала повышает самооценку. Важно ребенка правильно хвалить и правильно критиковать.

Уверенность в себе появляется, когда есть опыт успеха. Только постепенное приобретение положительного опыта «от простого к сложному» в разных областях поможет преодолеть застенчивость. Можно начать с решения несложных житейских задач. Давайте ребенку небольшие поручения (например, самостоятельно что-то купить в магазине), предварительно детально объяснив ему что и как нужно сделать, кому и что нужно сказать – это уменьшит страх. Если удалось ребенку успешно справиться, похвалите и поощрите его. По мере накопления позитивного опыта будет увеличиваться уверенность в себе.

Оценивайте не ребенка, а его поступки. Изменяйте не ребенка, а его поведение. Возможно, ребенок еще не успел приобрести необходимые навыки – помогите ему в этом, это поможет снизить уровень тревожности.

Обучайте ребенка навыкам общения. Расширяйте кругозор – это позволит легче найти общие интересы и точки соприкосновения с другими людьми.

Помогите ребенку решить вопросы, которые могут вызвать критику со стороны окружающих. Например, если появился лишний вес, помогите привести его в норму, организовав правильное питание; если зубы выросли кривыми, обратитесь к врачу-ортодонту – это можно исправить; более внимательно относитесь к одежде, которую носит ребенок.

Не позволяйте никому насмехаться над вашим ребенком!



*Уверенность в себе появляется, когда есть опыт успеха.*

*Чувство собственного достоинства !!!*

Научите ребенка спокойно относиться к ошибкам: от них никто не застрахован, на них мы учимся всю жизнь.

В каждом человеке сочетаются сильные и слабые стороны. Ребенку важно увидеть свои достоинства, научиться ими пользоваться и не заикливаться на недостатках: «Пусть я не очень хороший спортсмен, но отлично играю на гитаре».

Воспитывайте детей активными и самостоятельными. Пусть ребенок имеет свое мнение, пусть аргументированно отстаивает его. Послушные и согласные дети – это так удобно для родителей и учителей, но этим мы губим самостоятельную личность.

Как можно раньше приучайте ребенка принятию решений и к ответственности за свои поступки – только так можно развить уверенность и самостоятельность.

Робкие дети не ощущают всю полноту жизни, много сил отбирает борьба с тревожностью и неуверенность. Оказав своему ребенку помощь в преодолении болезненной стеснительности в раннем возрасте, вы окажете ему неоценимую услугу. Со взрослением проблема застенчивости может больше усугубляться, преодолеть ее будет еще сложнее.

Статью предоставили воспитатели группы «Морские звёздочки»

Мороз Е.В. и Лазарева С.А.