

ГБДОУ детский сад № 42 Пушкинского района
Санкт-Петербурга

Информационно-познавательная газета о жизни, событиях,
буднях и праздниках детского сада.

БЕЛЫЙ ПАРУС



№5 Январь 2022г.

Сюжетно – ролевые игры

Игра - единственный способ освоения ребенком окружающей действительности, которая используется как основа для воспитания. Такие игры формируют у детей коммуникативные игровые навыки и способствуют успешной социализации.

В нашей группе дети с удовольствием играют не только между собой, но и с воспитателями. Наши дети очень активные и любознательные и с удовольствием играют не только в группе, но и на улице.



Зимние забавы в группе «Жемчужинки»



*Саньке – санки, Лизе – лыжи,
Кольке - клюшки и коньки.
Наступили для детишек
Благодатные деньки.
Снег в лесу и на аллеях,
И река покрылась льдом.
Одевайтесь потеплее-
И на улицу бегом!
Татьяна Гусарова*



Зима - прекрасное время года, которому радуются дети. На свежем **зимнем** воздухе полезно и весело **провести время для здоровья**. В нашей группе всю неделю продолжались каникулы и дети изучали новую тему «**Зимние забавы**». Целью данных мероприятий было: обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке, предоставить им возможность участвовать в разнообразных играх и развлекательной деятельности; создать детям радостное настроение в зимнее время года, показать красоту русской зимы.

Одна из самых любимых и веселых зимних забав взрослых и детей остается катание с горы. Но для этого нужно её сначала построить. Вооружившись лопатами, мы начинаем стройку... Очень хорошо и дружно строится горка, а также крепость, лепятся разные звери из снега и просто снежки, которые можно покидать в цель или устроить снежные баталии.

Наряду с катанием мы очень любим, играть в ангелов. В игру «Ангелы» играют и взрослые и малыши. Для этого нужно всего-то упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь, снег облепит одежду, а руки станут похожи на настоящие крылья. Осторожно встаньте, не разрушив «ангельской» формы.

Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Скука приходит тогда, когда ребята остаются без дела. Разнообразие игр, наблюдений, труд увлекает детей: они порой забывают о времени. Познав радость и удовольствие от предложенной им деятельности, они уходят с прогулки с желанием продолжить её.



Статью предоставили воспитатели группы «Жемчужинки»

Садовская Н.В.

«Святки, да колядки» или как мы знакомились с рождественскими традициями в старшей группе «Радуга»

Познание ребёнком окружающего мира обязательно включает познание народных традиций. Очень важно с ранних лет приобщать детей к традиционным народным праздникам, повышать познавательный интерес у детей к родной истории. Учитывая, что представления детей пятого года жизни о родной истории в целом ещё недостаточно устойчивы, необходимо систематически и целенаправленно знакомить дошкольников с традициями народных праздников.

Русские народные праздники включают в единое праздничное действие и детей, и взрослых. Народный праздник создает возможность развития ребенка, формирования основ музыкальной культуры в единстве всех ее важнейших компонентов, доступных детям дошкольного возраста. Все это способствует развитию стойкого интереса не только к конкретным малым фольклорным формам, но и к музыкальному и народному искусству в целом.

В январе в старшей группе «Радуга» мы с детьми познакомились поближе с Рождеством и Рождественскими колядками. Колядки на Рождество - это одна из интереснейших рождественских традиций. Колядка - это рождественская обрядовая песня и стихи, которые пели наши предки на главный зимний праздник, и в песнях этих прославляли рождение Бога, желали друг другу добра и благополучия. На эту тему мы проводили беседы с детьми, смотрели обучающий мультфильм, рассматривали иллюстрации и книги, рисовали ряженных; разбирались, что такое «колядовать», «колядка», «Святки», кто такие «ряженные», «колядующие» и др. Возле группы «Радуга» была организована выставка рождественских ангелов. Также в рамках проведения экскурсии выходного дня, воспитанники нашей группы посетили тематическую праздничную программу «Святки, да колядки» в КДЦ «Подвиг», в течение которой они стали активными участниками рождественских игр. Кроме того, к нам в гости колядовать приходили воспитанники подготовительной группы «Дельфинчики», они нарядились в различные костюмы и спели для нас колядки, рассказали стихи, пожелали нашей группе здоровья и процветания.



«Неделя здоровья» в бассейне

Давайте же плавать учиться,
Нырять и в воде веселиться.
Пусть в жизни везде и всегда
Вам радость приносит вода!



Закончились новогодние праздники, дети вернулись в детский сад!

В январе в детском саду проходила неделя здоровья!

Растить детей здоровыми – это первостепенная задача современного общества.

Целью этой недели было сформировать у детей интерес к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни.

Каждое занятие начиналось с весёлой музыкальной зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей.

На воде были проведены весёлые эстафеты, соревнования, игры. Дети с интересом и азартом выполняли различные задания.

Неделя дала положительный результат в оздоровлении и формировании навыков здорового образа жизни дошкольников.

Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения!



Статью предоставил специалист по плаванию Хайкина Т.В.

Столовая для пернатых друзей

В холодное время года птицам сложнее найти еду: световой день короче, а на полеты уходит больше энергии. Подкормка помогает им легче пережить зиму.

Чем угостить зимующих

Что едят птицы? Семена и насекомых. Недостаток зерновых в рационе пернатых помогут восполнить обыкновенные подсолнечные семечки, не жареные и не соленые. Подойдут просо, овес, перловка.

Сосновые и еловые шишки с семенами — настоящий деликатес.

Почему синицам предлагают зимой сало?

Потому что корм, богатый жирами, помогает теплокровным и насекомоядным птицам сохранять высокую температуру тела. Они с удовольствием клюют и отвердевший на холоде кусок сливочного масла, если случается такое счастье.

Кроме сала птичьей мелочи можно предлагает крошеные вареные яйца, сырой мясной фарш.

Различные сушеные ягоды (но не сухофрукты) помогут птицам против авитаминоза.

Чем нельзя кормить птиц!

Самое главное — не надо предлагать пернатым ничего соленого.

Соль для птиц — настоящий яд!

Пшено — крупа дешевая, но птицам такая еда не показана: лежалое пшено токсично для птиц. Риса птицам тоже не насыпайте: он очень твердый, даже если мелкий птах его и склюет, то не сможет переварить.

Ржаной хлеб, особенно, свежий — категорически не птичья еда. Он вызывает у мелких птах такое брожение в животе, что и до заворота кишок недалеко.

Дети нашей группы приготовили для маленьких друзей лакомства из зерен и развесили их на деревьях. Такие съедобные кормушки они делали с большим интересом, а затем наблюдали как уменьшается лакомый кусочек с каждым днем.



Статью предоставил воспитатель группы «Весёлые медузы»

Скокова С.Л

«Коляда, Коляда! Отвори ворота...!»

В настоящее время растёт пропаганда национальных культурных традиций, воплощённых в самобытных жанрах фольклора, семейно-бытовых обычаях. Большое место в приобщении детей к народной культуре должны занимать народные праздники и традиции.

Новогодние праздники – это огромная возможность познакомить детей с народными традициями празднования – Нового года, Рождества Христова. Мы рассказали детям о такой традиции как – Коляда, о том, как она зародилась, и о том, что данная традиция сохранилась и до наших дней. Детям было интересно узнать, что обряд колядования сопровождается музыкой, танцами, играми.

Мы решили продолжить традицию колядования. Разучили колядки, нарядились и пошли весёлой гурьбой по детскому саду. Взрослые и дети слушали «ряженных» с особым трепетом и удовольствием, а потом щедро и богато награждали артистов всевозможными вкусностями. У всех участников колядок остались хорошие эмоции о проведённом празднике.



Статью предоставили воспитатели группы «Дельфинчики»
Шаморова Н.Н.

*Вот и закончились весёлые, шумные
новогодние праздники.*

*Вот пришла, ребята, ёлка
К нам ещё раз в детский сад
Огоньков игрушек сколько!
Как красив ее наряд.
Мы сегодня собрались здесь,
что бы попрощаться с ёлочкой
Что бы все доброе нам не забыть
Праздник решили мы повторить!*



Проект «Покормите птиц зимой» в ясельной группе».

Экологическое образование детей является важным звеном в дошкольном воспитании, потому что именно в дошкольном возрасте формируются эмоциональные впечатления о природе и социуме, накапливаются представления о разных формах жизни, формируется основа экологического мышления, сознания и культуры.

Воспитание правильного отношения детей к природе, умение бережно обращаться с живыми существами может быть полноценно осуществлено только при взаимодействии детского сада и семьи.

В группе «Черепашки» был проведён проект «Покормите птиц зимой». В рамках проекта воспитатели читали художественные произведения, проводили познавательные беседы с детьми, игры экологической направленности, рассматривали иллюстрации «Птицы нашего края» и иллюстрации направленные на обогащение знаний детей о зимующих птицах.



Статью предоставил воспитатель группы «Черепашки»
Хабарова Д.А

Дыхание — это жизнь.

Здоровый человек дышит легко, спокойно и ровно. При нарушении дыхания, нарушается частота и ритм дыхания, оно становится «тяжёлым» и затруднительным. Нарушается газообмен в организме человека, страдает сердечно-сосудистая система и другие органы, снижаются защитные функции организма.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, достаточную громкость, соблюдение пауз, сохранение плавности речи и её выразительности. Для формирования речевого дыхания необходима дыхательная гимнастика. Она помогает выработать сильный, плавный, удлинённый выдох, сформировать целенаправленную воздушную струю. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и чёткое произношение звуков, что очень важно для детей дошкольного возраста.

Хочется отметить, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, иногда могут вызвать головокружение, поэтому такие игры необходимо контролировать по времени и обязательно чередовать с другими играми.

Дыхательную гимнастику можно использовать в различных режимных моментах: как часть физкультурного занятия, в музыкальной образовательной деятельности, в утренней гимнастике, после дневного сна, на прогулке, в игровой деятельности и т.д.



Самомассаж с детьми старшего дошкольного возраста



Без сомнения, все родители хотели бы, чтобы их дети выросли здоровыми. Сейчас, когда дети большую часть свободного времени предпочитают проводить за компьютером, проблема здорового образа жизни особенно актуальна. Овладеть основными навыками самомассажа - для дошкольников один из способов приобщиться к здоровому образу жизни. самомассаж для детей – точечный, игровой, в стихах, с

использованием массажных мячиков, деталей конструктора, карандашей и даже бумаги – прекрасный способ расслабить мышцы и избавиться от нервно-эмоционального напряжения в забавной игровой форме.

Для того чтобы выработать у детей хорошую привычку делать массаж регулярно, он не должен быть для них утомительным. Процесс самомассажа должен быть для детей в удовольствие, не причинять болевых ощущений, вызывать положительные эмоции, а его элементы и последовательность их выполнения должны легко запоминаться. Игровой самомассаж служит для детей хорошей тренировкой образного мышления, тренирует их память, помогает быстро и легко запомнить стихи и песни, способствует укреплению умственного и физического здоровья.



Точечный самомассаж для детей выполняется путем нажимания подушечками пальцев на кожу и мышцы в местах расположения энергетически активных точек. Этот вид массажа может служить расслабляющим или же возбуждающим средством, при использовании в комплексе оказывает на организм ребенка положительный эффект.

Используется он в основном для нормализации нервных процессов и чаще всего это самомассаж подошв и пальцев ног, кистей рук, головы и лица.



Тематический день «Неделя здоровья»

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».
В. А. Сухомлинский.

Очень важны для детей дошкольного возраста занятия по формированию понятия о значении здорового образа жизни, о влиянии закаливания и физических упражнений на организм человека.

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее - сформировать у детей представления о здоровом образе жизни и как правильно сберечь свое здоровье.

Мы с детьми на тематической неделе здоровья в течение недели беседовали о значении воды, солнца, свежего воздуха, витаминов, правильного питания, закаливания, занятий спортом для организма человека, отгадывали загадки по теме «Здоровье»; «Виды спорта»; раскрашивали картинки.

Утро начиналось с детьми с утренней зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Рассматривали с детьми иллюстрации. Ребята отгадывали загадки, играли в подвижные, дидактические и пальчиковые игры. Ребята с каждым днем недели узнавали новое, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своём организме – это интересно, заботиться о своём здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!



Статью предоставил воспитатель группы «Осьминожки»
Иванчикова И.С

Тематический день «Неделя здоровья»

Зима – самое веселое время года! С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Как только снег выпал, дети с удовольствием играют в снежки, лепят снеговиков и строят снежные постройки своими силами. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд эмоций, который сохраняет настроение на высоте.

В нашем саду прошла неделя зимних забав и к детям пришёл любимый герой- Снеговик. Он поиграл с детьми и провел зимние эстафеты. Во время такой прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение. Прогулки в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления.

