

ГБДОУ Детский сад № 42 Пушкинского района Санкт-Петербурга
Информационно-познавательная газета о жизни, событиях, буднях
и праздниках детского сада.



Февраль
2017г.



Белый парус

Вот и оканчивается зима в феврале - не простой, зимний месяц, когда много метелей и вьюг, хотя эти дни, часто выглядывает солнышко, а его лучи начинают слегка припекать – ожидание весны. Поэтому месяц февраль, так и прозвали в народе – Бокогрей. Февраль можно считать переходным месяцем между зимой и весной. Уже становится теплее, но в начале февраля морозы еще не стихают.



Февраль.

Ещё снежок по-зимнему искрится,
Ещё всё также резок скрип саней,
Но с каждым утром песенка синицы.
Становится нежнее и длинней.



Праздники в феврале



Долгое время принято было считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии во время Первой мировой войны. Вот эти первые победы и стали «днём рождения Красной Армии». Но это не так. После октябрьского переворота в 1917 году в нашей стране к власти пришло Советское правительство. В это время шла Первая мировая война. Россия тоже воевала против Германии. Но и внутри страны было неспокойно: сторонники прежней власти организовывали бунты и военные конфликты на всей огромной территории России. В таких условиях правительству необходима была постоянная армия, которой тогда ещё не было. 15

(28) января 1918 года Совет народных комиссаров СССР издал декрет о создании Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА). К сожалению, Первая мировая война закончилась Брестским миром на очень невыгодных условиях для России. Тем не менее, армия была создана. Разные даты предлагались для празднования годовщины создания РККА, но ближайшим выходным днём для праздника оказалось 23 февраля. Таким образом, праздник выпал на этот день фактически случайно.

«Масленица»

В этом году празднование этого веселого праздника выпало на конец февраля (с 24 по 02 марта). Масленица относится к переходящим, подвижным, праздникам, связанным с Пасхой. Празднуют Масленицу на последней неделе перед Великим постом, который длится семь недель и заканчивается Пасхой. А название «Масленица» возникло потому, что на этой неделе по православному обычаю мясо уже исключается из пищи, а молочные продукты ещё можно употреблять - вот и пекут блины масляные. Первоначально Масленицу называли Мясопустом, позже Сырной неделей.

Согласно легенде, Масленица родилась на севере, отцом её был Мороз. Однажды в суровые морозы человек заметил её, прячущуюся за огромными сугробами. Он позвал её помочь людям, развеселить их, согреть и накормить. Масленица пришла. Но она оказалась не хрупкой девушкой, какой её увидели сначала, а здоровой бабой, с румяными щеками, коварным взглядом, громко хохочущей.

Обычай празднования Масленицы ведёт своё начало с древнейших времён - греческих и римских праздников, которые в Западной Европе превратились в карнавалы. Кроме того, обычаи Масленицы идут от обрядов славян-язычников. Празднование её приурочивалось ко дню весеннего равноденствия. Ритуалы, которые проводились в то время, были направлены на изгнание зимы и встречу весны. Поэтому сегодня Масленица стала для людей праздником проводов зимы.



Статью предоставила воспитатель группы «Жемчужинки» Петрова С.А.

«Если армия сильна - непобедима и страна!»

Скоро наша страна будет отмечать замечательный праздник **«День защитника Отечества»**. Это праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Ведь они защитники нашей Родины. А защитники должны быть сильными, смелыми, умными. Смелыми – чтобы не испугаться врага, сильными – чтобы победить его, а умными - чтобы правильно обращаться с оружием. От всей души мы поздравляем **Вас наши дорогие мужчины с праздником 23 Февраля!!!!**

С праздником 23 февраля!

*Мы поздравляем Вас тепло,
С Днем армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что помнит, чтит и любит кто-то.
И пусть улыбка промелькнет,
И пусть разгладятся морщины,
И пусть весна в душе поет,
Сегодня праздник Ваш, мужчины.
Февраль, последний шаг зимы,
Она к концу стремится,
Но продолжает сердце пусть,
Как в молодости, биться.*



Использование дыхательной гимнастики и самомассажа в группе для детей с ТНР.

Использование дыхательной гимнастики и самомассажа в группе для детей с ТНР.

Важным разделом логопедической работы является развитие дыхания и коррекция его нарушений. Очень важно научить дошкольника правильному дыханию, так как дыхание является энергетической основой нашей речи. При правильном речевом дыхании ребёнок сможет верно, произносить звуки, говорить громко, четко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы. В нашей работе мы используем:

- ✓ Проведение физкультминуток, комплекс упражнений после сна, точечный массаж, самомассаж;
- ✓ Развитие общей моторики;



- ✓ Дыхательная гимнастика;

Су-джок терапия;



Консультация для родителей. Гололёд.



Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

Гололед значительно более редкое и опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов, так как трудно предсказывается, обычно быстро и интенсивно развивается.

Чаще всего гололед возникает при резком потеплении, когда теплый воздух проходит над сильно выхоленной поверхностью.

Гололедача превращает города в большой каток. Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу.

Но травм можно избежать, если знать как падать.

Не всегда человеку удастся удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска. Для этого:

1. Присядьте, меньше будет высота падения.
2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу. Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти рук. Чтобы не было сотрясения мозга, избегайте удара затылком.
3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Поскользнувшись и упав, человек стремиться побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать.

Помните

Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед. Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололёде!



Статью предоставили воспитатели группы «Радуга» Пунанова Е. В. и Груздева О. А.

Масленица!



Масленица по давно сложившейся традиции является одним из самых веселых праздников, когда принять развлекаться, ходить в гости к родным и друзьям, наслаждаться обилием вкусных блинов, об этом информирует.

Каждому дню масленичной недели дано было своё имя.

Первый день Масленицы. Встреча. Зажиточный люд начинал встречу Масленицы посещением родных. С утра свекор со свекровью отправляли невестку на день к отцу и матери, а вечером

сами приходили к сватам в гости. Тут за круглой чаркой и устанавливалось, когда и где проводить время, кого звать в гости, когда кататься по улицам.

К первому дню Масленицы устраивали горы, висячие качели, балаганы для скоморохов, столы со сладостями. Не кататься с гор и на качелях, не потешаться над скоморохами значило в старину - жить в горькой беде, а на старости лет лежать на смертном одре, сидеть калекой без ноги.

Второй день Масленицы. Заигрыши.

Во вторник начинались безудержные, веселые и разудалые игры, катания, забавы. Все масленичные забавы и потехи клонились, по сути дела, к сватовству, чтобы после Великого поста играть на Красной горке свадьбу. Гостей принимали-встречали у ворот, у крыльца. После угощения отпускали покататься на горы, где братцы высматривали невест, а сестрицы поглядывали украдкой на суженых.

Третий день Масленицы. Лакомка.

На Лакомку тещи принимали зятьев к блинам, а для забавы зятьев созывали всех родных. А по вечерам пели песни про заботливую тещу, угощающую зятя блинами; разыгрывали фарсы с наряженным медведем про то, как теща для зятя блины пекла, как у тещи головушка болит, как зятек-то теще спасибо сказал.

Считалось, что в Масленицу, а особенно на Лакомку, нужно есть столько, сколько душе угодно, или, как говорили в народе, "сколько раз собака хвостом махнет".

Четвёртый день Масленицы. Разгул.

В четверг начинался широкий разгул: катание по улицам, кулачные бои и разные обряды. Например, крепили к огромным саням столб, привязывали на него колесо, а на колесо сажали мужика - балагура и затейника с вином и калачами, а вслед за этим "поездом" с песнями тянулся народ. А еще начинали чучело Масленицы возить и колядовать: наряженные детишки ходили от дома к дому и пели: "Трынцы-Брынцы, пеките блинцы!", выпрашивая таким образом себе угощение на праздничный вечер.

Пятый день Масленицы. Тёщины вечерни.

Не успели тещи в среду накормить зятьев блинами, как уж теперь зятя приглашают их к себе в гости! Ведь в пятницу, на тёщины вечерки, зятя угощали матерей своих жен блинами да сладостями. Поэтому и говорили, что "у тещи зятек - любимый сынок".

Шестой день Масленицы. Золовкины посиделки.

В субботу, на золовкины посиделки (золовка - сестра мужа) молодая невестка приглашала родных мужа к себе в гости. Новобрачная невестка должна была одарить своих золовок подарками. Интересно, что само слово "золовка", как считалось, происходит от слова "зло", так как сестры мужа относились к невестке ("пришедшей невесть откуда") недоверчиво и настороженно - вспомним, хотя бы русские народные сказки.

Седьмой день Масленицы. Прощёное воскресенье.

В последний день Масленицы все друг у друга просили прощения, новобрачные ездили по своим родным, одаривали тестя и тещу, сватов и дружек за свадебные подарки. Ездили также одаривать кума с кумой: считалось, что самый почетный подарок для кума - полотенце, для кумы - кусок мыла.

В воскресенье сжигали чучело, как символ зимы, которая закончилась. А пепел разведали над полями - "на богатый урожай". Вечером между родными и близкими происходило Прощение: дети кланялись в ноги своим родителям и просили прощения, после них приходили все близкие и родные. Все просят друг у друга прощения, освобождаясь от грехов перед Великим постом.

Развитие эмоциональной сферы ребенка.



Мир, в котором мы живём, становится всё прагматичнее и жёстче. Каким он будет на закате 21 века? Какие ценности будут преобладать в обществе? Каждый современный воспитатель и родитель должен задумываться об этом.

Ведь будущее закладывается уже сегодня. Его предстоит создавать нынешним воспитанникам детского сада. С ними мы

связываем наши лучшие помыслы и надежды. В связи с этим, наше предназначение в том, чтобы в детях, которых мы воспитываем, были заложены предпосылки гармоничной личности, чтобы в будущем им были свойственны такие качества, как духовность, умение видеть и творить красоту, стремление делать добро, гражданская ответственность.

Эмоциям, ребенка, как и всему остальному, тоже надо обучать. И начинать воспитывать в нем мимику и жесты лучше всего, когда ребенку 3- 4 года. С чего начать и как помочь 4-летнему ребенку освоить мир эмоций? Например, вместе рассматривать семейный альбом, обсуждая, какое настроение было у близких, что они чувствовали: удивление, испуг, радость...

А еще можно попросить ребенка нахмуриться, как осенняя туча или злая волшебница; улыбнуться, как Буратино или хитрая лиса; позлиться, как ребенок, у которого отняли мороженое; испугаться, как заяц, увидевший волка, или котенок, на которого лает собака. Попробуйте вместе изобразить усталость человека, выполнившего тяжелую работу, и т. п. Так, играя и фантазируя, вы психологически грамотно «потренируете» и воспитае те эмоции ребенка.

Задачей взрослых является - научить детей понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, выразительные движения, интонацию. Интересно, что, если не управлять ситуацией, дети выучивают в первую очередь негатив, выучивают эмоции негативного плана. Именно негативные эмоции дают максимальные выигрыши в их взаимодействии с родителями. Именно на эти эмоции родители ведутся легче всего. Именно в возрасте с 3 до 7 лет ребенок мастерски осваивает основной набор социальных эмоций, становится мастером эмоциональных игр и манипуляций, не только изображая, но и переживая то, что ему нравится и то, что ему выгодно.



В чем же польза прогулок?

✓ Прогулки помогают правильно работать всем системам организма;

✓ Добавочный расход энергии на двигательную активность и сохранение температуры тела, поднимают энергию всех систем организма, а так же иммунной и сердечнососудистой;

✓ Во время прогулок ребенок контактирует с различными окружающими факторами, такими как жара, мороз, ветер и организм начинает закаляться.

«ПРОТИВПОКАЗАНИЯ»

На самом деле противопоказаний, как таковых прогулки на воздухе **не имеют!!!**

Необходимо только одеваться в соответствии с погодой на сегодняшний день. Если вы чувствуете, что простудились, лучше значительно уменьшить время прогулки.

**ПОЛЬЗА ПРОГУЛОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ БЕССЛОМНА,
ПОЭТОМУ ТУЛЯЙТЕ И УКРЕПЛЯЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

Статью предоставили воспитатели группы «Дельфинчики» Иванчикова И.С. и Скокова С. Л.

Поздравляем победителей!

17 февраля состоялось спортивное мероприятие «Старты на воде» по программе Фестиваля «Спортивные дети – здоровая Россия» Пушкинского района Санкт-Петербурга. Под руководством инструктора бассейна Хайкиной Татьяны Владимировны, наши ребята из подготовительных групп **Борисов Максим** и **Федорова Елизавета** заняли призовые места. В командном зачёте наш сад занял второе место, а так же Федорова Елизавета заняла второе место в личном зачете среди девочек.

Желаем дальнейших успехов ,наши дорогие спортсмены!

