



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГБОУ детского сада № 42  
 Пушкинского района Санкт – Петербурга  
 А.М. Падлужная

**Система физкультурно-оздоровительной работы  
 ГБОУ детский сад № 42 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

№ п/п	Мероприятия	Формы работы	Количество занятий в зависимости от возраста детей					Ответственный
			1,6 –3 лет	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет	
1.	<b>Образовательная деятельность по физическому развитию</b>	в зале	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
		в бассейне	-	-	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю	
2.	<b>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</b>	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Воспитатели
		Гимнастика после дневного сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Воспитатели
		Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Воспитатели
		Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	Воспитатели
		<b>Бассейн</b>		1 раз в	1 раз в	1 раз в		Инструктор

			-	неделю	неделю	неделю	-	по физической культуре
3.	<b>Активный отдых</b>	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
		Физкультурные праздники	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
		Неделя здоровья	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Инструктор по физической культуре
		Неделя зимних игр и забав	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Инструктор по физической культуре
		День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре
4.	<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно (под руководством педагога)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Воспитатели
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно (под руководством педагога)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Воспитатели

5.	<b>Мониторинг</b>	Определение уровня физического развития и физической подготовленности детей.	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	Инструктор по физической культуре Воспитатели
6.	<b>Профилактические мероприятия</b>	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции					Медсестра, воспитатели
		Обработка групп облучателем - рециркулятором воздуха «Дезар».	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Медсестра, воспитатели
7.	<b>Нетрадиционные формы оздоровления</b>	Музыкотерапия	Использование музыкального сопровождения в режимных моментах, перед сном					Музыкальный руководитель, воспитатели
		Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания					Медсестра, помощники воспитателя
8.	<b>Закаливание</b>	Воздушные ванны	ежедневно после дневного сна	ежедневно после дневного сна	ежедневно после дневного сна	ежедневно после дневного сна	ежедневно после дневного сна	Воспитатели

		Ходьба босиком	ежедневно после сна; на занятии физкультурой в зале	ежедневно после сна; на занятии физкультурой в зале	ежедневно после сна; на занятии физкультурой в зале	ежедневно после сна; на занятии физкультурой в зале	ежедневно после сна; на занятии физкультурой в зале	Воспитатели
		Облегченная одежда детей	В течение дня	В течение дня	В течение дня	В течение дня	В течение дня	Воспитатели
9.	<b>Организация вторых завтраков</b>	Фрукты или соки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
10.	<b>Социальное партнерство с родителями</b>	Консультации, рекомендации, оформление папок- передвижек, буклетов по организации питания, закаливания, режима дня, физкультуры дома.	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	Воспитатели Инструктор по физической культуре