



Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН/КПП 5047159490/504701001 ОГРН 1145047009832 р/с 40702810840000001363 к/с 30101810400000000225 БИК 044525225
в ПАО Сбербанк г. Москва юр. адрес: М.О., г. Лобня, ул. Московская, д/7, тел./факс +7(499) 707-66-99

Десятидневное меню

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак 1									
Каша манная молочная	200	Каша "Дружба" молочная	200	Каша гречневая молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша рисовая молочная.	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Какао на молоке 200	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Сыр порционнo	10	Сыр порционнo	10	Масло сливочное 5г	5	Сыр порционнo	10
Завтрак 2									
Сок фруктовый.	200	Фрукты 100гр	100	Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Сок фруктовый.	200
обед									
Салат из квашеной капусты, 60 гр	60	Салат из свежей капусты 60гр	45	Огурец свежий/Салат из моркови	45/60	Икра кабачковая, 60гр	60	Салат из свежей капусты/ Салат из свеклы	60
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	Борщ со сметаной	200	Суп куриный с вермишелью.	200	Суп гороховый с гренками	200	Суп картофельный с рисом 200гр	200
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	Макаронные изделия отварные.	150	Рис отварной.	150	Картофельное пюре.	150	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	200
Филе куриное тушёное в сметанном соусе	70	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе 60/20	80	Соус сметанно-томатный, 50гр	50	Котлета рыбная, 80гр	80	Компот из сухофр.	200
Компот из ягод	200	Компот из сухофр.	200	Оладьи из говяжьей печени.	70	Компот из ягод	200	Хлеб пшеничный 35г	35
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30
Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30		
				Хлеб ржаной 30г	30				
полдник									
Булочка, 60гр	60	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	Блинчики	100	Макароны с сыром, 120гр	120	Сырники.	130
Вафли, 20гр	20	Печенье 30гр	30	Чай с сахаром 200гр	200	Чай с сахаром, 200гр	200	Печенье 30гр	30
Чай с сахаром 200гр	200	Кефир с сахаром 200	200					Чай с сахаром 200гр	200

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак 1									
Каша манная молочная	200	Каша гречневая молочная	200	Каша рисовая молочная.	200	Каша геркулесовая молочная	200	Вермишель молочная.	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Какао на молоке 200	200	Чай с сахаром 200гр	200	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Сыр порционно	10	Сыр порционно	10	Сыр порционно	10	Масло сливочное 5г	5
Завтрак 2									
Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Сок фруктовый	200
				Печенье 30гр	30				
обед									
Икра кабачковая, 60гр	60	Огурец свежий/Салат из моркови	45/60	Салат из свежей капусты 60гр	45	Салат "Степной"	60	Салат из свежей капусты/ Салат из свеклы	60
Суп куриный с вермишелью.	200	Суп гороховый с гречками	200	Суп картофельный с рисом 200гр	200	Борщ со сметаной	200	Рассольник	200
Плов с курицей	200	Котлета рубленая из мяса	70	-Гречка по-купечески	150	Рис отварной.	150	Картофель отварной.	150
Компот из сухофр.	200	Макаронные изделия отварные.	150	Компот из ягод	200	Котлета рыбная, 80гр	80	Ежики в томатно-сметанном соусе.	60/20
Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из яблок	200	Компот из сухофр.	200
Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
		Хлеб ржаной 30г	30			Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30
полдник									
Гуляш из мяса отварного в томатном соусе	45/15	Оладушки сладкие	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	Икра кабачковая, 60 гр	60	Йогурт фруктовый.	105
Картофельное пюре. 100гр	100	Хлеб пшеничный 35г	35	Чай с сахаром, 200гр	200	Омлет	120	Фрукт 100 гр	100
Хлеб пшеничный 35г	35	Чай с сахаром 200гр	200	Кефир с сахаром 200	200	Чай с сахаром 200гр	200	Булочка, 60гр	60
Чай с сахаром, 200гр	200					Хлеб пшеничный 35г	35	Чай с сахаром 200гр	200

Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Комбинат школьного питания»



Букина О. В.