

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- Занятия серии «Копилка оздоровилка»:

«Здоровье в нашей семье»

«Тело человека»

«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»

«Виды спорта»

«Страна Детства»

- Видео интервью детей

«Что такое здоровье?»

- Экскурсии

«Медицинский кабинет»

«Кухня в детском саду»

- Мастер-класс от родителей

«Правильное питание»

«Папа тренер»

«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Родительские собрания.

«Взаимодействие родителей и педагогов в вопросах укрепления здоровья детей.
Презентация семейного дневника»

«Значение гигиены для здоровья детей»

- Анкетирование родителей

«Формирования у детей привычки к здоровому образу жизни»

- Консультации с родителями

«Организм ребенка»

«Полезные продукты необходимые ребенку 6-7 лет»

- Утренняя зарядка – практикум (проводили родители)

«Зарядка вместе с семьей»

- Семинар – практикум для родителей

«Правила общения с ребенком»

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

- Консультации педагогов

«Как формировать здоровый образ жизни дома»

«Средние показатели физического развития ребенка 6-7 лет»

«Виды закаливания»

«Правила и нормы питания ребенка 6-7 лет»

«Чистота – залог здоровья!»

«Психоэмоциональное напряжение у детей»

- Круглый стол с педагогами

«Режимные моменты в нашем детском саду»

СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ:

- Видео презентации

«Мой режим дня дома»

«Мой режим дня в детском саду»

- Конкурс рисунков

«Мой любимый вид спорта»

- Изготовление Лэпбуков

«Знакомься - твоё тело»

«ЗОЖ»

«Здоровое питание»

- Развлечение

«Веселые старты»

- Спортивный праздник

«День защитника Отечества»

- Круглый стол

«Российской Армии – привет!»

- **Музыкальное развлечение**

«Мойдодыр»