

*МДОУ ЦРР - детский сад №51 «Солнышко»
г.о. Подольск
проект*



*Автор проекта: инструктор по физической культуре
Бутузова Татьяна Валерьевна.
2018-2019 г.*



АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ



Семейный дневник

«Здоровый ребенок –
улыбающийся ребенок»

Автор- составитель Прищепа С.С.



САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО В ВОСПИТАНИИ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА – ЭТО СОБСТВЕННЫЙ ПРИМЕР ВЗРОСЛЫХ.

Полное взаимодействие



РЕБЁНОК



РОДИТЕЛЬ



ПЕДАГОГ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

Работа с педагогами

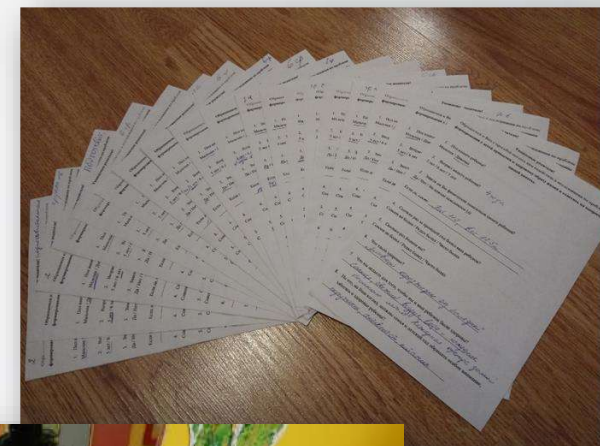
- Создание научно методического совета



- Консультации, подбор литературы, необходимого методического материала
- Педагогический совет «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!»

Работа с родителями

- Родительское собрание
«Знакомство с проектом «Азбука здоровья!»



- Анкетирование «Что такое здоровье?»

ОСНОВНОЙ ЭТАП:

Работа с детьми



- Серия занятий «Копилка-оздоровилка»
- Практикумы «Родительский опыт»



- Видеоинтервью и видеофильмы «Вот что мы знаем и умеем»
- Мастер – классы «Делимся здоровьем»
- Совместные развлечения «Азбуки здоровья»



- Изготовление пособий «Лепбуки «Азбуки здоровья» своими руками»



ЗАНЯТИЯ «КОПИЛКА - ОЗДОРОВИЛКА»

- «Моя семья»



- «Тело человека»



- «Режим дня»
(съёмка клипа)



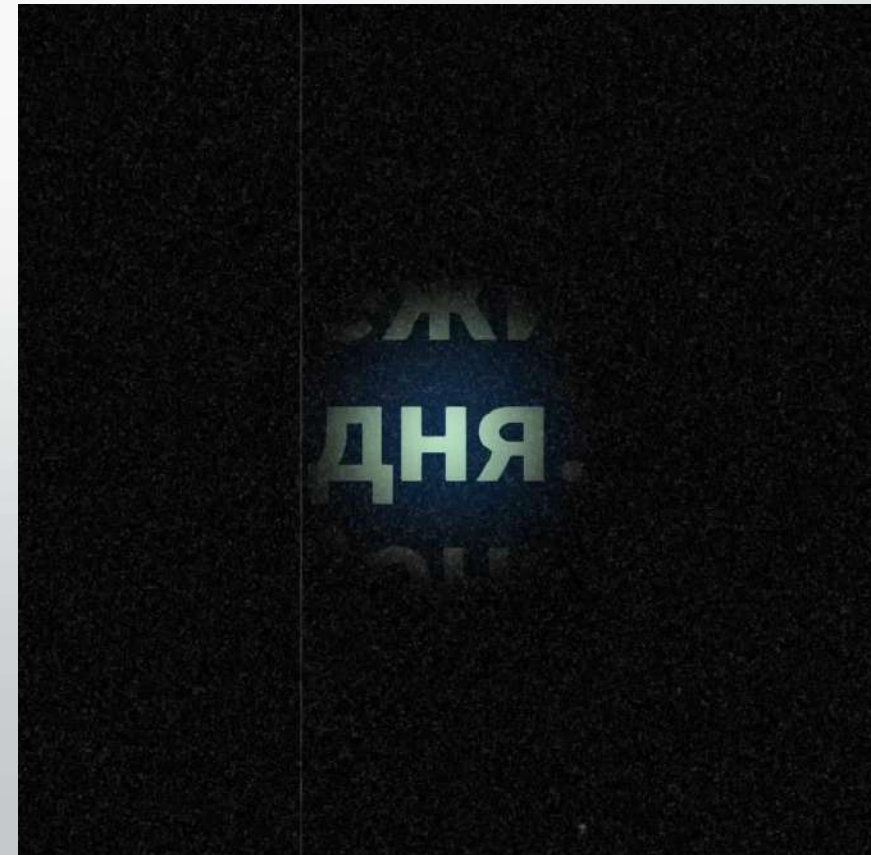
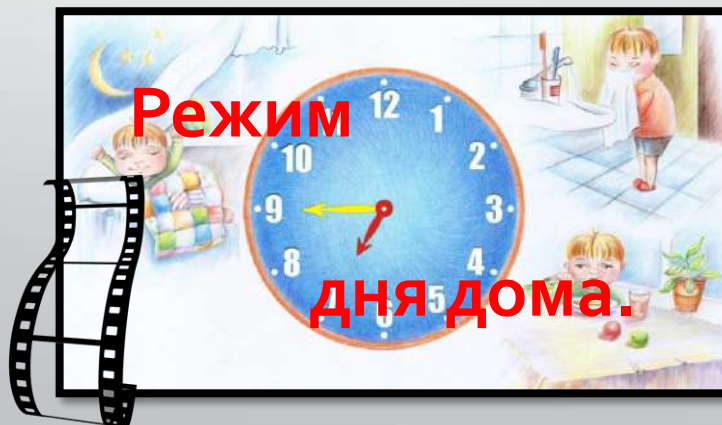
- «Закаливание»

ВИДЕОИНТЕРВЬЮ И ВИДЕОФИЛЬМЫ «ВОТ ЧТО МЫ ЗНАЕМ И УМЕЕМ»

- Видеоролики
«Режим дня дома»



- Видеоинтервью
«Что такое здоровье?»



ПРАКТИКУМ «РОДИТЕЛЬСКИЙ ОПЫТ»



- Зарядка в парах



- Танцевальная зарядка



- Зарядка сказка



МАСТЕР - КЛАССЫ «ДЕЛИМСЯ ЗДОРОВЬЕМ»

- «Закаливание спортом – от папы тренера по карате»



- «Витаминки на нашем столе»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОСОБИЙ «ЛЕПБУКИ «АЗБУКИ ЗДОРОВЬЯ» СВОИМИ РУКАМИ»



СОВМЕСТНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ «АЗБУКИ ЗДОРОВЬЯ»

- Спортивное развлечение

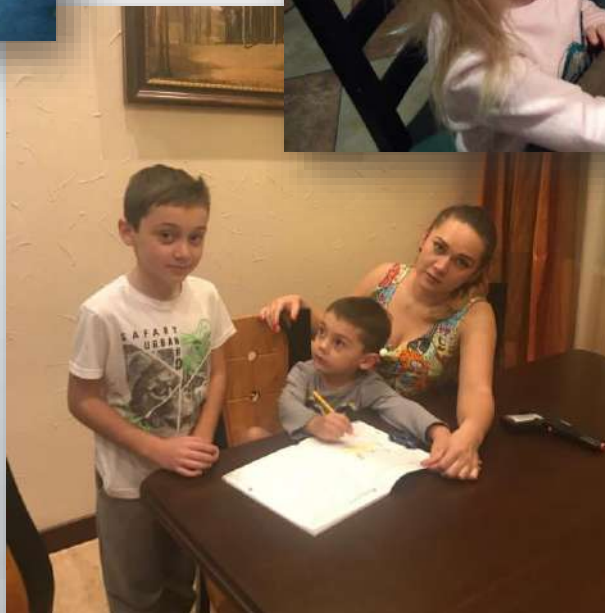
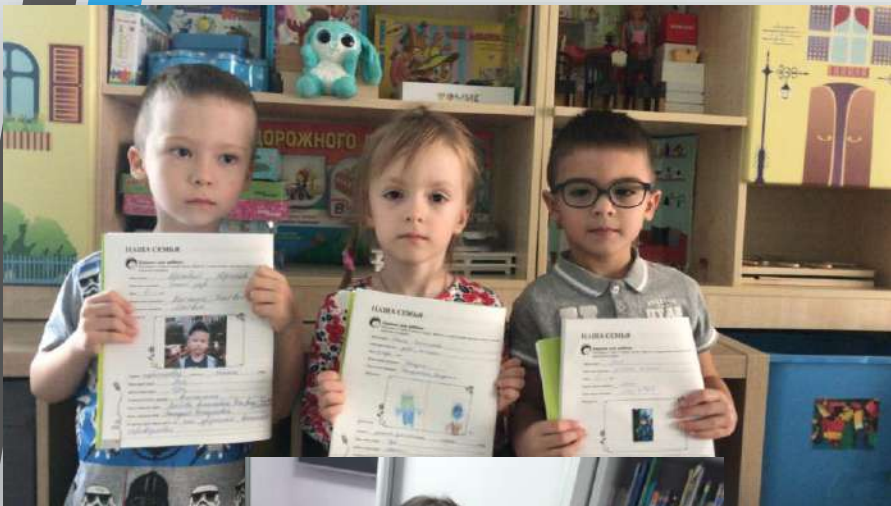
«Веселые старты»



- **Круглый стол**
**«Российской Армии –
привет!»**



РАБОТА С ДНЕВНИКАМИ ЗДОРОВЬЯ



ИТОГИ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ:

- Правильно созданная атмосфера поспособствовала возникновению теплых доверительных отношений между родителями и педагогами.
- Новые формы вовлечения родителей в работу благоприятно сказались на активизацию детей к познанию и движению.
 - Оказанная педагогическая помощь родителям, поспособствовала росту их активной родительско-педагогической позиции.

ВЫВОДЫ:

- ЧЕМ РАЗНООБРАЗНЕЙ ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ, ТЕМ ВЫШЕ ИХ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ В СОВМЕСТНОЙ РАБОТЕ С ДЕТСКИМ САДОМ

- НЕОБХОДИМО ПРИВЕТСТВОВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ИНИЦИАТИВУ РОДИТЕЛЕЙ, КАК АКТИВНЫХ УЧАСТНИКОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА.

- НЕОБХОДИМО ВСЕМИ ВОЗМОЖНЫМИ СПОСОБАМИ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ РОДИТЕЛЯМ ПО ЗОЖ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту.

Если ребенок видит, что взрослые испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут

им подражать.

