

ПАСПОРТ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

«Азбука здоровья»

| № | Содержание | Пояснение |
|---|------------------------------------|---|
| 1 | Тип | Открытый (во взаимодействии с педагогами и семьей), творческий, информационный, игровой. |
| 2 | Сроки реализации | Октябрь 2018года - май 2020 года |
| 3 | Предметная область | Физическое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие. |
| 4 | Участники | Дошкольники, педагоги, родители. |
| 5 | Основание для разработки: проблема | В последнее время в нашей стране происходят большие и значительные изменения в воспитании у детей привычки к здоровому образу жизни, но, тем не менее, заболеваемость детей остается одной из глобальных и важных проблем. Детство - это момент, когда формируется здоровье ребенка, важно не упустить его. В этот период необходима помощь и поддержка взрослых – педагогов и родителей. Данный проект разработан с тем, чтобы как раз не упустить этот момент и сформировать у ребенка: стремление к здоровому образу жизни, прочные знания о здоровье и практические умения для повышения уровня здоровья. |
| 6 | Цель | Приобщение детей 6-7 лет к здоровому образу жизни в условиях сотрудничества детского сада и семьи |

| | | |
|---|--------------------------|---|
| 7 | Задачи | <ul style="list-style-type: none"> - формировать начальные представления о здоровом образе жизни и ответственность за сохранение, и укрепление здоровья - обеспечить психофизическое благополучие детей и оптимизировать двигательную активность - формировать доверительные отношения между родителями и педагогами дошкольного учреждения - активизировать педагогическую позицию родителей в семье с целью приобщения взрослого и ребенка к здоровому образу жизни |
| 8 | Новизна реализуемой идеи | <p>Здоровье человека это самое главное, что у него есть в жизни. Здоровый человек – счастливый человек! Сохранение и укрепление здоровья зависит от многих факторов. Но дается здоровье при рождении. Если правильно относиться к нему с самого начала то, несомненно, найдешь путь к счастью. Но только что родившийся человек – ребенок не в состоянии оценить и самостоятельно сберечь свое здоровье. А ребенок - здоровый ребенок, это здоровое подрастающее поколение – здоровая нация в будущем. Поэтому наша задача – взрослых людей, помочь ребенку сберечь и укрепить это счастье. Проблема здоровья сбережения детей является одним из главных показателей культурного, социального и экономического развития страны.</p> |

| | | |
|---|--|--|
| 9 | Стратегия и механизмы реализации (этапы) | <p style="text-align: center;">Подготовительный этап.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сбор информации и подготовка методической литературы и необходимого методического материала. • Консультации с куратором проекта и педагогами ДООУ • Составление перспективного плана, разработка конспектов, создание развивающей среды. • Проведение педагогического совета «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!» <p style="text-align: center;">Основной этап – познавательный, практический.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение тематических занятий серии «Копилка - оздоровилка». • Проведение экскурсий, выставок в деском саду. • Проведение практикумов, мастер – классов с участием родителей. • Проведение родительских собраний, консультаций, оформление информационных стендов, брошюр для родителей. <ul style="list-style-type: none"> • Педсоветы, педагогические консультации. • Проведение развлечений. • Создание фото и видео презентаций, роликов. • Создание дидактических пособий - лепбуков <p style="text-align: center;">Заключительный этап – презентация проекта.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Видеоинтервью детей «Что такое здоровье» <ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование родителей • Развлечение «Мойдодыр» • Представление материалов проекта педагогам и родителям. <ul style="list-style-type: none"> • Презентация проекта. |
|---|--|--|

| | | |
|----|---------------------------|--|
| 10 | Ожидаемые результаты | <ul style="list-style-type: none"> • Возникновение мотивации и осознанной потребности у детей и взрослых в ведении здорового образа жизни <ul style="list-style-type: none"> • Улучшение показателей здоровья детей. • Создание предметно-пространственной развивающей среды для организации деятельности по формированию у детей основ ЗОЖ. <ul style="list-style-type: none"> • повышение педагогического мастерства родителей и педагогов • Создание доверительных отношений между родителями и сотрудниками ДОУ, сделать их участниками образовательного процесса |
| 11 | Форма Презентации проекта | Мультимедийная презентация проекта. |

12

Продукты
проекта

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- Занятия серии «Копилка оздоровилка»:

«Здоровье в нашей семье»

«Тело человека»

«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»

«Виды спорта»

«Страна Детства»

- Видео интервью детей

«Что такое здоровье?»

- Экскурсии

«Медицинский кабинет»

«Кухня в детском саду»

- Мастер-класс от родителей

«Правильное питание»

«Папа тренер»

«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Родительские собрания.

«Взаимодействие родителей и педагогов в вопросах укрепления здоровья детей. Презентация семейного дневника»

«Значение гигиены для здоровья детей»

- Анкетирование родителей

«Формирования у детей привычки к здоровому образу жизни»

- Консультации с родителями

«Организм ребенка»

«Полезные продукты необходимые ребенку 6-7 лет»

- Утренняя зарядка – практикум (проводили родители)

«Зарядка вместе с семьей»

- Семинар – практикум для родителей

«Правила общения с ребенком»

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

- Консультации педагогов

«Как формировать здоровый образ жизни дома»

«Средние показатели физического развития ребенка 6-7 лет»

«Виды закаливания»

«Правила и нормы питания ребенка 6-7 лет»

«Чистота – залог здоровья!»

«Психоэмоциональное напряжение у детей»

- Круглый стол с педагогами

«Режимные моменты в нашем детском саду»

СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ:

- Видео презентации

«Мой режим дня дома»

«Мой режим дня в детском саду»

- Конкурс рисунков

«Мой любимый вид спорта»

- Изготовление Лэпбуков

«Знакомься - твоё тело»

«ЗОЖ»

«Здоровое питание»

- Развлечения

«Веселые старты»

- Спортивный праздник

«День защитника Отечества»

- Круглый стол

«Российской Армии – привет!»

- Музыкальное развлечение

«Мой додыр»