

## ПАСПОРТ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

### «Азбука здоровья»

№	Содержание	Пояснение
1	Тип	Открытый (во взаимодействии с педагогами и семьей), творческий, информационный, игровой.
2	Сроки реализации	Октябрь 2018года - май 2020 года
3	Предметная область	Физическое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие.
4	Участники	Дошкольники, педагоги, родители.
5	Основание для разработки: проблема	В последнее время в нашей стране происходят большие и значительные изменения в воспитании у детей привычки к здоровому образу жизни, но, тем не менее, заболеваемость детей остается одной из глобальных и важных проблем. Детство - это момент, когда формируется здоровье ребенка, важно не упустить его. В этот период необходима помощь и поддержка взрослых – педагогов и родителей. Данный проект разработан с тем, чтобы как раз не упустить этот момент и сформировать у ребенка: стремление к здоровому образу жизни, прочные знания о здоровье и практические умения для повышения уровня здоровья.
6	Цель	Приобщение детей 6-7 лет к здоровому образу жизни в условиях сотрудничества детского сада и семьи

7	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать начальные представления о здоровом образе жизни и ответственность за сохранение, и укрепление здоровья</li> <li>- обеспечить психофизическое благополучие детей и оптимизировать двигательную активность</li> <li>- формировать доверительные отношения между родителями и педагогами дошкольного учреждения</li> <li>- активизировать педагогическую позицию родителей в семье с целью приобщения взрослого и ребенка к здоровому образу жизни</li> </ul>
8	Новизна реализуемой идеи	<p>Здоровье человека это самое главное, что у него есть в жизни. Здоровый человек – счастливый человек! Сохранение и укрепление здоровья зависит от многих факторов. Но дается здоровье при рождении. Если правильно относиться к нему с самого начала то, несомненно, найдешь путь к счастью. Но только что родившийся человек – ребенок не в состоянии оценить и самостоятельно сберечь свое здоровье. А ребенок - здоровый ребенок, это здоровое подрастающее поколение – здоровая нация в будущем. Поэтому наша задача – взрослых людей, помочь ребенку сберечь и укрепить это счастье. Проблема здоровья сбережения детей является одним из главных показателей культурного, социального и экономического развития страны.</p>

9	Стратегия и механизмы реализации (этапы)	<p style="text-align: center;"><b>Подготовительный этап.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сбор информации и подготовка методической литературы и необходимого методического материала.</li> <li>• Консультации с куратором проекта и педагогами ДООУ</li> <li>• Составление перспективного плана, разработка конспектов, создание развивающей среды.</li> <li>• Проведение педагогического совета «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!»</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Основной этап – познавательный, практический.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение тематических занятий серии «Копилка - оздоровилка».</li> <li>• Проведение экскурсий, выставок в деском саду.</li> <li>• Проведение практикумов, мастер – классов с участием родителей.</li> <li>• Проведение родительских собраний, консультаций, оформление информационных стендов, брошюр для родителей. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Педсоветы, педагогические консультации.</li> <li>• Проведение развлечений.</li> </ul> </li> <li>• Создание фото и видео презентаций, роликов.</li> <li>• Создание дидактических пособий - лепбуков</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Заключительный этап – презентация проекта.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Видеоинтервью детей «Что такое здоровье» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анкетирование родителей</li> <li>• Развлечение «Мойдодыр»</li> </ul> </li> <li>• Представление материалов проекта педагогам и родителям. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Презентация проекта.</li> </ul> </li> </ul>
---	--	--

10	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возникновение мотивации и осознанной потребности у детей и взрослых в ведении здорового образа жизни <ul style="list-style-type: none"> <li>• Улучшение показателей здоровья детей.</li> </ul> </li> <li>• Создание предметно-пространственной развивающей среды для организации деятельности по формированию у детей основ ЗОЖ. <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение педагогического мастерства родителей и педагогов</li> </ul> </li> <li>• Создание доверительных отношений между родителями и сотрудниками ДОУ, сделать их участниками образовательного процесса</li> </ul>
11	Форма Презентации проекта	Мультимедийная презентация проекта.

12

Продукты  
проекта

### **ДЛЯ ДЕТЕЙ:**

- Занятия серии «Копилка оздоровилка»:

«Здоровье в нашей семье»  
«Тело человека»  
«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»  
«Виды спорта»  
«Страна Детства»

- Видео интервью детей

«Что такое здоровье?»

- Экскурсии

«Медицинский кабинет»

«Кухня в детском саду»

- Мастер-класс от родителей

«Правильное питание»

«Папа тренер»

«Мы здоровьем дорожим – соблюдаем все режим»

### **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

- Родительские собрания.

«Взаимодействие родителей и педагогов в вопросах укрепления здоровья детей. Презентация семейного дневника»

«Значение гигиены для здоровья детей»

- Анкетирование родителей

«Формирования у детей привычки к здоровому образу жизни»

- Консультации с родителями

«Организм ребенка»

«Полезные продукты необходимые ребенку 6-7 лет»

- Утренняя зарядка – практикум (проводили родители)

«Зарядка вместе с семьей»

- Семинар – практикум для родителей

«Правила общения с ребенком»

### **ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:**

- Консультации педагогов

«Как формировать здоровый образ жизни дома»

«Средние показатели физического развития ребенка 6-7 лет»

«Виды закаливания»

«Правила и нормы питания ребенка 6-7 лет»

«Чистота – залог здоровья!»

«Психоэмоциональное напряжение у детей»

- Круглый стол с педагогами

«Режимные моменты в нашем детском саду»

**СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ:**

- Видео презентации

«Мой режим дня дома»

«Мой режим дня в детском саду»

- Конкурс рисунков

«Мой любимый вид спорта»

- Изготовление Лэпбуков

«Знакомься - твоё тело»

«ЗОЖ»

«Здоровое питание»

- Развлечения

«Веселые старты»

- Спортивный праздник

«День защитника Отечества»

- Круглый стол

«Российской Армии – привет!»

- Музыкальное развлечение

«Мой додыр»