

## Актуальность

В последнее время в нашей стране происходят большие и значительные изменения в воспитании у детей привычки к здоровому образу жизни. Нельзя не заметить, как увеличилось количество времени, уделяемое этому в образовательных учреждениях, как обогатились формы работы и методы, как усовершенствовались помещения и оборудование, как повысилась квалификация педагогов, но, тем не менее, заболеваемость детей остается одной из глобальных и важных проблем. В детском саду эта проблема очень заметна, так как ребенок, попадая в детский сад, попадает в новую среду, новый микроклимат сталкивается с новыми бактериями, вирусами и на фоне адаптации и возрастных изменений его организм не всегда справляется с этими трудностями. Тут необходима помощь и поддержка взрослых – педагогов и родителей. На мой взгляд, одним из путей решения этой проблемы является построение грамотного взаимодействия между ребенком, родителем и педагогом. Детство это момент, когда формируется здоровье ребенка, важно не упустить его. Данный проект разработан с тем, чтобы как раз не упустить этот момент и сформировать у ребенка: стремление к здоровому образу жизни, прочные знания о здоровье и практические умения для повышения уровня здоровья. Для того, что бы дать представление родителям о системе физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, расширить их знания и практические умения в этом вопросе. Так же для того, что бы повышать уровень квалификации самих педагогов. Только при тесном взаимодействии трех этих инстанций мы сможем заложить в ребенке основу здоровья. Организуя данное сотрудничество, особое внимание, решили уделить поиску новых форм и подходов к физическому развитию и оздоровлению детей. Поэтому в проекте инициатива исходит от всех участников проекта и поддерживается также всеми участниками.