

Режим дня
на летний оздоровительный
период
младшая группа

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ ЦРР -
детский сад № 51 «Солнышко»
_____ Г.Б.Агеева

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.45
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.00 – 18.00

Режим дня на летний оздоровительный период средняя группа

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ ЦРР -
детский сад № 51 «Солнышко»

_____ Г.Б.Агеева

Режим дня на летний оздоровительный период старшая группа

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика на улице	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.50
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ ЦРР -
детский сад № 51 «Солнышко»

_____ Г.Б.Агеева

Режим дня на летний оздоровительный период подготовительная группа

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика на улице	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.50
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.45 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.20 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ ЦРР -
детский сад № 51 «Солнышко»

_____ Г.Б.Агеева

**Режим дня на летний оздоровительный период
Вторая группа раннего развития**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры уход домой	16.00 – 18.00