

**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОДОЛЬСК**  
**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида № 3 «Радуга»**

**ГОРОДСКОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ**

**ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

**Мастер – класс для инструкторов по физической культуре**  
**«Физкультурно-оздоровительная работа с коллективом».**

**Подготовила и провела:**

инструктор по физической культуре

МДОУ детского сада № 3 «Радуга»

Сенченко О.В.

**Подольск**  
**2016**

## Мастер- класс для педагогов.

### «Физкультурно-оздоровительная работа с коллективом».

**Цель:** развитие профессионального самосознания, творческого потенциала личности, развития коммуникативной компетентности инструкторов по физической культуре.

Мастер-класс для инструкторов по физкультуре ДОУ рассчитан на неограниченное количество участников. Продолжительность — 15 минут

**Необходимое оборудование:** карточки со словами (мяч, обруч, конус, гимнастика пробуждения, профилактика плоскостопия, развитие ловкости); карточки со знаками (ладошка, стопа, стрелка, волна, молния); муз. проигрыватель.

Часть	Содержание	Описание
Организационная часть	Создание мотивационной ситуации. Определение актуальности мастер-класса.	<p>Уважаемые коллеги. Мы говорили сегодня о физкультурно-оздоровительных проектах в детском саду, подразумевая, что мы должны беречь и укреплять здоровье наших воспитанников, привлекая родителей, влияя на их сознание и родительскую компетенцию. Но я хочу напомнить, что не менее важным является сохранение и укрепление физического и психического здоровья педагогов, членов вашего коллектива.</p> <p>Все прекрасно понимают, что здоровые (физически и психически) люди лучше и эффективнее работают. Они охотнее берутся за новые проекты (в том числе разработанные инструкторами), проявляют творчество и достигают высокого качества, работая без контроля и неся ответственность за дело.</p> <p>В силах и компетенции инструкторов по физкультуре разработать физкультурно-оздоровительный проект для членов коллектива. В нашем саду, например, проводится фитнес для сотрудников 2 раза в неделю (в тихий час). Хочу сказать, что наши занятия эффективны не только в плане здоровьесбережения, но и оказывают большое влияние на сплоченность коллектива и уровень доверия в нем.</p> <p>Сегодня мы подготовили для вас некоторые упражнения, которые несут оздоровительный характер, снижают психоэмоциональное напряжение и помогают создавать благоприятный психологический климат в коллективе.</p>
	<b>Игровое упражнение:</b> <b>«Пять общих признаков»</b> (2-3 минуты)  <b>Цель:</b> объединение участников.	<b>Инструкция:</b> участникам нужно разбиться на подгруппы (3 группы – по цвету титульных листов в раздаточном материале). В каждой подгруппе участникам необходимо найти 5 признаков, которые их объединяют в течении 2 минут. Также нужно дать название группы, используя любой признак, которые выделили участники. Один из участников презентует всю группу.
Практическая часть	<b>Игра:</b> «Понимаю без слов». (5-6 минут) <b>Цель:</b> активизировать	<b>Инструкция:</b> каждой группе достается карточка: сначала с простым словом (I группа слов: мяч, конус, обруч), затем со сложным словосочетанием (II группа слов: гимнастика

	<p>внимательное отношение к членам коллектива; развивать способность понимать друг друга, используя невербальные способы общения.</p>	<p>пробуждения, профилактика плоскостопия, развитие ловкости). Представитель (или несколько) каждой группы должен без слов, используя мимику и пантомимику, донести значение слова до участников других групп.</p>
	<p><b>Игра «Жизнь в движении».</b> (2мин)  <b>Цель:</b> Снять мышечное напряжения, создание благоприятной психологической атмосферы.</p>	<p><b>Инструкция:</b> игра проводится сидя на своих местах. Ведущий игры по музыку показывает карточки. Сидящие в зале, совершают движение согласно карточкам.  Ладошка – хлопаем;  Ножка – шагаем на месте;  Стрелка вправо – сказать: «Ах!»;  Стрелка влево – сказать: «Ох!»  Волна – сделать волну рукой;  Молния со стрелкой – движение рукой со словами «О йес!».</p>
<p><b>Заключительная часть</b></p>	<p><b>Подведение итогов</b></p>	<p>Ну что ж, мы попробовали некоторые игровые упражнения, которые при желании могут видоизменяться. Надеюсь, они будут вам полезны в вашей практической работе с педагогами ваших дошкольных учреждений.  Коллеги, вы молодцы! Я всегда знала, что инструкторы по физкультуре – это особый народ. Вы замечательные, творческие, энергичные. Спасибо за активное участие в мастер-классе.</p>