

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «РАДУЖНАЯ СЕМЬЯ»

Тема: «Подвижные игры и игровые упражнения, направленные на укрепление доверия между взрослым и ребенком»



Доверие семье - это многое.

Точнее, доверие - это все!







Игровое упражнение «Рисование на песке».

Цель:

- Эмоциональное самовыражение ребенка.
- Духовное сближение с родителями.
- Развитие мелкой моторики.



Подвижная игра: «Веселая шляпа».

Цель:

- Раскрепостить детей и их родителей, настроить на позитив.
- Развитие общей моторики и двигательного творчества.



Подвижная игра: «Качели».

Цель:

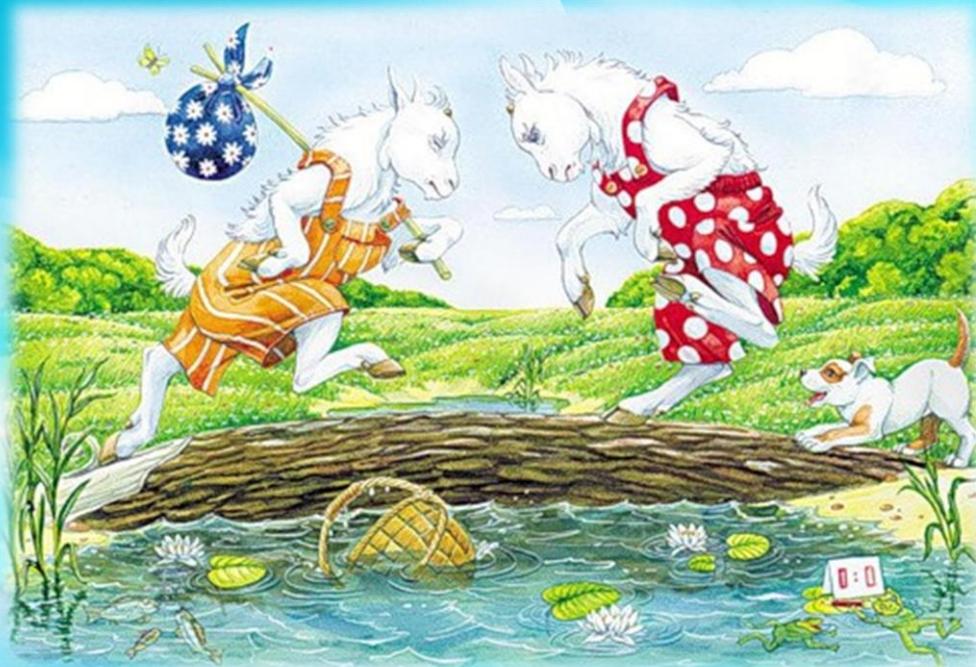
- Укрепление доверия между ребенком и взрослым.
- Укрепление мышц спины, тренировка вестибулярного аппарата.



Подвижная игра: «Рука об руку».

Цель:

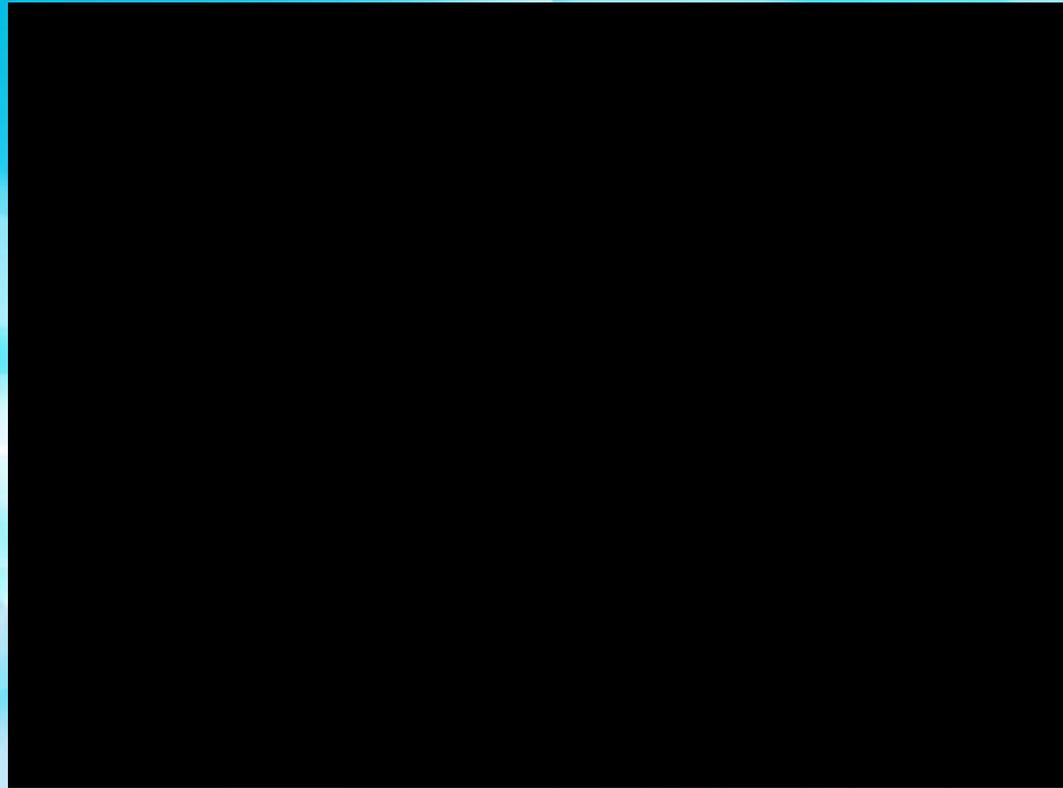
- Укрепление доверия между ребенком и взрослым.
- Развитие координации, ловкости, умения чувствовать партнера.



Подвижная игра « Встречная переправа».

Цель:

- Укрепление доверия между взрослым и ребенком
- Развитие ловкости, чувства равновесия при ходьбе по возвышенной ограниченной поверхности.



Подвижная игра « Смешная газета».

Цель:

- Укрепление доверия между взрослым и ребенком
- Развитие ловкости, чувства равновесия при нахождении ограниченной поверхности.



Подвижная игра « Поменялись ».

Цель:

- Укрепление доверия между взрослым и ребенком
- Развитие ловкости, чувства равновесия при нахождении ограниченной поверхности.



Подвижная игра «Баловные детки».

Цель:

- Психоэмоциональная разгрузка детей.
- Повышение двигательной активности. Развитие произвольного внимания.



Игровое упражнение «Рисование на песке».

Цель:

- Эмоциональное самовыражение ребенка. Фиксация ментальной точки на положительном восприятии себя и окружающего мира.
- Развитие мелкой моторики.



Игровое упражнение «Лучики счастья».

Цель:

- Дать детям и родителям ощущение «У нас счастливая семья!» .



До новых встреч!