

Комитет по образованию Администрации г. Подольска
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 3 «Радуга»

ГМО инструкторов по физической культуре

Физкультурно- оздоровительные проекты в ДОУ.

Подготовила: Инструктор
по физической культуре
МДОУ детского сада № 3 «Радуга»
Сенченко О.В.

Подольск
2016г.





Что такое оздоровительный проект?

**Проект есть способ выражения
идеи оздоровления детей
языком целей и задач,
мер и действий по достижению
намечаемых целей,
необходимых ресурсов для
практической реализации
замыслов,
сроков воплощения идеи.**





*Реализация оздоровительного проекта –
это путь
от того «Как есть» к тому «Как должно быть»:*





Оздоровительные проекты

Заказные

Заказчик ставит проблему
определяет цель,
сроки и результат.

Инициативные

Инициативная группа
обозначает проблему
и находит механизмы
решения.





Выявление проблемы

**Происходит в
результате анализа
ситуации!**





Начало проектирования

- 1. АНАЛИЗ СИТУАЦИИ**
- 2. ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ**
- 3. ФОРМУЛИРОВКА ЦЕЛИ**
- 4. ОБНАРУЖЕНИЕ ПРИЧИН**
- 5. ПОСТАНОВКА ЗАДАЧ**
- 6. ПОИСК ПУТЕЙ РЕШЕНИЯ
ПРОБЛЕМЫ ...**



Оздоровительная работа в Подольске





Базовая структура оздоровительного проекта

- ✓ **Титульный лист.**
- ✓ **Методический паспорт.**
- ✓ **Пояснительная записка.**
- ✓ **Содержание проекта.**
- ✓ **Этапы проекта.**
- ✓ **Оценка эффективности
реализации проекта.**
- ✓ **Перспективы развития проекта.**
- ✓ **Библиография проекта.**





МЕТОДИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА

- ✓ **Название**
- ✓ **Руководитель проекта**
- ✓ **Исполнитель проекта**
- ✓ **Юридический адрес исполнителя**
- ✓ **Адресация**
- ✓ **Цель**
- ✓ **Задачи**
- ✓ **Благополучатели**
- ✓ **Типовые особенности**
- ✓ **Ожидаемые результаты**
- ✓ **Исполнители основных мероприятий**



ПАСПОРТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА

«Бегом в здоровье, интеллект и красоту»

Необходимость создания проекта	<ul style="list-style-type: none"> Инициатива преемника Р.Ф. Д.А. Медведева о максимальном вовлечении детей в физкультуру и спорт. Социальный заказ родителей воспитанников ДОУ.
Наименование проекта	Педагогический проект в области реализации здоровьесберегающих технологий «Бегом в здоровье, интеллект и красоту».
Автор проекта	Сенченко Оксана Валерьевна
Исполнитель проекта	МДОУ детский сад комбинированного вида № 3 «Радуга» г. Подольск.
Юридический адрес	Московская обл, г.Подольск, ул.Кирова, 53»А»
Тип	МБДОУ
Цель проекта	Сохранение и стимулирование физического, психического, духовного здоровья детей.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> Совместно с медицинским персоналом определить для детей максимально допустимую нагрузку по пульсу. Разграничить нагрузку по группам здоровья в каждом возрасте. Повысить педагогическую компетентность воспитателей групп в вопросах влияния аэробной физической нагрузки полученной во время легкоатлетических пробежек на органы и системы ребенка. Разработать и внедрить систему занятий и мероприятий и определить их место в образовательной деятельности и в режимных моментах в соответствии с возрастом. Разработать и провести цикл мероприятий по вовлечению родителей в процесс физического развития и закладывания основ физической культуры детей. Формировать у детей потребность к систематическим занятиям легкой атлетикой и физическими упражнениями Сделать достоянием каждого ребёнка элементарные знания о своём организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления собственного здоровья. Воспитывать у детей убеждение красоты спортивного, здорового человека; идею успешности и благополучия здорового образа жизни.
Сроки реализации проекта	3 года

Благополучатели проекта	<p>Проект разработан для детей дошкольного возраста и рассчитан на три возрастные группы</p> <ul style="list-style-type: none"> средний дошкольный возраст (4-5 лет) старший дошкольный возраст (5-6 лет) подготовительный к школе дошкольный возраст (6-7 лет)
Ожидаемые конечные результаты реализации проекта	<p>Краткосрочные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> снижение уровня заболеваемости детей ДОУ; повышение уровня общей выносливости детей; активный интерес детей к легкой атлетике; активизация внимания родителей к физическому воспитанию детей; рост профессионализма педагогов ДОУ; установление социально-партнерских отношений со спортивными учреждениями города. <p>Долгосрочные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> Разработка и апробирование инновационной технологии «Легкая атлетика в ДОУ – основа атлетизма дошкольников»; Публикация опыта в профессиональных изданиях.
Исполнители основных мероприятий проекта	<ul style="list-style-type: none"> Заведующий МДОУ; Зам. зав по ВМР; Инструктор по физкультуре.



Пояснительная записка

- ✓ **Обоснование необходимости проекта**
(актуальность)
- ✓ **Анализ проблемной ситуации**
- ✓ **Определение противоречий существующей практики;**
- ✓ **Постановка проблемы**
- ✓ **Цель и задачи проекта**
- ✓ **Особенности проекта**
- ✓ **Суть проекта**
- ✓ **Ожидаемые результаты**
- ✓ **Ресурсы**





Ожидаемые результаты

Результаты - эффекты

личностные

Укрепление осанки,
Укрепление сердечно-сосудистой системы,
Развитие выносливости
....

социальные

Установление социальных связей с ДЮСШ,
Повышение интереса родителей к жизни ДОУ,
Повышение педагогической компетенции в вопросах оздоровления, ...

Результаты продукты

Проектная продуктивность благополучателей проекта

Оформление фотоальбомов
Выпуск стенгазет,
Выпуск видеофильмов или клипов,
Изготовление спорт. оборудования (массажные дорожки, коврики, набивные мешочки, ...)

Профессиональная продуктивность

Издание книг,
Публикация статей,
Размещение опыта в сети internet,
Разработка авторских технологий,
...



КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



Обязательно должно быть описание:
методик, диагностик, мониторингов,
с помощью которых можно
отследить наличие (или
отсутствие) оздоровительного
эффекта.

- ✓ с приложением оценочных таблиц
- ✓ и расчетных формул для определения индексов (если применяются для диагностики)





Ресурсы оздоровительного проекта

Материально-технические

Спортивный зал,
Тренажеры,
Лыжи,
...

Административные

Обеспечение нормативно-правовой основы
Договора социального партнерства,....

Кадровые

Необходимые кадры:
мед. работники,
массажист, ...
Повышение квалификации для педагогов,.....

Методические

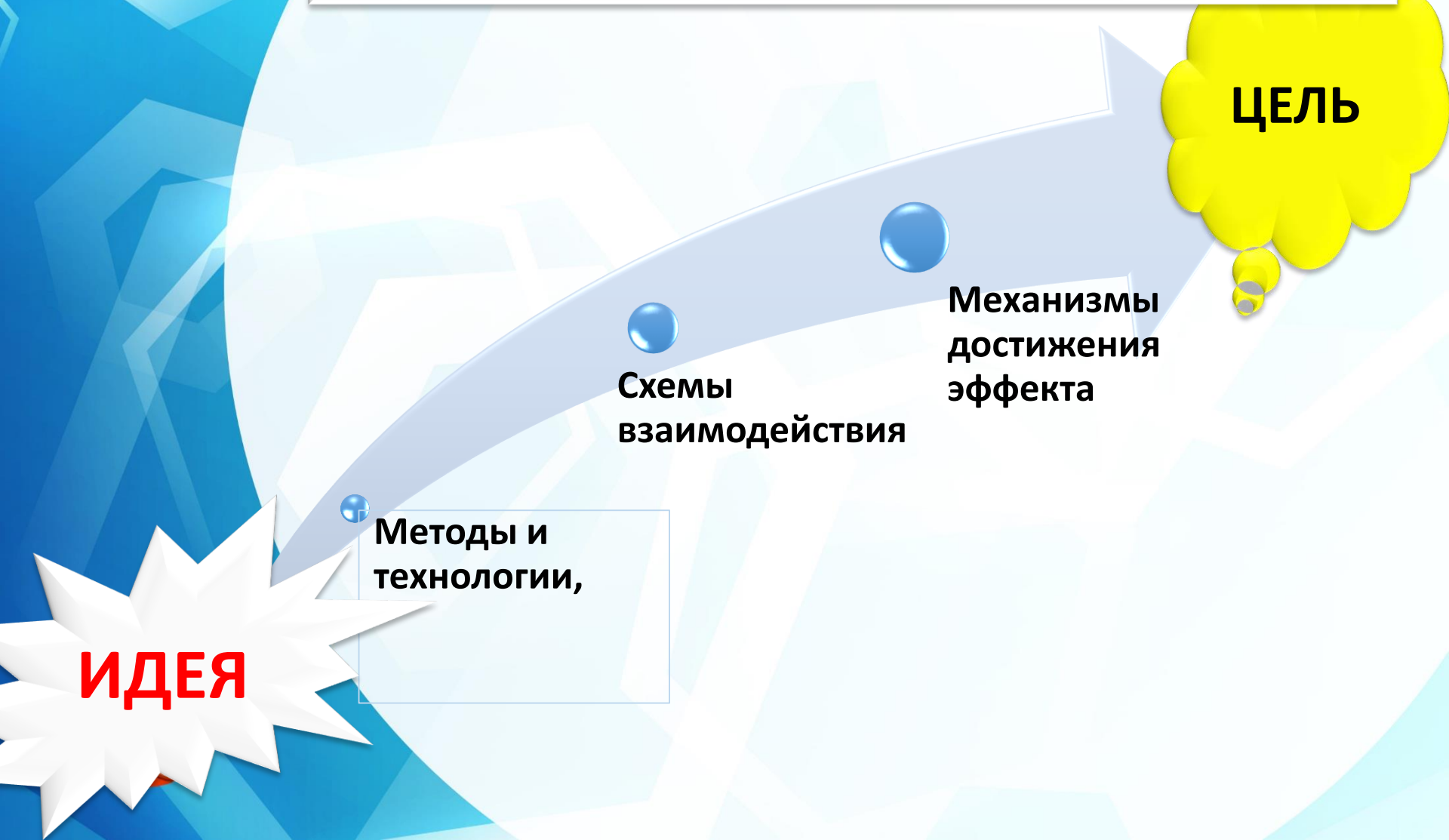
Программы (авторские и парциальные),
Перспективные планы,
Системы оздоровления,
Определение места в системе образования,
...





Содержание оздоровительного проекта

– это детальное описание путей и методов достижения оздоровления детей .





Этапы оздоровительного проекта



Подготовительный



Практический



Аналитический

Подготовительный этап





**Практический этап – это
описание всех мероприятий, которые
приведут к достижению цели.**

**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**





Аналитический этап – это работа с результатом проекта





Оформление этапов проекта

Этап	Мероприятие	Сроки	Задачи	Ресурсы	Исполнитель
	<i>Что сделать?</i>	<i>Когда?</i>	<i>Зачем?</i>	<i>Что нужно?</i>	<i>Кто делает?</i>
1.					
2.					
3.					





Перспективы развития оздоровительного проекта



**Важно
продумать,
как будет
меняться и
расширяться
проект!**



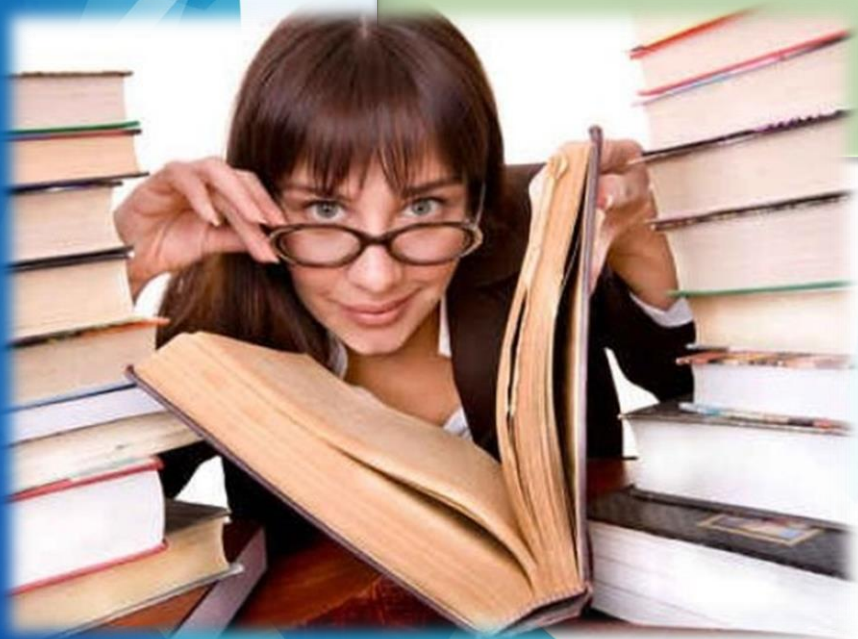
Завершение оформления проекта

Библиография

- Полный список использованной литературы.

Приложение

- Все материалы, которые используются в процессе реализации проекта.





***Желаем
удачи!***



Педагогический оздоровительный проект «Радужная семья»

*Направленный на профилактику негативных эмоций
у детей дошкольного возраста посредством
подвижных игр.*

*Тема встречи:
«Игры для укрепления
доверия между
взрослым и ребенком».*

