



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида
№3 «Радуга»

***Модель оздоровительной
работы дошкольного
учреждения в условиях
реализации ФГОС
посредством внедрения
оздоровительных проектов***





Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым.





Цель



**Воспитание физически,
психически здорового
ребенка.**



Задачи

**Создать модель педагогической
оздоровительной работы по
сохранению и укреплению
здоровья ребенка**

**Знакомить детей с основами
здорового образа жизни**

**Прививать любовь к занятиям
физкультурой**

**Организовать систему
мероприятий по просвещению
семьи в вопросах охраны и
укрепления здоровья детей**





НАПРАВЛЕНИЯ

Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости

Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада

Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контексте с медицинскими работниками

Привлечение специалистов (психолог, логопед, муз.руководитель) к проблеме здоровьесбережения детей

Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.



УСЛОВИЯ

- Летний плавательный бассейн
- Спортивный зал
- Тренажерный зал





Спортивная
площадка



Сенсорная комната





Лауреат Всероссийского фестиваля дошкольного образования «Новаторство в образовании»



Всероссийская конференция
«Здоровьесберегающие технологии в современном образовании»
Конкурс «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ - 2014»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 27 ФЕВРАЛЯ - 01 МАРТА 2014 г. ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 27 ФЕВРАЛЯ - 01 МАРТА 2014 г. ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 27 ФЕВРАЛЯ - 01 МАРТА 2014 г. ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 27 ФЕВРАЛЯ - 01 МАРТА 2014 г. ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



**Лауреат
Всероссийского
конкурса
«Школа здоровья»**





Победитель Всероссийского конкурса «8 жемчужин дошкольного образования»





ВОСПИТАТЕЛИ

РОДИТЕЛИ

**ИНСТРУКТОР
ПО
ФИЗКУЛЬТУРЕ**

**ДЕДИЦИНСКИЙ
ПЕРСОНАЛ**

**УЧИТЕЛЬ-
ЛОГОПЕД**



**ПЕДАГОГ-
СПИХОЛОГ**

**МУЗЫКАЛЬНЫЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ**





**В
О
С
П
И
Т
А
Т
Е
Л
И**

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

**КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ ВО
ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

**ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ И
ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА**

**КОМПЛЕКСЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ПЛОСКОСТОПИЯ**

**КОМПЛЕКСЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ**

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

**СНЯТИЕ УМСТВЕННОЙ УСТАЛОСТИ
ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

ПРОГУЛКИ

ЗАКАЛИВАНИЕ

- Точечный массаж
- Массаж ушных раковин
- Комплексы по профилактике нарушений осанки
- Гимнастика для глаз





- Комплексы по профилактике плоскостопия
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика





- Гимнастика пробуждения и гимнастика после сна

• Прогулки





- Сон без маек
- Ходьба босиком по массажным дорожкам



- Полоскание рта
- Рижский метод закаливания



- **Обширное умывание**





И
Н
С
Т
Р
У
К
Т
О
Р

П
О

Ф
И
З
К
У
Л
Ь
Т
У
Р
Е

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ, ДНИ
ЗДОРОВЬЯ, СПОРТ. РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

КРУЖОК «ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ»

**ЕЖЕГОДНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ «ПРОБЕГ
ДРУЖБЫ»**

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

КОНСУЛЬТАЦИИ, БЕСЕДЫ

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

- **Физкультурные занятия**
- **Корректирующие упражнения**
- **Дни здоровья**
- **Спортивные развлечения**
- **Дни открытых дверей**
- **Спортивные соревнования**





- **Физкультурные праздники**
- **Кружок «Фитнес для детей»**
- **Пробег Дружбы**
- **Проект «Бегом в здоровье, интеллект и красоту»**
- **Консультации, беседы**
- **Анкетирование родителей**





**М
Е
Д
С
Е
С
Т
Р
А**

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**

**ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ,
ПЕДАГОГОВ И ВОСПИТАННИКОВ
ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ**

**КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ
ПИТАНИЯ**

ПРОВЕДЕНИЕ ВАКЦИНАЦИЙ

- Антропометрические данные
- Профилактические мероприятия
- Проведение вакцинаций





- **Просвещение педагогов и воспитанников и родителей по вопросам охраны здоровья**

- **Контроль за организацией питания**



Работа старшей медсестры не проходит даром. Дети переносят усвоенные знания в сюжетные игры.





У
Ч
И
Т
Е
Л
Ь
-
Л
О
Г
О
П
Е
Д

ПАЛИЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

КОНСУЛЬТАЦИИ, БЕСЕДЫ

**СНЯТИЕ УМСТВЕННОЙ
УСТАЛОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**



- Дыхательные упражнения
- Пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз





МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ, ПЛАСТИКИ

РИТМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ, БЕСЕДЫ

- Дыхательные упражнения
- Ритмические упражнения





**П
Е
Д
А
Г
О
Г
-
П
С
И
Х
О
Л
О
Г**

ПСИХОГИГИЕНА

**СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ
ОБСТАНОВКИ В ГРУППЕ**

**СНЯТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
НАПРЯЖЕНИЯ**

СНЯТИЕ ТРЕВОЖНОСТИ

КОНСУЛЬТАЦИИ, БЕСЕДЫ

Сенсорная комната:

- Интерактивная тучка,
- Кубы с кинетическим песком
- Сухой бассейн





**Р
О
Д
И
Т
Е
Л
И**

**УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ДОМАШНЯЯ ФИЗКУЛЬТУРА

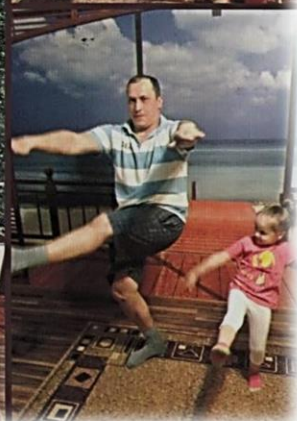
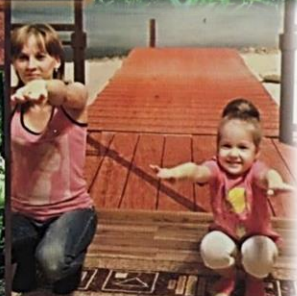
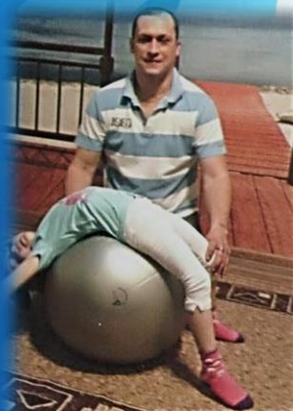
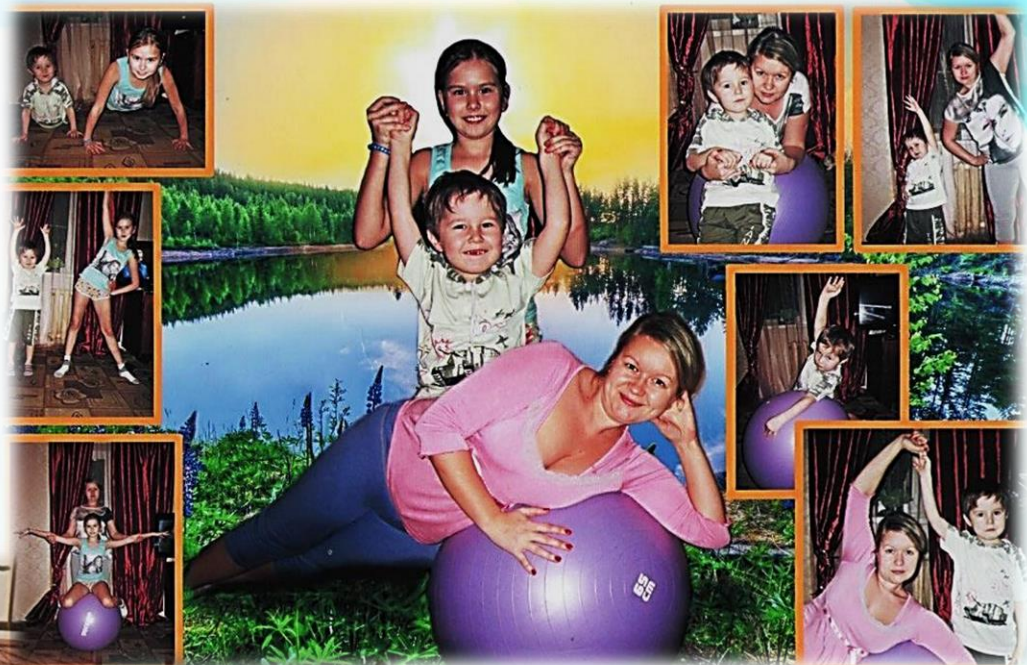
**УЧАСТИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ПРОЕКТАХ, КОНКУРСАХ**

- **Участие в спортивных мероприятиях**
- **Участие в оздоровительных проектах и конкурсах**





Проект «Здоровая семья – здоровый ребенок!»



- Домашняя физкультура,
- Организация самостоятельной спортивной деятельности




ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**СНИЖЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ДЕТЕЙ**

**СОХРАНЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

**ФОРМИРОВАНИЕ
НАВЫКОВ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**





Мы убеждены, что своевременно сформированные навыки здорового образа жизни станут основой здоровья нашего подрастающего поколения.



«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка – это важнейший труд воспитателя»

В.А. Сухомлинский





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!

